PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN EDUKASI MAKANAN BERGIZI UNTUK BALITA DENGAN MEDIA VIDEO ANIMASI DI POSYANDU DEWI SHINTA GLANGGANG PAKISAJI

Laila Nur Azizah[1] , Imam Subekti [2]

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia menghadapi kesulitan berkelanjutan terkait dengan gizi, terutama tingginya prevalensi pertumbuhan terhambat pada balita. Rendahnya literasi tentang gizi balita pada ibu dikaitkan dengan prevalensi stunting. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan tingkat pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah pemberian edukasi makanan bergizi untuk balita dengan media video animasi di Posyandu Dewi Shinta, Glanggang, Pakisaji Kabupaten Malang. **Metode:** Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen one-group pretest-posttest* dengan 32 ibu balita sebagai sampel. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan ibu tentang makanan bergizi untuk balita yang diukur dua kali (*pre* dan *post*) edukasi. Edukasi melalui video animasi tentang makanan bergizi untuk balita yang dibagikan melalui grup *WhatsApp*, untuk dilihat minimal dua kali dalam seminggu. Uji analisis bivariat menggunakan *Wilcoxon Signed-Rank Test*. **Hasil:** Tingkat pengetahuan *pre test* ibu balita sebagian besar (81,2%) pengetahuan cukup baik dan *post test* edukasi, seluruhnya (100%) tingkat pengetahuan baik. Hasil uji *Wilcoxon Signed-Rank Test* menunjukkan perbedaan signifikan antara tingkat pengetahuan *pre* dan *post* intervensi dengan nilai p = 0,000 (< 0,05). **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi makanan bergizi untuk balita dengan media video animasi. Pemanfaatan video animasi dalam program edukasi gizi di posyandu dapat menjadi strategi efektif untuk meningkatkan pengetahuan ibu dan mendukung perbaikan gizi balita.

Kata kunci: edukasi gizi, video animasi, pengetahuan ibu, balita, posyandu