DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Konsep Kecemasan 8
2.1.1 Definisi Kecemasan 8
2.1.2 Teori-teori Kecemasan 9
2.1.3 Tanda dan Gejala Kecemasan 10
2.1.4 Faktor penyebab Kecemasan pada Ibu Hamil 11
2.1.5 Dampak Kecemasan terhadap Ibu Hamil dan Janin 13
2.1.6 Rentang Respon Kecemasan 14
2.1.7 Instrumen *Hamilton Anxiety Rating Score* (HARS) 15
2.1.8 Tingkat Kecemasan 17
2.2 Konsep Kehamilan 18
2.2.1 Definisi Kehamilan 18
2.2.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Kehamilan 20

2.3 Konsep Kehamilan Trimester 1 26
2.3.1 Definisi Kehamilan Trimester 1 26
2.3.2 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil pada Trimester 1 27
2.3.3 Perubahan Psikologis Ibu Hamil Trimester 1 28
2.4 Konsep *Primigravida* 28
2.4.1 Definisi *Primigravida* 28
2.4.2 Perubahan Psikologis Ibu *Primigravida* 30
2.5 Konsep Metode Terapi *Butterfly hug* 31
2.5.1 Definisi Terapi *Butterfly hug* 31
2.5.2 Manfaat Terapi *Butferfly Hug* 32
2.5.3 Prosedur Terapi *Butterfly hug* 33
BAB III METODE STUDI KASUS 36
3.1 Desain Penelitian 36
3.2 Subjek Penelitian 36
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 38
3.4 Fokus Studi dan Definisi Operasional Fokus Studi 38
3.4.1 Fokus Studi 38
3.4.2 Definisi Operasional Fokus Studi 38
3.5 Pengumpulan Data 40
3.5.1 Instrumen Penelitian 40
3.5.2 Metode Pengumpulan Data 41
3.5.3 Langkah-langkah Pengumpulan Data 41
3.6 Analisis Data dan Penyajian Data 43
3.6.1 Analisis Data 43
3.6.2 Penyajian Data 46
3.6.3 Etika Penelitian 46
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN 49
4.1 Hasil Penelitian 49
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 49
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian 53
4.1.3 Gambaran Fokus Studi Kasus 55
4.2 Pembahasan 64
4.2.1 Karakteristik Subjek Studi Kasus 64

4.2.2 Tingkat Kecemasan Pre-Setelah Terapi *Butterfly Hug* pada Subjek 1 dan Subjek 2 di Hari Ke-1 dan Hari Ke-2 65
4.2.3 Observasi Terapi *Butterfly hug* pada Ibu Hamil Trimester 1 *Primigravida* 68
4.3 Keterbatasan.....69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 70
5.1 Kesimpulan 70
5.2 Saran 71
5.2.1 Bagi Ibu Hamil.....71
5.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan 72
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....72
DAFTAR PUSTAKA.....73
LAMPIRAN.....76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Instrumen *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS)..... 15
Tabel 2.2 Perbandingan Berat, Bentuk dan Posisi Uterus Normal dan Uterus saat Hamil..... 21
Tabel 2.3 Besar Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan..... 22
Tabel 3.1 Definisi Operasional..... 39
Tabel 3.2 Kategori Interpretasi Observasi Terapi *Butterfly Hug*..... 44
Tabel 3.3 Skor Total Tingkat Kecemasan..... 45
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian..... 53
Tabel 4.2 Hasil Kuesioner Tingkat Kecemasan Sebelum Terapi Butterfly Hug pada Subjek 1 (Ny.L) di Hari Ke-1 dan Hari Ke-2..... 56
Tabel 4.3 Hasil Observasi Implementasi Terapi Butterfly Hug Pada Subjek 1 (Ny.L) Di Hari Ke 1 Dan Hari Ke-2..... 57
Tabel 4.4 Hasil Kuesioner Tingkat Kecemasan Setelah Terapi Butterfly Hug pada Subjek 1 (Ny.L) di Hari Ke-1 dan Hari Ke-2..... 58
Tabel 4.5 Hasil Kuesioner Tingkat Kecemasan Sebelum Terapi Butterfly Hug pada Subjek 2 (Ny.M) di Hari Ke-1 dan Hari Ke-2..... 60
Tabel 4.6 Hasil Observasi Implementasi Terapi Butterfly Hug Pada Subjek 2 (Ny.M) Di Hari Ke 1 Dan Hari Ke-2..... 61
Tabel 4.7 Hasil Kuesioner Tingkat Kecemasan Setelah Terapi Butterfly Hug pada Subjek 2 (Ny.M) di Hari Ke-1 dan Hari Ke-2..... 62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan 14
Gambar 2.2 Teknik Terapi *Butterfly hug* 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kegiatan Bimbingan..... 76
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek 1..... 79
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek 2..... 80
Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian Subjek 1 Kunjungan 1 81
Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian Subjek 2 Kunjungan 1..... 82
Lampiran 6 Lembar Observasi Penelitian Subjek 1 Kunjungan 2..... 83
Lampiran 7 Lembar Observasi Penelitian Subjek 2 Kunjungan 2..... 84
Lampiran 8 Kuesioner Tingkat Kecemasan R1 Pre-Sesudah terapi Ke-1..... 85
Lampiran 9 Kuesioner Tingkat Kecemasan R2 Pre-Sesudah terapi Ke-1..... 89
Lampiran 10 Kuesioner Tingkat Kecemasan R1 Pre-Sesudah terapi Ke-2..... 93
Lampiran 11 Kuesioner Tingkat Kecemasan R2 Pre-Sesudah terapi Ke-2..... 97
Lampiran 12 Tabulasi Kuesioner Tingkat Kecemasan..... 101
Lampiran 13 Tabulasi Lembar Observasi Terapi Butterfly Hug 102
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian Kunjungan Ke-1 (S1)..... 103
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian Kunjungan Ke-1 (S2)..... 104
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian Kunjungan Ke-2 (S1)..... 105
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian Kunjungan Ke-2 (S2)..... 106
Lampiran 18 Standart Operasional Prosedur (SOP) Terapi *Butterfly hug*..... 107
Lampiran 19 Surat Izin Penelitian..... 110
Lampiran 20 Surat Kaji Etik Penelitian..... 111
Lampiran 21 Surat Jawaban Dinas Kesehatan Kabupaten Malang 112
Lampiran 22 Surat Jawaban Puskesmas Lawang Kabupaten Malang..... 114
Lampiran 23 Surat Keterangan Selesai Penelitian..... 115