DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, N. D. W. I. (n.d.). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*.

Anjani, N. (2024). *Hubungan Self Care Management Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Peserta Prolanis Di Puskesmas Somba Opu Tahun 2021*. Universitas Hasanuddin.

Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, *2*(1), 1. https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12

Balabolkin, M. I., & Gavrilyuk, L. I. (1981). Etiology and pathogenesis of diabetes mellitus. *Kazan Medical Journal*, *62*(4), 60–63. https://doi.org/10.17816/kazmj86918

Cahnia, S., Izzati, W., Desri, N., & Avis, M. (2025). Hubungan Perawatan Diri (Self Care) Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Guguak Panjang. *Jurnal Kesehatan Lentera'Aisyiyah*, *8*(1), 10–17.

Care, D. (2023). Standards of care in diabetes—2023. *Diabetes Care*, *46*, S1–S267.

Cita, E. E., Yuanita, & Antari, I. (2019). Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, *10*(2), 85–91.

Detha, A., Datta, F. U., Beribe, E., Foeh, N., & Ndaong, N. (2019). View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk. *Karakteristik Bakteri Asam Laktat Yang Diisolasi Dari Susu Kuda Sumba*, *7(1)*(1408), 274–282.

Dewi, P., Azizah, M., Rendowaty, A., Wahyuni, Y. S., & Pranata, L. (2023). Edukasi tentang diabetes mellitus dan pemeriksaan biomedis kadar gula darah pada ibu rumah tangga. *Health Community Service*, *1*(1), 46–50.

Fadhila, V. N., & Kartinah, K. (2025). Hubungan perilaku self management dengan

kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *18*(11), 1362–1368. https://doi.org/10.33024/hjk.v18i11.584

Farida, U., Sari Poespita D. W, K., & Putri Millania Paringsih, D. (2023). Hubungan Self-Management Pengobatan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, *5*(2), 327–337. https://doi.org/10.37311/jsscr.v5i2.20833

Fauziah et al. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Baros Kota Sukabumi. *HealthCare Nursing Journal*, *5*(1), 538–545.

Gie, T. L. (1985). *Cara Belajar yang Efisiene*.

GORAT, N. (2023). *Hubungan Faktor Lama Menderita Diabetes Mellitus Dan Tingkat Perawatan Diri Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*.

Harti, L. B. (2024). Peran Edukasi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus di Puskesmas Ketawang. *TRI DHARMA MANDIRI: Diseminasi Dan Hilirisasi Riset Kepada Masyarakat (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, *4*(1), 46–53.

Hastutiningtyas, W. R., Rosdiana, Y., & Ina, I. N. (2024). Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Dinoyo Malang. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, *12*(1), 166–172. https://doi.org/10.33366/jc.v12i1.5684

Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*, *3*(3), 176. https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.176-182

Husna, A. R., Mumtaz, D. F., Ns, S. K., & Kep, M. (2025). *Diabetes Self-Management Education (DSME): Strategi Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II*.

Internacional Diabetes Federation. (2023). IDF Diabetes Atlas 10th edition 537 million people worldwide have diabetes. In *IDF Diabetes Atlas* (Vol. 1). www.diabetesatlas.org

Kartika, I. R., Wahyuni, A., & Dewi, N. F. (2021). Diabetic Self-Management Education – Effect on Self-Management Care of Type-2 Diabetic Patients. *Media Karya Kesehatan*, *4*(2), 183–193. https://doi.org/10.24198/mkk.v4i2.30239

Kartika, T. (2019). *Hubungan Antara Diabetes Self-Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung*.

Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di klinik pratama rawat jalan proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50.

Kurniasari, S., Sari, N. N., & Warmi, H. (2020). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, *3*(1), 30–35.

Kuwanti, E., Budiharto, I., & Fradianto, I. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, *3*(6), 1736–1750.

Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, *1*(2), 237–241. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Ministry of Health. (2023). Indonesian Health Survey. *Thematic Report SKI 2023*, 965. https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/

Mpila, D. A., Wiyono, W. I., & Lolo, W. A. (2024). Hubungan tingkat kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah dan kualitas hidup pasien diabetes

melitus tipe 2 di Klinik Imanuel Manado. *Medical Scope Journal*, *6*(1), 116–123.

Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor risiko diabetes melitus tipe 2. *E-CliniC*, *9*(2), 328–333.

Novi Haris Susilowati, Risky Kusuma H, & Susaldi Susaldi. (2024). Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di RS PMI Kota Bogor Pada Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, *2*(2), 49–64. https://doi.org/10.57213/jrikuf.v2i2.228

Platis, C., Spanou, A., Messaropoulos, P., Kastanioti, C., & Zoulias, E. A. (2020). Diabetic Patients' Quality of Life and Their Relationship in Compliance with Antidiabetic Treatment. Case Study of Patients in a Public Hospital in Greece. *Wseas Transactions on Biology and Biomedicine*, *17*, 32–38. https://doi.org/10.37394/23208.2020.17.5

Pratita, N. D. (2013). Hubungan dukungan pasangan dan health locus of control dengan kepatuhan dalam menjalani proses pengobatan pada penderita diabetes mellitus tipe-2. *Calyptra*, *1*(1), 1–24.

Prof. Dr. Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&DMetode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. In *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.* (Issue Septembfile:///C:/Users/asus/Downloads/29-64-1-SM.pdffile:///C:/Users/asus/Downloads/29-64-1-SM.pdfer 2016).

