SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN NUTRISI DENGAN BERAT BADAN BALITA DI DESA “K” KECAMATAN “J” KABUPATEN JEMBER

OLEH :
HILMY DIAR NURIL ASRI
NIM. P17331235028

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANANJEMBER
2024

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN NUTRISI DENGAN BERAT BADAN BALITA DI DESA "K" KECAMATAN "J" KABUPATEN JEMBER

Skripsi Ini di susun sebagai Salah Satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana di Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jember Jurusan
Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

OLEH :
HILMY DIAR NURIL ASRI
NIM. P17331235028

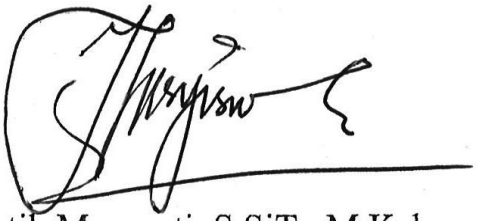
KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANANJEMBER
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul **Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Nutrisi Dengan Berat Badan Balita Di Desa "K" Kecamatan "J"**, oleh Hilmy Diar Nuril Asri NIM P17331235028 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Jember,

Pembimbing Utama



Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804172002122003

Jember,

Pembimbing Pendamping

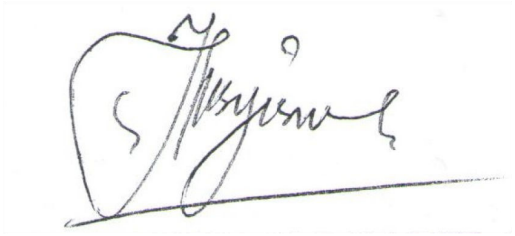
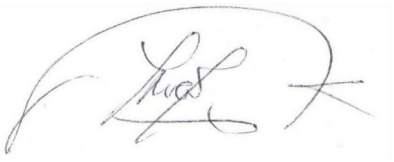


Kiswati, SST., M.Kes.
NIP. 196807171988032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Hubungan Tingkat Pengestahuan Ibu Tentang Kebutuhan Nutrisi Dengan Berat Badan Balita, Jember, oleh Hilmy Diar Nuril Asri NIM. P17331235028 yang telah dipertahankan di dewan penguji Ujian Seminar Hasil pada tanggal 23 Januari 2025

Dewan Penguji

Penguji Ketua	Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
		
Dian Aby Restanty, SST. M.Keb	Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb.	Kiswati, SST., M.Kes.
NIP. 198706302010122002	NIP. 197804172002122003	NIP. 196807171988032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan	Ketua Program Studi
Poltekkes Kemenkes Malang	Sarjana Terapan Kebidanan Jember
Rita Yulifah, S.Kp, M.Kes	Susilawati, SST., M.Kes
NIP.196607271991032003	NIP. 197412032002122002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :
Nama : Hilmy Diar Nuril Asri
NIM : P17331235028
Judul Proposal : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Nutrisi Dengan Berat Badan Balita Di Desa “K” Kecamatan “J”,

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Jember, 20 Januari 2025

mbuat Pernyataan,



Hilmy Diar Nuril Asri
NIM. P17331235028

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **" Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang kebutuhan nutrisi Dengan Berat Badan Balita Di Desa "K" Kecamatan "J"**, **Kabupaten Jember.**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen., M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Rita Yulisah S.Kp, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susilawati SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal ini.
4. Ibu Dian Aby Restanty, SST., M.Keb. selaku ketua penguji
5. Ibu Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb.. selaku pembimbing Utama .yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing dalam penyusunan proposal
6. Ibu Kiswati, SST.M.Kes. selaku pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing dalam penyusunan proposal

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Proposal ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 20 Januari 2025

Penulis

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **" Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang kebutuhan nutrisi Dengan Berat Badan Balita Di Desa "K" Kecamatan "J"**, **Kabupaten Jember.**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak Oleh karena itu ,penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu I.Gusti Ayu Karnasih M.Kep.Ns.Sp.Kep.Mat ,selaku Pembimbing Akademik yang telah Senantiasa dengan sabar membimbing saya selama menjadi mahasiswa
2. Kedua Orang Tua saya ,Bapak Harsono, dan ibu Herry Sumartini beserta seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa ,kasih sayang ,serta dukungan baik secara moral maupun material
3. Buah hati saya Muhammad Dzaky Kansa Istibra dan Shanum Nur Azzahra, yang selalu menjadi penguat dan motivasi saya untuk menyelesaikan tugas akhir
4. Kakak saya wiwik hariyani beserta keluarga yang sudah memberikan waktu ,tenaga ,dukungan dan mendorong saya selama penyusunan tugas akhir
5. Seluruh pihak yangbtidak bisa saya sebutkan satu persatu saya ucapkan terima kasih ,yang sudah memberikan dukungan ,dan doa dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Proposal ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Jember, 20 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

Asri, Hilmy, Diar Nuril. 2025. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Nutrisi Dengan Berat Badan Balita Di Desa "K" Kecamatan "J" Kabupaten Jember*. Skripsi, Jurusan Kebidanan, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing utama: Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb. Pembimbing Pendamping: Kiswati, SST., M.Kes.

