

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN SALAH SATU ANGGOTA KELUARGA MENGALAMI HIPERTENSI DI PUSKESMAS TRENGGALEK

Merieska Nur Kumala

Program Studi D3 Keperawatan Trenggalek Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr. Sutomo No.5, Trenggalek

Email: merieska_p17240224080@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dan sering disebut sebagai *silent disease* karena tidak menunjukkan gejala yang khas. Hipertensi dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Tingginya angka kejadian hipertensi memerlukan penanganan yang tepat, salah satunya melalui asuhan keperawatan keluarga. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan hipertensi serta meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu keluarga dengan anggota keluarga yang menderita hipertensi. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa klien mengalami keluhan seperti sakit kepala, pusing, dan peningkatan tekanan darah. Diagnosis keperawatan yang ditemukan meliputi nyeri akut, perfusi perifer tidak efektif, dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa edukasi kesehatan, manajemen nyeri, dan pengaturan diet, terjadi penurunan keluhan serta peningkatan pengetahuan dan peran keluarga dalam perawatan. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi efektif dalam meningkatkan kondisi klien dan peran keluarga dalam perawatan. Keterlibatan keluarga, kepatuhan terhadap pengobatan, serta perubahan gaya hidup sangat penting dalam mengontrol tekanan darah dan mencegah komplikasi.

Kata Kunci: Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga, Nyeri Akut, Manajemen Kesehatan Keluarga