EFEKTIVITAS INTRADIALISIS *RANGE OF MOTION EXERCISE* PASIF DAN *MASSAGE* DENGAN *LAVENDER OIL* TERHADAP NYERI KAKI PADA PASIEN HEMODIALISIS

Vida Mawadati[1], Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep[2]
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Email : vida_p17211224118@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri kaki merupakan salah satu keluhan yang sering dialami pasien hemodialisis dan berdampak pada kenyamanan, ketahanan selama tindakan, serta efektivitas proses dialisis. Intervensi nonfarmakologis seperti *intradialisis Range of Motion (ROM) exercise* pasif dan *massage* dengan *lavender oil* menjadi alternatif yang dapat diterapkan untuk membantu menurunkan intensitas nyeri. **Tujuan Penelitian :** Menganalisis perbedaan efektivitas *intradialisis ROM exercise pasif* dan *massage* dengan *lavender oil* terhadap tingkat nyeri kaki pada pasien hemodialisis di RS Wava Husada Kepanjen. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan pendekatan *pretest–posttest with control group design* dan melibatkan 51 responden yang dibagi menjadi kelompok kontrol, kelompok ROM pasif, dan kelompok *massage* dengan *lavender oil*. Tingkat nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) lima menit sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil Penelitian :** Menunjukkan adanya penurunan nyeri yang signifikan pada kelompok ROM pasif (mean 5,53 menjadi 2,35; selisih 3,18; p = 0,000) dan kelompok *massage* dengan *lavender oil* (mean 5,53 menjadi 1,65; selisih 3,88; p = 0,000). Uji *Mann-Whitney* menunjukkan perbedaan signifikan antara kontrol dan ROM (p = 0,000), kontrol dan *massage* (p = 0,000), serta ROM dan *massage* (p = 0,029). **Kesimpulan :** *Massage* dengan *lavender oil* terbukti lebih efektif karena menggabungkan stimulasi mekanis melalui pijatan dan efek aromaterapi dari lavender yang meningkatkan relaksasi, mengurangi spasme otot, meningkatkan aliran darah, serta merangsang pelepasan endorfin dan dopamin. Kombinasi ini menghasilkan penurunan persepsi nyeri yang lebih optimal dibandingkan ROM pasif.

Kata kunci : Hemodialisis, Nyeri Kaki, *Range of Motion* Pasif, *Massage*, *Lavender Oil*