

**HUBUNGAN RIWAYAT KEKURANGAN ENERGI KRONIK  
(KEK) PADA IBU DENGAN TERJADINYA *STUNTING* PADA  
BALITA USIA 25-59 BULAN DI DESA PUNJULWILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**NINUK ANGGY WULANDARI  
NIM.1502460056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
TAHUN 2019**

**HUBUNGAN RIWAYAT KEKURANGAN ENERGI KRONIK  
(KEK) PADA IBU DENGAN TERJADINYA *STUNTING* PADA  
BALITA DI DESA PUNJUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH:**

**NINUK ANGGY WULANDARI  
NIM.1502460056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : NINUK ANGGY WULANDARI

NIM : 1502460056

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu dengan Terjadinya *Stunting* pada Balita Usia 25-59 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada skripsi yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri,

Yang membuat pernyataan,



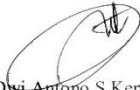
NINUK ANGGY WULANDARI  
NIM.1502460056

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu dengan Terjadinya *Stunting* Pada Balita Usia 25-59 bulan Di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri, oleh Ninuk Anggy Wulandari NIM 1502460056 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 25 Juni 2019

Pembimbing Utama



Sumy Dwi Antono, S.Kep.Ns, S.H, M.Kes  
NIP. 19730108 199803 1 003

Kediri, 25 Juni 2019

Pembimbing Pendamping



Shinta Kristianti, M.Kes  
NIP.19800617 200501 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu dengan Terjadinya *Stunting* pada Balita Usia 25-59 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Kediri. Oleh Ninuk Anggy Wulandari NIM : 1502460056 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada tanggal 25 Juni 2019.

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb  
NIP.19810128 200501 2 002

Penguji Anggota I

Sumy Dwi Antono, S.Kep., Ns., SH., M.Kes  
NIP.19730108 199803 1 003

Penguji Anggota II

Shinta Kristianti, S.SiT, M.Kes  
NIP.19800617 200501 2 001

Mengetahui,

Ketua Jursan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang



Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi.  
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri

Susanti Pramaningtyas, M.Keb.  
NIP. 19760115 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Kebidanan Kediri, Sarjana Terapan Kebidanan dengan judul “Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu dengan Terjadinya *Stunting* pada Balita di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri”.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama kegiatan penyusunan Skripsi ini, yaitu:

1. Bapak Budi Susatia, S.Kp, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Ibu Herawati Mansur, S.ST., S.Psi., M.Pd, Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas, M.Keb Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kediri Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Skripsi ini.
4. Bapak Sumy Dwi Antono, S.Kep.Ns, S.H, M.Kes, selaku pembimbing utama.
5. Ibu Shinta Kristianti, M.Kes, selaku pembimbing pendamping
6. Seluruh Dosen di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Kebidanan Kediri.
7. Ibu drg. Wuyungsari, selaku Kepala Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri yang telah memberikan kesempatan dalam melakukan penelitian ini.

8. Ibu Henni Kusumawati, S.ST selaku bidan desa di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri yang sudah mendampingi dalam melakukan penelitian.
9. Tenaga Kesehatan dan Karyawan di Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri, yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerjanya.
10. Orang tua dan keluarga saya yang sudah mendukung berupa finansial dan sudah memberikan banyak motivasi kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu demi satu yang telah berjasa dalam penyelesaian penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat mangharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Skripsi selanjutnya.

Semoga dengan tersusunnya Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kediri, 25 Juni 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Wulandari, Anggy Ninuk 2019. Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu dengan Terjadinya Stunting Pada Balita Usia 25-59 bulan di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri 2019. Skripsi. Pembimbing Utama : Sumy Dwi Antono, S.Kep.Ners.S.H,M.Kes. Pembimbing Pendamping : Shinta Kristianti, M.Kes.**

