

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya maka menyimpulkan yaitu :

1. Sebagian besar data balita *stunting* mempunyai ibu dengan riwayat kekurangan energi kronik (KEK) di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.
2. Sebagian besar responden yang ada di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri tidak mengalami *stunting*, karena Tenaga Kesehatan (NAKES) sudah melakukan upaya untuk menurunkan angka *stunting*. Sehingga kejadian *stunting* di Desa Punjul pada tahun 2019 sudah mulai menurun dibandingkan pada saat tahun 2018.
3. Hasil uji *chi square* dengan tingkat signifikan 0,05 menunjukkan bahwa  $p$  value  $< \alpha$  ( $0,000 < 0,05$ ). Hasil hitung dapat dijelaskan  $H_1$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Sehingga dapat dijelaskan bahwa ada hubungan riwayat kekurangan energi kronik (KEK) dengan terjadinya *stunting* pada balita usia 25-59 bulan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk dijadikan referensi bagi peneliti lain tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya *stunting* pada balita, sehingga dapat

diketahui faktor lain apa saja yang dapat mempengaruhi terjadinya *stunting* pada balita.

### **5.2.2 Bagi Masyarakat**

Diharapkan masyarakat dapat mempersiapkan gizi yang baik, seimbang atau terpenuhi. Apabila tidak dipersiapkan gizi yang baik ketika masa reproduksi maka dapat menyebabkan Kekurangan Energi Kronik yang nantinya akan berdampak bagi pertumbuhan dan perkembangan generasi berikutnya. Sehingga terhambatnya menciptakan generasi yang cerdas dan sehat.

### **5.2.3 Bagi Lahan atau Tenaga Kesehatan**

Sebagai motivasi dalam mempersiapkan strategi promotif dan preventif dalam menanggulangi masalah ini, dan diharapkan Tenaga Kesehatan lebih memonitoring gizi Ibu pada saat hamil dengan cara meningkatkan minat Ibu dalam mengikuti kelas Ibu hamil dan untuk Ibu yang sudah mengalami kekurangan energi kronik lebih diperhatikan dalam pemberian Pendamping Makanan Tambahan (PMT) sehingga dengan adanya penanganan tersebut maka akan mengurangi permasalahan ibu dengan kekurangan energi kronik yang nantinya dapat berpotensi menghasilkan anak *stunting*.

### **5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan referensi untuk mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya dan dapat dilakukan pada tempat penelitian yang berbeda.