Rahmadani, D. F., & Jihad, M. N. K. Al. (2023). Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Peningkatan Manajemen Kesehatan Mandiri Pada Pasien DM Tipe 2. *Ners Muda*, *4*(1), 30. https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12959

Rahmadanti, M., Diani, N., & Agianto, A. (2020). Motivasi dan Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, *8*(1), 87. https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7359

Rahmi, R., Machrina, Y., & Yamamoto, Z. (2021). Effect of Exercise Intensity in Glut4 Expression on Type 2 Diabetes Mellitus Rat. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, *11*(2), 53–56.

Regeer, H., van Empelen, P., Bilo, H. J. G., de Koning, E. J. P., & Huisman, S. D. (2022). Change is possible: How increased patient activation is associated with favorable changes in well-being, self-management and health outcomes among people with type 2 diabetes mellitus: A prospective longitudinal study. *Patient Education and Counseling*, *105*(4), 821–827. https://doi.org/10.1016/j.pec.2021.07.014

Rini, S., Manto, O. A. D., & Irawan, A. (2022). H Hubungan Pola Hidup Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Nursing Invention*, *3*(2), 82–88.

Roheni, I. G. A. A. W., Rismawan, M., & Nuryanto, I. K. (2024). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Blahbatuh 2. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, *8*(2), 33–44.

Rusdi, M. S. (2020). Hipoglikemia pada pasien diabetes melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, *2*(2), 83–90.

Saminan, S., Rabbany, N., Aini, Z., Zulkarnain, Z., & Murzalina, C. (2020). *The relationship between diabetes self-management and blood glucose control in patients with type 2 diabetes mellitus in ulee kareng subdistrict, banda aceh*.

Sari, R. A. N., & Larasati, M. D. (2025). Gambaran Self-Management Diet dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus. *NUTRITURE JOURNAL*, *4*(1), 1–9.

Schmitt, A., Gahr, A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., & Hakk, T. (2013). The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ). *Journal Health and Quality of Life Outcomes*, *11*(1), 1.

Sihaloho, R. W., Tarigan, F. G. N., Sirait, R., & Sihombing, R. J. (2024). Aplikasi

Teori Self Care Orem Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus: Systematic Literature Review. *JONS: Journal of Nursing*, *2*(01), 11–20.

Silalahi, L. E., Prabawati, D., & Hastono, S. P. (2021). The effectiveness of self-care education on self-management behavior in Diabetes Meillitus patients at the area of Puskesmas Sukapura Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, *4*(1), 15–22. https://doi.org/10.56338/mppki.v4i1.1385

Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.

Sudirman, A. A., & Modjo, D. (2021). Efektifitas Diabetes Self Management Education (DSME) terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Limboto Barat. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, *4*(2), 151–156. https://doi.org/10.56338/mppki.v4i2.1489

Suherna, S., & Daniel Hasibuan, M. T. (2022). Pengaruh Edukasi Selft Management Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Melakukan Aktivitas Pengendalian Gula Darah Di Rumah Sakit Aminah Kota Tangerang. *Indonesian Trust Health Journal*, *5*(1), 51–56. https://doi.org/10.37104/ithj.v5i1.97

Sumardiyono, B., & Suri, I. K. (2022). Neuropati Diabetika Kontribusi Karakteristik Individu, Lama Sakit, Merokok. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *17*(2), 1–5. https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi,

Sundari, P. . (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dan self management diabetes dengan tingkat stres menjalani diet penderita diabetes melltus. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). http://repository.unair.ac.id/id/eprint/85290

Suputra, P. A., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Kedokteran, P., & Ganesha, U. P. (2021). *DIABETES MELITUS TIPE 2 :*

FAKTOR RISIKO , DIAGNOSIS , DAN. *1*(2), 114–120.

Suwanti, E., Andarmoyo, S., & Purwanti, L. E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hiudp Paien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung*, *4*(5), 1–9.

Tang, J., Wu, T., Hu, X., & Gao, L. (2021). Self-care activities among patients with type 2 diabetes mellitus: A cross-sectional study. *International Journal of Nursing Practice*, *27*(6), 1–11. https://doi.org/10.1111/ijn.12987

Tjahjono, H. D. (2020). Self Management Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ulkus Diabetikum Di Puskesmas Jagir Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, *9*(1), 33–38. https://doi.org/10.47560/kep.v9i1.212

Trikkalinou, A., Papazafiropoulou, A. K., & Melidonis, A. (2017). Type 2 diabetes and quality of life. *World Journal of Diabetes*, *8*(4), 120. https://doi.org/10.4239/wjd.v8.i4.120

Trina Kurniawati, Rita Dwi Hartani, E. B. (2022). Manajemen Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 terhadap Kadar Gula Darah: Eksperimental Study. *Jurnal Keperawatan Muhammadiya*, *7*(2), 78–81. https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/11724

Usman, U. (2023). Efikasi Diri Dengan Kejadian Luka Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 : Studi Korelasi. *Masker Medika*, *11*(1), 101–107. https://doi.org/10.52523/maskermedika.v11i1.523

Wibowo, A. E. (2021). *Metodologi Penelitian Pegangan untuk Menulis Karya Ilmiah*. Insania. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=79JcEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&

Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes melitus tipe 2: Faktor risiko, diagnosis, dan tatalaksana. *Ganesha Medicina*, *1*(2), 114–120.