ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PERAWAT PERIOPERATIF DAN PERAWAT RAWAT INAP BEDAH DI RSUD NGUDI WALUYO

Dian Prawesti, Maria Diah Ciptaning Tyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang,
Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

Gangguan muskuloskeletal atau *musculoskeletal disorders* (MSDs) adalah kondisi yang memengaruhi otot, tulang, sendi, dan jaringan ikat. *Musculoskeletal disorders* berdampak pada penurunan kinerja perawat dalam memberikan perawatan kepada pasien yang dipengaruhi oleh berbagai faktor individu, aktivitas fisik, maupun lingkungan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis fakor-faktor yang berhubungan dengan *musculoskeletal disorders* pada perawat perioperatif dan perawat rawat inap bedah. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional.* Populasi penelitian terdiri dari 37 perawat yang diambil dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner *Nordic Body Map* (NBM), kuesioner *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Analisa data yang digunakan adalah univariat dengan uji distribusi frekuensi, bivariat menggunakan uji chi square dan multivariat menggunakan uji regresi logistik. Hasil penelitian ditemukan usia, masa kerja dan postur kerja perawat berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal disorder (MSDs), dimana perawat dengan usia yang lebih tua, masa kerja lama, postur kerja yang tidak ergonomis cenderung lebih banyak mengalami MSDs. Sedangkan jenis kelamin perawat tidak berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal disorder (MSDs) karena baik perempuan maupun laki-laki memiliki risiko yang sama mengalami keluhan MSDs. Untuk hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa tidak ada faktor yang paling dominan. Kesimpulan penelitian ini menegaskan bahwa diantara 4 faktor yang diteliti hanya jenis kelamin yang tidak berhubungan signifikan dengan *musculoskeletal disorders,* dan tidak ada faktor paling dominan yang mempengaruhi MSDs. Diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan bagi institusi, perawat, dan peneliti selanjutnya, dan pelayanan kesehatan agar lebih mengantisipasi untuk mencegah terjadinya *musculoskeletal disorders.*

Kata Kunci : *Musculoskeletal Disorders,* Perawat perioperatif