DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....
HALAMAN SAMPUL DALAM .....
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
KATA PENGANTAR iv
ABSTRAK vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Diabetes Melitus 6
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus 6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus 6
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus 7
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus 8
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus 8
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus 9
2.1.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus 12
2.2 Konsep Sirkulasi Perifer pada Pasien Diabetes Melitus 16
2.2.1 Pengertian Sirkulasi Perifer 16
2.2.2 Gangguan Sirkulasi Perifer pada Diabetes Melitus 17
2.2.3 Dampak Gangguan Sirkulasi Perifer 17
2.3 Konsep *Ankle Brachial Index* (ABI) 19
2.3.1 Pengertian *Ankle Brachial Index* (ABI) 19
2.3.2 Tujuan Pemeriksaan *Ankle Brachial Index* (ABI) 19
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi *Ankle Brachial Index* (ABI) 19
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi *Ankle Brachial Index* (ABI) 20
2.3.5 Prosedur Pemeriksaan *Ankle Brachial Index* (ABI) 20
2.3.6 Interpretasi Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) 22
2.4 Konsep Senam Kaki Diabetik 23

2.4.1 Pengertian Senam Kaki Diabetik 23
2.4.2 Tujuan Senam Kaki Diabetik 23
2.4.3 Manfaat Senam Kaki Diabetik 24
2.4.4 Indikasi dan Kontraindikasi Senam Kaki Diabetik 24
2.4.5 Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki Diabetik 24
2.5 Konsep Rendam Kaki Air Hangat 27
2.5.1 Pengertian Rendam Kaki Air Hangat 27
2.5.2 Tujuan Rendam Kaki Air Hangat 27
2.5.3 Manfaat Rendam Kaki Air Hangat 28
2.5.4 Indikasi dan Kontraindikasi Rendam Kaki Air Hangat 28
2.4.5 Prosedur Rendam Kaki Air Hangat 29
2.6 Hasil Penelitian Terdahulu tentang Pengaruh Senam Kaki Dan Rendam Air Hangat Terhadap Sirkulasi Perifer 30

BAB III METODE STUDI KASUS 32
3.1 Desain/Rancangan/Jenis Studi Kasus 32
3.2 Subjek Penelitian 32
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 33
3.4 Fokus Studi 34
3.5 Definisi Operasional 34
3.6 Metode dan Instrumen Penelitian 37
3.7 Prosedur Pengumpulan Data 39
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data 42
3.9 Etika Penelitian 44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 46
4.1 Hasil Penelitian Studi Kasus 46
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 46
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian 48
4.2 Data Fokus Studi 50
4.2.1 Pelaksanaan Senam Kaki Diabetik 51
4.2.2 Pelaksanaan Rendam Air Hangat 52
4.2.3 Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) 53
4.2.4 Nilai Gula Darah Sewaktu 56
4.2.5 Gambaran Perubahan Nilai ABI dan GDS Selama Implementasi Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat 57
4.3 Pembahasan Hasil Studi Kasus 60
4.3.1 Pelaksanaan Senam Kaki Diabetik 60
4.3.2 Pelaksanaan Rendam Air Hangat 62
4.3.3 Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) 64
4.3.4 Nilai Gula Darah Sewaktu (GDS) 67
4.3.5 Gambaran Perubahan Nilai ABI dan GDS Selama Implementasi Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat 68
4.4 Keterbatasan Penelitian 71

BAB V PENUTUP 73

5.1 Kesimpulan 73
5.2 Saran 74

DAFTAR PUSTAKA.....76