DAFTAR PUSTAKA

Atmadja, T., Marwah, S. F., & Husnul, N. (2025). Asupan karbohidrat dan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah puasa penderita diabetes melitus tipe 2. Journal of Dietetics Science.

Aji, R. (2017). Hubungan konsumsi *Fast Food* dengan kadar gula darah pada remaja. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(2), 45–52.

Almatsier, S. (2019). Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Amalia, R., et al. (2024). Perilaku konsumsi *Fast Food* pada mahasiswa. Jurnal Gizi Remaja, 12(1), 33–41.

Amanda, S., et al. (2025). Konsumsi *Fast Food* dan lonjakan glukosa darah postprandial. Jurnal Ilmu Kesehatan, 18(2), 55–62.

Ameen, A., et al. (2018). *Fast Food* consumption among youth. International Journal of Nutrition, 10(4), 88–94.

Amer, M. M., et al. (2022). Ultra-processed foods: What they are and how to identify them. Public Health Nutrition, 25(2), 522–530.

Aulia, N., et al. (2022). Kandungan gizi *Fast Food* dan dampaknya pada kesehatan. Jurnal Pangan dan Kesehatan, 7(3), 121–129.

Dinas Kesehatan Kota Malang. (2024). Profil kesehatan Kota Malang. Malang: Dinkes Kota Malang.

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2021). Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur. Surabaya: Dinkes Provinsi Jawa Timur.

Dorland. (2002). Kamus kedokteran Dorland (Edisi ke-29). Jakarta: EGC.

Hamzah, P., Yasin, D. D. F., & Rahayu, W. (2018). Hubungan pola makan berupa diit jenis dan frekuensi dengan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di Posyandu Desa Landungsari Kecamatan Dau Kabupaten Malang. Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan, 3(3).

Haswita, T., et al. (2024). Resistensi insulin akibat konsumsi gula berlebih. Jurnal Endokrinologi Indonesia, 9(1), 14–21.

Katadata Insight Center. (2023). Survei konsumsi *Fast Food* di Indonesia. Jakarta: Katadata.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Pedoman pencegahan diabetes melitus dan penyakit metabolik. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pedoman pencegahan dan pengendalian penyakit tidak menular. Jakarta: Kemenkes RI.

Laksono, A., et al. (2022). *Fast Food* dalam gaya hidup masyarakat urban. Jurnal Sosial dan Pangan, 6(2), 77–85.

Lestari, F., et al. (2021). Preferensi *Fast Food* pada mahasiswa. Jurnal Gizi Sehat, 9(1), 45–52.

Listiani, D., & Ayubi, D. (2024). Konsumsi gula sederhana dan peningkatan kadar glukosa darah pada dewasa muda. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 20(1), 12–20.

Masriadi. (2016). Epidemiologi penyakit tidak menular. Jakarta: Trans Info Media.

Mulia Agung, S. Q., & Hansen. (2022). Konsumsi *Fast Food* dan soft drink sebagai faktor risiko diabetes. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(2), 101–109.

Musta'in, M., & Wulansari, S. (2020). Kebiasaan konsumsi *Fast Food* pada mahasiswa D3 Keperawatan. Jurnal Keperawatan, 7(1), 52–59.

Najmah. (2022). Gizi dan kesehatan masyarakat. Yogyakarta: Deepublish.

Oktaviani. (2012). Dampak negatif *Fast Food* terhadap kesehatan. Jurnal Gizi dan Pangan, 5(2), 89–95.

Pamelia, A. (2019). Junk food dan risiko kesehatan. Jurnal Kesehatan Holistik, 13(3), 201–208.

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). Pedoman pengelolaan diabetes melitus di Indonesia. Jakarta: PB PERKENI.

Pratiwi, A., et al. (2024). Prevalensi pradiabetes pada dewasa muda di Jawa Timur. Jurnal Epidemiologi Nusantara, 6(1), 1–9.

Purnamasari, D. (2014). Pemeriksaan glukosa darah. Bandung: Alfabeta.

Rachmawati, N. (2015). Kriteria diagnosis diabetes melitus. Jurnal Medis Indonesia, 4(2), 75–80.

Ranggayuni, A., & Nuraini, S. (2021). Jenis dan kategori makanan cepat saji. Jurnal Pangan Modern, 3(2), 88–96.

Setianingrum, R., & Handayani, F. (2024). Frekuensi konsumsi *Fast Food* terhadap resistensi insulin pada dewasa muda. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 19(1), 30–38.

Sugiyono. (2017). Metode penelitian pendidikan. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2019). Statistika untuk penelitian. Bandung: Alfabeta.

Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2020). Penilaian status gizi. Jakarta: EGC.

Surbakti, F. (2021). Jenis *Fast Food* menurut Rizka Amalia (2014). Jurnal Gizi Remaja, 3(1), 44–50.

Susanti, & Bistara, D. N. (2017). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. Jurnal Kesehatan Vokasional.

Vitniawati, et al. (2022). Peran perawat dalam skrining dan edukasi diabetes. Jurnal Keperawatan Indonesia, 25(1), 37–46.

Widyastuti, D. (2017). Food frequency questionnaire *Fast Food*. Yogyakarta: UGM Press.

Yuniati, E., et al. (2017). Hubungan asupan karbohidrat, lemak, dan serat dengan kadar glukosa darah. Jurnal Gizi Indonesia, 6(1), 22–29.