

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESULITAN MAKAN PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI PAUD KASIH BUNDA KOTA MALANG

Yusnia Alfiah Zumroh, Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Email : yusnia_p17211221028@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesulitan makan pada anak usia prasekolah merupakan masalah yang dapat berdampak pada pertumbuhan, perkembangan, serta status gizi anak. Penyebab kesulitan makan meliputi faktor anak (usia, jenis kelamin, riwayat kesehatan, sensitivitas sensorik, temperamen) maupun faktor orang tua (pendidikan ibu, keterlibatan orang tua, lingkungan makan). **Tujuan Penelitian:** Menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kesulitan makan pada anak usia prasekolah di PAUD Kasih Bunda Kota Malang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi sebanyak 65 orang ibu yang memiliki anak usia prasekolah (3–6 tahun). Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 39 responden. Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi-square*. **Hasil Penelitian:** Terdapat hubungan signifikan antara riwayat kesehatan anak ($p\text{-value} = 0,012$), sensitivitas sensorik ($p\text{-value} = 0,010$), dan pendidikan ibu ($p\text{-value} = 0,018$) dengan kesulitan makan pada anak usia prasekolah. Sedangkan faktor usia anak, jenis kelamin, temperamen anak, keterlibatan orang tua, dan lingkungan makan tidak berhubungan signifikan ($p\text{-value} > 0,05$). Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik ganda menunjukkan sensitivitas sensorik merupakan faktor dominan yang mempengaruhi kesulitan makan pada anak usia prasekolah ($p\text{-value} = 0,030$). Anak dengan gangguan pemrosesan sensorik memiliki peluang tiga kali lebih tinggi untuk mengalami kesulitan makan dibandingkan anak dengan fungsi sensorik normal ($\text{Exp(B)} = 3,030$; 95% CI: 1,110–8,260). **Kesimpulan:** Ada hubungan faktor riwayat kesehatan, sensitivitas sensorik, dan pendidikan ibu dengan kesulitan makan. Sensitivitas sensorik menjadi faktor dominan yang mempengaruhi kesulitan makan pada anak usia prasekolah di PAUD Kasih Bunda Kota Malang.

Kata Kunci: kesulitan makan, anak prasekolah, sensitivitas sensorik, riwayat kesehatan, pendidikan ibu