

**HUBUNGAN STATUS GIZI BALITA TERHADAP INFEKSI SALURAN  
PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI DESA PELEM WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BENDO KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
FADIA DWI RISA AGUSTINA  
NIM. 1502460053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
TAHUN 2019**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN STATUS GIZI BALITA TERHADAP INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) DI DESA PELEM WILAYAH KERJA PUSKESMAS BENDO KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan  
Kebidanan



**DISUSUN OLEH:  
FADIA DWIRISA AGUSTINA  
NIM. 1502460053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
TAHUN 2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fadia Dwi Risa Agustina

NIM : 1502460053

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi Balita terhadap Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di Desa Pelem Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kabupaten Kediri

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam Skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran peneliti sendiri, sepanjang pengetahuan penulis belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka peneliti bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, 26 Januari 2019  
Yang membuat pernyataan,

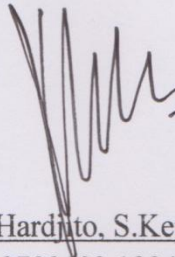


Fadia Dwi Risa Agustina  
NIM. 1502460053

## LEMBAR PERSETUJUAN

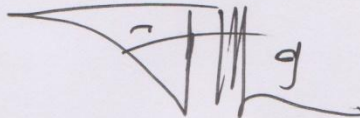
Skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Balita terhadap Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di Desa Pelem Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kabupaten Kediri” oleh Fadia Dwi Risa Agustina NIM. 1502460053 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 13 Juni 2019  
Pembimbing Utama



(Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns. M.Kes)  
NIP. 19700103 199403 1 002

Kediri, 31 Mei 2019  
Pembimbing Pendamping



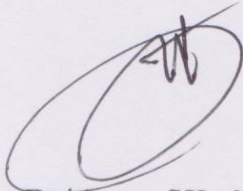
(Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb)  
NIP. 19810128 200501 2 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Hubungan Status Gizi Balita terhadap Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di Desa Pelem Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kabupaten Kediri" oleh Fadia Dwi Risa Agustina NIM. 1502460053 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian skripsi pada: 18 Juni 2019

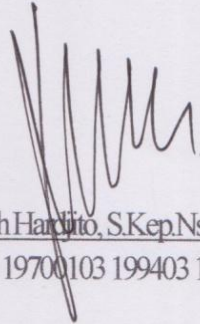
### Dewan Penguji

Ketua Penguji



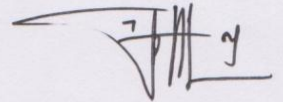
(Sumy Dwi Antono, S.Kep.Ns, SH, MKes)  
NIP. 19730108 199803 1 003

Penguji Anggota I



(Koekoeh Hardito, S.Kep.Ns, MKes)  
NIP. 19700103 199403 1 002

Penguji Anggota II



(Triatmi Andri Yanuarini, MKeb)  
NIP. 19810128 200501 2 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



(Herawan Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi)  
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri



(Susanti Pratapaningtyas, MKeb)  
NIP. 19760115 200212 2 001

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Balita terhadap Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di Desa Pelem Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Budi Susatia, S.Kp, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Bapak dr. Adi Laksono, MMRS, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri.
5. Ibu drg. Sriwulan Nugrahini, selaku Kepala UPTD Puskesmas Bendo Kabupaten Kediri
6. Ibu Komsiyah, A.Md.Keb, selaku bidan Desa Pelem Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kabupaten Kediri.

7. Bapak Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Ibu Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Wali Balita dan Balita di Desa Pelem, selaku responden penelitian sehingga penelitian berjalan dengan lancar.
10. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Kampus IV Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan ilmu beserta dukungan untuk proses penyusunan skripsi.
11. Kedua orang tua Bapak Syaifudin dan Ibu Ari Dwi Suryandari, saudara Nurisa Khozinu Arif, S.Kom, Dania Aprianti dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan doa, material dan semangat yang luar biasa untuk menyelesaikan skripsi.
12. Teruntuk teman saya Afrizal, Oktavi, Ursita, Juwi maupun semua pihak yang telah memberikan dukungan semangat, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri, 18 Mei 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Agustina, Fadia Dwi Risa. 2019. Hubungan Status Gizi Balita Terhadap Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) di Desa Pelem Wilayah Kerja Puskesmas Bendo Kabupaten Kediri. Skripsi. Pembimbing Utama: Koekoeh Hardjito, S.Kep,Ns., M.Kes. Pembimbing Pendamping: Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb.**

Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) merupakan infeksi akut yang menyerang salah satu bagian atau lebih dari saluran pernapasan mulai dari hidung sampai alveoli termasuk adneksanya terbagi menjadi dua yaitu bukan pneumonia dan pneumonia. Gizi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi ISPA balita. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi balita terhadap infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) di Desa Pelem wilayah kerja Puskesmas Bendo Kabupaten Kediri. Desain penelitian yaitu *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel secara *disproportionate stratified random sampling* dengan sampel sebanyak 56 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penggunaan KMS BB/U untuk mengetahui status gizi balita dan form MTBS untuk mengetahui kejadian ISPA. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi Square* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil dari penelitian didapatkan *p value*  $0,046 < 0,05$  yang berarti ada hubungan status gizi balita terhadap infeksi saluran pernapasan akut (ISPA). Berdasarkan hasil penelitian ini keadaan status gizi balita yaitu baik dan kejadian ISPA rendah, balita yang memiliki status gizi buruk cenderung mengalami ISPA sehingga diharapkan petugas kesehatan lebih memperhatikan keadaan status gizi balita dan orang tua untuk memenuhi kebutuhan nutrisi balita.

**Kata Kunci : Balita, Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA), Status Gizi**

## **ABSTRACT**

**Agustina, Fadia Dwi Risa. 2019. *The Relationship of Nutritional Status of Toddlers to Acute Respiratory Infection (ARI) in Pelem Working Area of the Community Health Center Bendo Kediri*. Research. Advisor: Koekoeh Hardjito, S.Kep,Ns., M.Kes. Co Advisor: Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb.**

*Acute respiratory infection (ARI) is an acute infection that attacks one or more parts of the respiratory tract from the nose to alveoli including adnection divided into two, non pneumonia and pneumonia. Nutrition is one of the factors that influence ARI to toddlers. The purpose of this study is to determine the relationship of nutritional status of children to acute respiratory infection (ARI) in Pelem, the working area of the Community Health Center, Bendo Kediri. The research design was analytic survey with cross-sectional approach. The disproportionate stratified random sampling, sampling technique with a sample of 56 respondents who met inclusion criteria. The instruments used in this study was the use of KMS BB / U to determine the nutritional status of infants and MTBS form to determine the incidence of ARI. The analysis in study used Chi Square test with a significance level of 0.05. The results of the study obtained  $p$  value  $0.046 < 0.05$ , which means there is a relationship between nutritional status children under five years of acute respiratory infection (ARI). Based on the results of this study the condition of underfive nutrition status is good and the incidence of ARI is low, toddlers who have malnutrition status tend to experience ARI so that health workers are expected to pay more attention to the nutritional status of children under five and parents to meet the nutritional needs of children.*

**Keywords : Children, Acute Respiratory Infections (ARI), Nutritional Status**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Teori.....	7
2.1.1 Konsep Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	7
2.1.2 Konsep Status Gizi.....	11
2.1.3 Metode Penilaian Status Gizi .....	16
2.1.4 Konsep Kurang Energi Protein (KEP) .....	19
2.1.5 Konsep Status Gizi Buruk .....	24
2.1.6 Konsep Kartu Menuju Sehat (KMS).....	27

2.1.7 Hubungan status gizi balita terhadap ISPA.....	33
2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	35
2.3 Hipotesis Penelitian.....	36

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Kerangka Operasional.....	38
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	39
3.3.1 Populasi.....	39
3.3.2 Sampel.....	39
3.3.3 Teknik Sampling .....	39
3.3.4 Besar Sampel.....	40
3.4 Kriteria Sampel .....	42
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	42
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	42
3.5 Variabel Penelitian .....	43
3.5.1 Variabel Bebas .....	43
3.5.2 Variabel Terikat .....	43
3.6 Definisi Operasional.....	43
3.6.1 Definisi Operasional Variabel.....	44
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	45
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	45
3.10 Metode Pengolahan Data .....	48
3.11 Analisis Data dan Penyajian Hasil .....	50
3.11.1 Analisis Univariat.....	51
3.11.2 Analisis Bivariat.....	52
3.11.3 Penyajian Hasil.....	54
3.12 Etika Penelitian .....	54
3.12.1 Lembar Persetujuan Penelitian ( <i>informed consent</i> ) .....	54
3.12.2 Tanpa Nama ( <i>anonimity</i> ).....	55
3.12.3 Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ) .....	55
3.12.4 Keadilan ( <i>justice</i> ) .....	56
3.12.5 Izin Etik ( <i>etichal clereance</i> ).....	56