Latar Belakang : Pemantauan pertumbuhan merupakan salah satu kegiatan utama program perbaikan gizi, yang menitikberatkan pada upaya pencegahan dan peningkatan gizi balita, di lihat dari etiologinya status gizi penduduk di pengaruhi oleh beberapa faktor yang komplek seperti internal dan ekternal salah satunya terkait pengetahuan /pendidikan orang tua. pengetahuan ibu tentang kebutuhan nutrisi sangat mempengaruhi berat badan balita karena jika asupan yang di berikan tidak sesuai, maka berat badan balita tidak akan naik **Metode :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat pengetahuan ibu tentang kebutuhan nutrisi dengan kenaikan berat badan balita. Penelitian ini menggunakan desain cross Sectional. Populasinya meliputi semua balita dengan status T berjumlah 349 balita. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Analisis bivariat dalam penelitian ini adalah menggunakan Uji *Chi Square*. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan *p value* 0,000 < 0,05, sehingga dapat dikatakan bahwa Ha diterima H0 ditolak yang berarti terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kenaikan berat badan balita di Desa Kertonegoro. **Kesimpulan :** Pengetahuan pemberian makan pada balita yang tepat dapat menjadi salah satu indikator kenaikan berat badan balita melalui asupan yang diberikan oleh ibu. **Saran :** ibu yang memiliki balita, diharapkan dapat terus memperdalam pengetahuan mereka tentang pentingnya nutrisi seimbang untuk tumbuh kembang balita. Tim kesehatan perlu meningkatkan penyuluhan tentang pentingnya pemberian makanan bergizi untuk balita, Peneliti dapat melanjutkan penelitian ini dengan mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi kenaikan berat badan balita, seperti faktor lingkungan, aksesibilitas terhadap makanan sehat, atau dukungan sosial yang diterima ibu dalam pemberian gizi

Kata Kunci : Berat Badan Balita, Nutrisi, Pengetahuan Ibu

ABSTRACT

Asri, Hilmy, Diar Nuril. 2024. ***The Relationship between Mothers' Level of Knowledge About Nutritional Needs and Toddlers' Body Weight in "K" Village, "J" District, Jember Regency.*** **Thesis, Department of Midwifery, Applied Midwifery Undergraduate Study Program, Health Polytechnic Ministry of Health Malang. Main supervisor: Syiska Atik Maryanti, S.SiT., M.Keb. Co-supervisor: Kiswati, SST., M.Kes.**

Background: Growth monitoring is one of the main activities of the nutrition improvement program, which focuses on efforts to prevent and improve toddler nutrition, seen from its etiology, the nutritional status of the population is influenced by several complex factors such as internal and external, one of which is related to parental knowledge/education. Mother's knowledge of nutritional needs greatly affects toddler weight because if the intake given is not appropriate, the toddler's weight will not increase. **Method:** This study aims to determine the relationship between the level of mother's knowledge about nutritional needs and toddler weight gain. This study used a cross-sectional design. The population includes all toddlers with T status totaling 349 toddlers. The sampling technique used simple random sampling. Bivariate analysis in this study used the Chi Square Test. **Results:** The results of this study showed a p value of 0.000 <0.05, so it can be said that Ha is accepted H0 is rejected, which means there is a relationship between the level of mother's knowledge and toddler weight gain in Kertonegoro Village. **Conclusion:** Knowledge of proper feeding of toddlers can be an indicator of toddler weight gain through the intake given by the mother. **Suggestion:** mothers who have toddlers are expected to continue to deepen their knowledge about the importance of balanced nutrition for toddler growth and development. Health teams need to improve counseling on the importance of providing nutritious food for toddlers. Researchers can continue this study by exploring other factors that influence toddler weight gain, such as environmental factors, accessibility to healthy foods, or social support received by mothers in providing nutrition

Keywords: Toddler Weight, Nutrition, Mother's Knowledge

DAFTAR ISI

COVER .....
COVER DALAM i
LEMBAR PERSETUJUAN..... ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN..... iv
KATA PENGANTAR v
PERSEMBAHAN…….. vi
DAFTAR ISI..... vii
DAFTAR TABEL..... viii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR LAMPIRAN..... x
DAFTAR ISTILAH xi
BAB I PENDAHULUAN..... 1
1.1 Latar Belakang..... 1
1.2 Rumusan Masalah..... 2
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 4
2.1 Konsep Teori..... 4
2.1.1 Konsep Pengetahuan..... 4
2.1.2 Pengetahuan ibu..... 6
2.1.3 Definisi Gizi..... 6
2.1.4 Definisi Berat Badan..... 7
2.1.5 Definisi SKDN..... 9
2.2 Kerangka Konsep..... 12
2.3 Hipotesis 12
BAB III METODE PENELITIAN..... 14
3.1 Desain Penelitian 14
3.2 Kerangka Operasional..... 15
3.3 Populasi, sampel dan sampling..... 15
3.4 Variabel Penelitian..... 17
3.5 Definisi Operasional Variabel..... 17
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian 19
3.7 Alat pengumpulan data 37
3.8 Metode Pengumpulan Data..... 20
3.9 Metode Pengolahan Data 21
3.10 Analisa Data..... 22
3.11 Etika Penelitian..... 23
BAB IV
4.1
4.2

DAFTAR PUSTAKA 24
LAMPIRAN-LAMPIRAN..... 26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Variabel 18
Tabel 3.2 Tabel Tingkat Pengetahuan 21
Tabel 3.3 Tabel Kenaikan Berat Badan 21
Tabel 3.4 Tabel Rencana Distribusi Frekuensi 21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep 12
Gambar 3.1 Kerangka Operasional 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal 26
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden 27
Lampiran 3 Informed Consent 28
Lampiran 4 Form Identitas Ibu dan Anak 29
Lampiran 5 Lermbar Kuisioner 30
Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan 32
Lampiran 7 Kisi-kisi Kuisioner 33

DAFTAR ISTILAH

1. S : Sasaran
2. K : Sasaran yang memeiliki KMS
3. D : Datang
4. N : Naik
5. O : Bulan kemaren tidak timbang
6. T1 : Naik tidak memadai
7. T2 : Tetap
8. T3 : Turun
9. Vit A : Vitamin A
10. PMT : Pemberian Makanan Tambahan