Permasalahan gizi yang menjadi perhatian utama di Indonesia yaitu tingginya angka prevalensi *stunting* disebutkan salah satu faktor penyebab *stunting* adalah status Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada saat hamil. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu dengan terjadinya *stunting* pada balita usia 25-59 bulan. Desain penelitian menggunakan survey analitik dengan pendekatan retrospektif terhadap kasus *stunting*. Populasi penelitian yaitu semua data balita usia 25-59 bulan yang berjumlah 262 dengan sampel 190 yang dibagi menjadi 2 kelompok (kasus-kontrol). Teknik Sampling pada penelitian ini yaitu *Disproportionate Stratified Random Sampling* sesuai kriteria sampel yang ditentukan. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden (60%) tidak ada riwayat Kekurangan Energi Kronik, 60 responden (32%) mengalami *stunting*. Hasil analisis data bivariate diperoleh p value  $< \alpha$  ( $0,000 < 0,05$ ) ada hubungan riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu dengan terjadinya *stunting* pada balita usia 25-59 bulan. Dari hasil penelitian diharapkan Ibu dapat mempersiapkan gizi yang baik, bagi Lahan dan Tenaga Kesehatan dapat mempersiapkan strategi promotif dan preventif dalam menanggulangi masalah *Stunting*.

**Kata Kunci: *Stunting* pada Balita, Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu**

## ABSTRACT

**Wulandari, Anggy Ninuk 2019. *The Relation between Chronic Energy Deficiency (CED) History in Mothers with Stunting in 25-59 Months-old Toddlers in Punjul Village Pranggang Health Center Kediri in 2019.* Essay. Main Advisor : Sumy Dwi Antono, S.Kep.Ners.S.H,M.Kes. Counselor Advisor : Shinta Kristianti, M.Kes.**

*Nutritional Problem that become a major concern in Indonesia is the high prevalence of stunting that one of stunting's causative factors is Chronic Energy Deficiency (CED) during pregnancy. The purpose of this study was to determine the relation between mother's Chronic Energy Deficiency (CED) History with stunting in 25-59 months-old toddlers. This research used analytical surveys design with retrospective approach for stunting cases in toddler. The population was 262 25-59 months-old toddlers, 190 of them were used as samples and divided into 2 groups (case-control). This research used Disproportionate stratified random sampling technique according to the criterias set before and Chi square test data analysis. The result showed that 60% of the respondents had no Chronic Energy Deficiency (CED) history, and 60 respondents (32%) had stunting. The bivariate data analysis obtained  $p \text{ value} < \alpha$  ( $0,000 < 0,05$ ) which means there was relation between Mother's Chronic Energy Deficiency (CED) History with stunting in her toddler. In conclusion, there was relation between Mother's Chronic Energy Deficiency (CED) history with stunting in her toddlers. The researcher suggests that mothers must prepare good nutrition for their child and health workers must do some promotive and preventive strategies to overcome stunting problem.*

**Key Words: *Stunting in Toddlers, Chronic Energy Deficiency (CED) in Mother.***

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Cover Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan .....	iii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iv
Lembar Pengesahan Penguji .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Teori .....	8
2.1.1 Konsep Kekurangan Energi Kronik.....	8
a. Definisi Kekurangan Energi Kronik .....	8

b.	Pengukuran Lingkar Lengan Atas.....	8
c.	Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronik .....	10
d.	Dampak Kekurangan Energi Kronik.....	12
e.	Penanggulangan Kekurangan Energi Kronik .....	14
2.1.2	Konsep <i>Stunting</i> .....	15
a.	Definisi <i>Stunting</i> .....	15
b.	Klasifikasi <i>Stunting</i> .....	16
c.	Pengukuran Antropometri .....	17
d.	Faktor-faktor Penyebab <i>Stunting</i> .....	18
e.	Ciri-ciri <i>Stunting</i> .....	19
f.	Dampak <i>Stunting</i> .....	20
g.	Pencegahan <i>Stunting</i> .....	21
h.	Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronik pada Ibu dengan terjadinya <i>Stunting</i> pada Balita .....	24
2.2	Kerangka Konsep .....	26
2.3	Hipotesis .....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....		28
3.1	Desain Penelitian .....	28
3.2	Kerangka Operasional .....	30
3.3	Populasi, Sampel Dan Sampling .....	31
3.4	Kriteria Sampel.....	34
3.5	Variabel Penelitian .....	35
3.6	Definisi Operasional Variabel .....	36

