

PEMBERIAN KOMPRES *TEPID WATER SPONGE* (TWS) TERHADAP PENURUNAN  
SUHU TUBUH UNTUK MENGATASI HIPERTERMIA PADA PASIEN DENGAN  
*ACUTE LYMPHOID LEUKEMIA* (ALL) DI RSUD DR. SAIFUL ANWAR MALANG

Miftakhul Jannah<sup>1</sup>, Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB<sup>2</sup>, Marsaid,  
S.Kep., Ns., M.Kep<sup>3</sup>

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Email: [jannahmiftakhul413@gmail.com](mailto:jannahmiftakhul413@gmail.com)

## ABSTRAK

*Acute Lymphoid Leukemia* (ALL) adalah salah satu jenis keganasan yang terjadi pada sel darah. Keluhan utama yang sering ditemukan adalah demam atau hipertermia. Hipertermia merupakan kondisi suhu tubuh lebih dari batas normal (36,5°C – 37,5°C). Penatalaksanaan hipertermia dapat dilakukan secara farmakologi yaitu pemberian obat antipiretik dan non-farmakologi yaitu pemberian kompres *tepid water sponge*. Kompres *tepid water sponge* merupakan perpaduan antara kompres blok (pada area pembuluh darah besar) dan teknik seka. Pelaksanaan kompres *tepid water sponge* dapat mendukung kualitas asuhan keperawatan yang optimal. Karya ilmiah ini menggunakan pendekatan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Implementasi yang dilakukan adalah pemberian kompres *tepid water sponge* pada pasien dengan ALL selama 3 hari. Kompres *tepid water sponge* dikombinasikan dengan dengan terapi farmakologi seperti pemberian antipiretik dalam proses penurunan suhu tubuh secara bertahap melalui perpindahan panas secara konduksi dan evaporasi. Didapatkan hasil tidak ada kemerahan pada kulit, frekuensi nadi dari 102 x/menit menjadi 79 x/menit, suhu tubuh dari nilai 38,7°C menjadi 36,7°C, suhu kulit membaik dari kulit yang teraba panas menjadi teraba hangat dan tekanan darah dari 115/76 mmHg menjadi 121/72 mmHg. Masalah hipertermia teratasi dibuktikan dengan kulit kemerahan menurun, takikardia menurun, suhu tubuh membaik, suhu tubuh membaik, suhu kulit membaik, dan tekanan darah membaik.

Kata Kunci: *Acute Lymphoid Leukemia* (ALL), Hipertermia, Kompres *Tepid Water Sponge*