

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Bersadarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Wates Kabupaten Kediri dapat disimpulkan bahwa:

- a. Hampir seluruh ibu hamil tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah sebelum diberikan kalender katasid.
- b. Sebagian besar ibu hamil patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media dokumentasi dalam bentuk kalender katasid.
- c. Ada perbedaaan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah sebelum dan sesudah diberikan kalender katasid.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian tentang pengaruh kalender katasid terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah peneliti menyarankan :

- a. Tenaga kesehatan

Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk menggunakan berbagai media dalam memberikan pendidikan kesehatan, khususnya media cetak yang ibu dapat ikut menggunakannya dalam kehidupan sehari-hari.

b. Penelitian Selanjutnya

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan lebih baik lagi dan menciptakan media baru sebagai upaya peningkatan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat membuat atau mengembangkan kalender kepatuhan minum obat yang bisa digunakan sepanjang tahun.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

c. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah referensi atau informasi bagi mahasiswa sehingga dapat mempermudah mahasiswa dalam penelitian selanjutnya.