3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	37
3.8	Alat Pengumpulan Data.....	37
3.9	Metode Pengumpulan Data .....	37
3.10	Metode Pengolahan Data.....	37
3.11	Analisa Data.....	38
3.12	Penyajian Hasil .....	42
3.13	Etika Penelitian.....	
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>44</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	45
4.1.1	Data Status Gizi Ibu Balita .....	46
4.2	Pembahasan .....	48
4.2.1	Riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.....	48
4.2.2	Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.....	50
4.2.3	Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu dengan Terjadinya <i>Stunting</i> pada Balita di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.....	53
4.3	Keterbatasan Penelitian .....	55
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>56</b>
5.1	Simpulan .....	56
5.2	Saran.....	56
5.2.1	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	56

5.2.2 Bagi Masyarakat.....	57
5.2.3 Bagi Lahan atau Tenaga Kesehatan.....	57
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 2.1 : Tabel Pengertian Kategori Status Gizi Balita .....	16
Tabel 3.1: Tabel Perhitungan Besar Sampel Kelompok Kasus.....	33
Tabel 3.2: Tabel Perhitungan Besar Sampel Kelompok Kontrol.....	34
Tabel 3.3: Tabel Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 3.4 : Tabel Bantu Menghitung Data.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Status Riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Terjadinya <i>Stunting</i> pada Balita.....	46
Tabel 4.3 Distribusi Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronik (KEK) dengan Terjadinya <i>Stunting</i> pada Balita di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Bagan Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 : Bagan Rancangan Penelitian.....	29
Gambar 3.1 : Bagan Kerangka Operasional.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan.....	60
Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 3 : Instrumen Penelitian TB/U.....	62
Lampiran 4 : Instrumen Penelitian Riwayat ANC .....	66
Lampiran 5 : Persetujuan Pembimbing Utama .....	67
Lampiran 6 : Persetujuan Pembimbing Pendamping .....	68
Lampiran 7 : Lembar Pengajuan Judul .....	69
Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing Utama .....	70
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping .....	73
Lampiran 10 : PSP (Penjelasan Sebelum Penelitian).....	76
Lampiran 11 : Lembar Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 12 : <i>Crosstabs Case Control</i> .....	82
Lampiran 13 : Lembar Tabel Nilai-nilai Chi Kuadrat .....	83
Lampiran 14 : Lembar Sertifikat Etik .....	84
Lampiran 15 : Surat Ijin Penelitian Dari Pendidikan.....	85
Lampiran 16 : Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan .....	87
Lampiran 17: Surat Balasan Penelitian Puskesmas Pranggang.....	88
Lmpiran 18 : Surat Balasan Penelitian Bakesbangpol.....	89
Lampiran 19 : Surat Selesai Penelitian .....	90
Lampiran 20 : Dokumentasi Pengambilan Data .....	92



## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care.</i>
ASI	: Air Susu Ibu.
BALITA	: Bawah Lima Tahun.
BAB	: Buang Air Besar.
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah.
HPK	: Hari Pertama Kehidupan.
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini.
JAMPERSAL	: Jaminan Persalinan.
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional.
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak.
KB	: Keluarga Berencana.
KEK	: Kekurangan Energi Kronik.
LILA	: Lingkar Lengan Atas.
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat.
MGRS	: <i>Multicentre Growth Reference Study.</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu.
NTB	: Nusa Tenggara Barat.
NTT	: Nusa Tenggara Timur.
PB	: Panjang Badan.
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan.
PNC	: <i>Post Natal Care.</i>
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu.
PSG	: Pemantauan Status Gizi.
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar.
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah.
SC	: <i>Sectio Caesarea.</i>
SD	: Standar Deviasi.
SDM	: Sumber Daya Manusia.
TBC	: <i>Tuberculosis.</i>
TB	: Tinggi Badan.
TNP2K	: Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan.
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund.</i>
WHO	: <i>World Health Organization.</i>
WUS	: Wanita Usia Subur