KENYAMANAN YANG DIRASAKAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* BERDASARKAN *COMFORT THEORY* KOLCABA

Sheika Nuraini azizah
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
Email : sheika_p17211223090@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Kenyamanan merupakan aspek penting dalam pemulihan pasien *post sectio caesarea*, namun pengalaman kenyamanan bersifat individual dan dipengaruhi oleh kondisi fisik, psikologis, sosial, dan spiritual. Berdasarkan *Comfort Theory* Kolcaba, kenyamanan mencakup tiga konteks, yaitu kelegaan, ketentraman, dan transendensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman kenyamanan pasien *post sectio caesarea* berdasarkan ketiga konteks tersebut. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan melibatkan enam partisipan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan observasi, kemudian dianalisis secara kualitatif menggunakan software open code 4.02. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) kelegaan dirasakan melalui penurunan nyeri setelah pemberian analgesik, mobilisasi bertahap, serta dukungan perawat; (2) ketentraman dialami setelah memperoleh penjelasan mengenai kondisi post operasi, dukungan keluarga, dan aktivitas spiritual, meskipun masih ditemukan kecemasan terkait luka operasi atau pengalaman operasi sebelumnya; (3) transendensi, partisipan menunjukkan kemampuan beradaptasi melalui rasa syukur, penerimaan diri, serta fokus pada keselamatan bayi. Pengalaman kenyamanan pasien *post sectio caesarea* menunjukkan pola yang dinamis dan kontekstual, sehingga tidak seluruh dimensi kenyamanan dialami secara utuh. Pencapaian kelegaan, ketentraman, dan transendensi dipengaruhi oleh waktu dan pengalaman adaptasi individu, sehingga intervensi keperawatan disesuaikan berdasarkan ketiga konteks tersebut.

Kata Kunci : Kenyamanan, *Sectio caesarea*, *Comfort Theory* Kolcaba