DAFTAR PUSTAKA

American Diabetes Association. (2022). *Standards of Medical Care in Diabetes*.

Adilla, A. P. (2023). Pengaruh Riwayat Keluarga Dengan Perilaku Terhadap Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Mahasiswa Fk Uisu.

Agustina, E., Harartasyahrani, R. A., & Bellatasie, R. (2023). Korelasi Tingkat Kepatuhan Pengobatan Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Geriatri Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kota Padang. Jops (Journal Of Pharmacy And Science), 6(2), 184–197.

Ainur, R. L. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kesetabilan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Literature Review.

Ajeng, L. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia. Repository Stikes Patria Husada Blitar.

Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. Pilar, 14(1), 15–31.

Amran, M., Siregar, A. S., & Nilawati, N. S. (2024). Pengaruh Sereal Instan Povita (Ubi Jalar Ungu Dan Kacang Hijau) Pada Penurunan Glukosa Darah. Jpp (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang), 19(2), 212–219.

Bintari, T. L. (2021). Gambaran Penggunaan Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Dharmarini Temanggung Periode Desember 2020.

Budianto, R. E., Linawati, N. M., Arijana, I. G. K. N., Wahyuniari, I. A. I., & Wiryawan, I. G. N. S. (2022). Potensi Senyawa Fitokimia Pada Tumbuhan Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Mellitus: Potential Of Phytochemical Compounds In Plants In Lowering Blood Glucose Levels In Diabetes. Jurnal Sains Dan Kesehatan, 4(5), 548–556.

Budiarto, E. (2021). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Mejayan Kabupaten Madiun.

Dinkes Jatim, D. K. P. J. T. (2022). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, Tabel 53.

Grace Mayang Tumari, G. (2024). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.

Hakim Tobroni, H. (2024). Pengobatan Berbasis Herbal Ekstrak Daun Kunyit Terhadap Penurunan Sel-Glia Pada Kasus Diabetes Mellitus. Bookchapter Diabetes Mellitus.

Hendriyani, H. (2025). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.

Heranti, R. N. (2022). Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Penyandang Dm Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping.

Husain, A. A., Rombot, D. V, & Porajow, Z. C. J. G. (2022). Prevalensi Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Praktik Dokter Keluarga Kota Manado. Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik, 10(2), 417–420.

Indirawaty, I., Adrian, A., Sudirman, S., & Syarif, K. R. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Rutinitas Dalam Mengontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal, 7(1), 67–78.

Izza, S. F. (2022). Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dan Pemberian Konseling Dengan Kepatuhan Kontrol Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Aplikasi Pagipa (Pantau Gizi Pasien) Di Puskesmas Wonodadi Blitar.

Jiang, T., Shuai, X., Li, J., Yang, N., Deng, L., Li, S., He, Y., Guo, H., Li, Y., & He, J. (2020). Protein-Bound Anthocyanin Compounds Of Purple Sweet Potato Ameliorate Hyperglycemia By Regulating Hepatic Glucose Metabolism In High-Fat Diet/Streptozotocin-Induced Diabetic Mice. Journal Of Agricultural And Food Chemistry, 68(6), 1596–1608.

Kemenkes RI (2024). Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Diabetes Mellitus Pada Anak

Kurniati, M. F., & Abidin, A. Z. (2023). Hubungan Kepatuhan Kontrol Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Ngraho. Jurnal Ilmu Kesehatan Makia, 13(1), 19–26.

Lestari, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Prediabetes Di Puskesmas Jumpandang Baru Kota Makassar.

Martinez, F., & Arocha, A. (2021). Low glycemic index diet and glycemic control in type 2 diabetes. *Journal of Nutrition Research*, 45(3).

Mato, R. (2023). Literature Review: Faktor Yang Mempengaruhi Diabetes Mellitus Gestasional. Jimpk: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan, 3(4), 11–120.

Muin, R., Panaungi, A. N., & Irmadani, A. (2025). Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Buah Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L. Fructus).

Noviati, T. D., Renowening, Y., Maarif, M. Z., Mahmudah, H., & Ridha, A. (2023). Pengaruh Ubi Jalar Ungu Terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2. Jurnal Promotif Preventif, 6(2), 344–351.

Nurani, R. D. (2023). Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Jurnal Keperawatan Bunda Delima, 5(1), 38–45.

Nurjannah, M., & Wiwin Asthiningsih, N. W. (2023). Hipoglikemi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.

Peres, M., Costa, H. S., Silva, M. A., & Albuquerque, T. G. (2023). The Health Effects Of Low Glycemic Index And Low Glycemic Load Interventions On Prediabetes And Type 2 Diabetes Mellitus: A Literature Review Of Rcts. Nutrients, 15(24), 5060.