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	57
4.1.1 Data Umum Balita.....	57
4.1.2 Data Khusus Balita.....	59
4.2 Pembahasan.....	62
4.2.1 Status Gizi Balita .....	62
4.2.2 Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut.....	69
4.2.3 Hubungan Status Gizi Balita terhadap Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	72
4.2.4 Keterbatasan .....	78

**BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	79
5.2 Saran.....	80
5.2.1 Bagi Lahan .....	80
5.2.2 Bagi Institusi .....	80
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	80

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
-----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Besar Sampel Penelitian.....	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 3.3 Klasifikasi Status Gizi Dan Kejadian ISPA Balita .....	50
Tabel 3.4 Tabel Bantu Keeratan Hubungan.....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Indikator KMS Apabila Balita Naik Berat Badannya.....	30
Gambar 2.2 Indikator KMS Apabila Balita Tidak Naik Berat Badannya.....	31
Gambar 2.3 Indikator KMS Bila Pertumbuhan Balita Mengalami Gangguan Pertumbuhan Dan Perlu Perhatian Khusus .....	31
Gambar 2.4 Indikator KMS Bila Berat Badan Balita Tidak Stabil.....	32
Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	35
Gambar 3.1 Kerangka Operasional .....	38
Gambar 4.1 Distribusi Pendapatan Keluarga Balita .....	57
Gambar 4.2 Distribusi Jumlah Anggota Keluarga Dalam Satu Rumah.....	58
Gambar 4.3 Distribusi Usia Ibu Balita.....	58
Gambar 4.4 Distribusi Pendidikan Ibu Balita .....	59
Gambar 4.5 Distribusi Pekerjaan Ibu Balita .....	59
Gambar 4.6 Distribusi Status Gizi Balita.....	60
Gambar 4.7 Distribusi Kejadian ISPA .....	60
Gambar 4.8 Distribusi Hubungan Status Gizi Balita Terhadap ISPA .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	87
Lampiran 2 Formulir Persetujuan Judul Skripsi .....	88
Lampiran 3 Pernyataan Kesediaan Pembimbing I.....	89
Lampiran 4 Pernyataan Kesediaan Pembimbing II.....	90
Lampiran 5 <i>Ethical Clearance</i> .....	91
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Kampus .....	92
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari PPSDMK .....	93
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Bakesbangpol.....	94
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Puskesmas Bendo.....	95
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Dari Dosen Pembimbing.....	96
Lampiran 11 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	97
Lampiran12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )....	98
Lampiran 13 Lembar Data Umum Responden .....	99
Lampiran 14 Instrumen Penelitian (KMS).....	101
Lampiran 15 Instrumen Penelitian (form MTBS).....	105
Lampiran16 Hasil Rekapitulasi.....	109
Lampiran 17 Hasil Penghitungan Komputerisasi .....	117
Lampiran 18 Tabel <i>Chi Square</i> .....	119
Lampiran 19 Lembar Konsultasi I .....	120
Lampiran 20 Lembar Konsultasi II.....	122
Lampiran 21 Surat Selesai Pengambilan Data .....	124

## DAFTAR SINGKATAN

BALITA	: Bawah Lima Tahun
BB	: Berat Badan
BBSK	: Berat Badan Sangat Kurang
BGM	: Bawah Garis Merah
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
F	: Frekuensi
IRT	: Ibu Rumah Tangga
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
JK	: Jenis Kelamin
KEP	: Kurang Energi Protein
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
PPSDMK	: Pengembangan Sumber Daya Manusia Kesehatan
PSG	: Pemantauan Status Gizi
PSP	: Penjelasan Sebelum Persetujuan
PT	: Perguruan Tinggi
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
U	: Umur
UMK	: Upah Minimum Kota/Kabupaten
WHO-NCHS	: <i>World Health Organization National Center for Health Statistic</i>