Permatasari, E. D. D., Kushayati, N., & Mayasari, B. (2023). Pengaruh Pemberian Tisane Daun Kelor Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Enfermeria Ciencia, 1(1), 71–87.

Pransisca Anggraini, M. (2022). Laporan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Penyandang Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 Yogyakart.

Purnomo, R. T. (2023). Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Diabetes Mellitus Pada Pralansia. Triage Jurnal Ilmu Keperawatan, 10(1), 17–21.

Purwaningsih, N. V., Maulidiyanti, E. T. S., Widyastuti, R., Saputro, T. A., Rahmawati, R., & Nuzula, F. N. (2024). Edukasi Dan Skrining Diabetes Mellitus Pada Remaja Di Rongtengah Sampang Madura. Jurnal Abdi Masyarakat Kita, 4(1), 11–21.

Putri, D., & Santoso, I. (2022). Peran serat pangan dalam pengendalian kadar glukosa darah pada Diabetes Mellitus. *Jurnal Pangan dan Kesehatan*, 7(1).

Putri, S. A. (2022). Pengaruh Rebusan Ubi Jalar Ungu Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kampung Jabi Kota Batam Tahun 2022.

Rahman, A., Yusuf, M., & Karim, R. (2023). Low carbohydrate diet and insulin sensitivity in type 2 diabetes: A clinical review. *Clinical Nutrition Update*, 12(1).

Rahma Nur Azizah, A. (2023). Pengaruh Pemberian Diet Nasi Merah Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Tulung Wilayah Kerja Puskesmas Kawedanan Kabupaten Magetan.

Reny Sulistyowati, R., Vissia Didin Ardiyani, D., Ester Inung Sylvia, E., Widya Warastuti, W., Agnes Dewi Astuti, A., & Yuyun Christiyanni, Y. (2024). Memonitor Kadar Gula Darah.

Rohimah Kumullah, S., & Chotimah, I. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi Terhadap Keaktifan Peserta Bpjs Di Upt Puskesmas Merdeka Kota Bogor Tahun 2018. Promotor, 4(5), 458–471. Https://Doi.Org/10.32832/Pro.V4i5.5658

Rosarlian, R. (2022). Pengaruh Diabetes Self-Management Education (Dsme) Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaledupa= The Effect Of Diabetes Self-Management Education (Dsme) On Knowledge, Attitude And Blood Sugar Levels Of Type 2 Diabetes Mellitus In The Working Area Of Kaledupa Health *Center*.

Rosmeri, V., & Suardi, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Cengkareng Jakarta Barat. Jurnal Anestesi, 1(4), 338–346.

Rozalina, A. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Bina Karya Utama Lampung Tengah.

Setyoningsih, H., Puspitasari, O., & Rahmawaty, A. (2023). Pengaruh Rasionalitas Terapi Kombinasi Oral Dengan Insulin Terhadap Kontrol Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Mitra Bangsa Pati. Cendekia Journal Of Pharmacy, 7(1), 46–57.

Sukron. (2024). Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Physical Activity Of Type 2 Diabetes Mellitus Patients At Muhammadiyah Hospital, Palembang. *Jurnal Jika (Jurnal Inspirasi Kesehatan) Vol*, *2*(2).

Sumara, R., Wibowo, N. A., Sumarliyah, E., & Nisa, L. (2023). Pemanfaatan Herbal: Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L.) Rebus Sebagai Makanan Selingan Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabates Mellitus Tipe Ii Di Desa Paciran Lamongan. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 7(1), 40–45.

Sumarliyah, E., Sumara, R., Firman, F., & Wibowo, N. A. (2023). Pemanfaatan Ubi Jalar Ungu Sebagai Makanan Alternatif Bagi Pasien Diabetes Mellitus Di Rs Siti Khadijah Sepanjang. Proceeding Umsurabaya.

Suryati, I. (2021). Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian. Deepublish.

Syihabuddin, M. (2025). Hubungan Antara Aktifitas Fisik, Nilai Ankle Brachial Index Dan Pola Makan Dengan Kejadian Neuropati Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm).

Wahyuningsih, D. S. (2023). Hubungan Kepatuhan Diit Dm Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kontrol Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Poliklinik Rumah Sakit Islam Banjarnegara.

Widyastuti, N., Putra, F. A., & Rositasari, S. (2021). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe Ii Di Desa Jatipuro Trucuk Klaten.

Yulianti, Y., & Januari, R. S. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Dm Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciemas. Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan, 4(2), 87–94.