

**PENGARUH KALENDER PEMANTAUAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH (KATASID) TERHADAP KEPATUHAN IBU
HAMIL DALAM KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI PUSKESMAS WATES KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
RATNA AGUSTINA
NIM. 1502460051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

**PENGARUH KALENDER PEMANTAUAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH (KATASID) TERHADAP KEPATUHAN IBU
HAMIL DALAM KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
DI PUSKESMAS WATES KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :
RATNA AGUSTINA
NIM. 1502460051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ratna Agustina

NIM : 1502460051

Judul Skripsi : Pengaruh Kalender Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Katasid) Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Puskesmas Wates Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, Juni 2019
Yang membuat pernyataan,

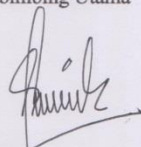


Ratna Agustina
NIM. 1502460051

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Kalender Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Katasid) Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Puskesmas Wates Kabupaten Kediri oleh Ratna Agustina NIM: 1502460051 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 13 Juni 2019
Pembimbing Utama



Shinta Kristianti, S.Si.T. M.Kes
NIP. 19800617 200502 2 001

Kediri, 13 Juni 2019
Pembimbing Pendamping



Koekoeh Hardjito, S.Kep., Ns. M.Kes
• NIP. 19700103 199403 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

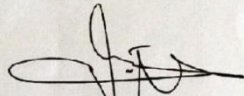
Skripsi Dengan Judul Pengaruh kalender Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Katasid) Terhadap Kepatuhan Ibu hamil Dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Puskesmas Wates Kabupaten Kediri oleh Ratna Agustina NIM: 1502460051 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada tanggal 21 Juni 2019

Dewan Penguji

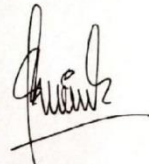
Ketua Penguji

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Erna Rahma Yani, M.Kep.Ns, Sp.Kep.An
NIP. 19750917 200112 2 002



Shinta Kristianti, S.SiT, M.Kes
NIP. 19800617 200502 2 001



Koekoeh Hardjito, S.Kep., Ns, M.Kes
NIP. 19700103 199403 1 002

Mengetahui,



Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Hercowati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kalender Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Katasid) Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Puskesmas Wates Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Herawati Mansur, S.ST, M.Pd, M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Shinta Kristianti, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Koekoeh Hardjito, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.

6. dr. Bambang Triyono Putro, selaku kepala UPTD Puskesmas Wates yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Responden yang terlibat dalam penelitian.
8. Seluruh dosen beserta staf di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik doa, material dan semangat yang luar biasa.
10. Teman-teman yang saling memberikan dukungan.
11. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu demi satu yang telah berjasa dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, saran beserta kritik yang membangun senantiasa peneliti harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Kediri, Juni 2019

Peneliti

ABSTRAK

Agustina, Ratna, 2019. Pengaruh Kalender Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Katasid) terhadap Kepatuhan Ibu Hamil dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah di Puskesmas Wates Kabupaten Kediri. Skripsi. Pembimbing utama: Shinta Kristianti, S.SiT, M.Kes. Pembimbing Pendamping: Koekoeh Hardjito S.Kep,Ns. M.Kes.

Anemia adalah keadaan dimana terjadi penurunan jumlah kadar hemoglobin dibawah angka normal. Salah satu faktor penyebab anemia yaitu kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah masih kurang, perlunya media sebagai pengingat dan penambah informasi pada ibu hamil sebagai salah satu upaya pencegahan anemia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Menganalisis pengaruh pemberian kalender pemantauan konsumsi tablet tambah darah (katasid) terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. Desain penelitian *Pre eksperiment* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan sampel sebanyak 32 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan media kalender katasid dan lembar dokumentasi. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *Mc Nemar Test* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian didapatkan $P=0,000<0,05$ yang berarti : Ada pengaruh antara kalender katasid terhadap kepatuhan ibu hamil dalam konsumsi tablet tambah darah. Berdasarkan hasil penelitian bahwa kalender katasid dapat meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

Kata kunci : Kalender Katasid, Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah

ABSTRACT

Agustina, Ratna, 2019. *The Effect of Calendar of Monitoring of Consumption of Blood Adding Tablets on Compliance with Pregnant Women in Consumption of Blood Add Tablets at the Community Health Center, Wates Kediri. Researchs. Advisor: Shinta Kristianti, S.SiT, M.Kes. Co Advisor: Koekoeh Hardjito S.Kep, Ns. M.Kes.*

Anemia is a condition where there is a decrease in the number of hemoglobin levels below the normal. One of the factors that cause anemia is the lack of adherence of pregnant women in consuming blood tablets, the need for media as a reminder and information enhancement for pregnant women as an effort to prevent anemia. The purpose of this study was to determine the effect of giving calendars to the compliance of pregnant women in consuming tablets plus blood. The study used Pre experiment research design with the design of the One Group Pretest Posttest. Sampling using simple random sampling technique with a sample of 32 respondents who met the inclusion criteria. The instruments in this study used the calendar media and documentation sheets. The data analysed used the Mc Nemar Test with a significance level of 0.05. The results showed that $P = 0,000 < 0,05$ which means: There is an influence between the calendar to the adherence of pregnant women in consuming blood tablets. Based on the results of the study that the calendar can increase the adherence of pregnant women to consume tablets plus blood.

Keywords: Catasid Calendar, Compliance with Consuming Blood Add Tablets

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kepatuhan	8
2.1.1 definisi kepatuhan	8
2.1.2 faktor yang mempengaruhi kepatuhan	9
2.1.3 upaya mengatasi ketidakpatuhan	11
2.1.4 program meningkatkan kepatuhan	11
2.1.5 cara mengukur kepatuhan	12
2.2 Konsep Kehamilan	13

2.2.1 definisi kehamilan	13
2.2.2 perubahan sistem sirkulasi darah ibu hamil	14
2.3 Konsep Anemia	15
2.3.1 definisi anemia	15
2.3.2 anemia pada kehamilan	15
2.3.3 klasifikasi anemia pada kehamilan	16
2.3.4 anemia menurut penyebabnya	17
2.3.5 klasifikasi anemia	17
2.3.6 tanda dan gejala anemia	19
2.3.7 faktor predisposisi	19
2.3.8 etiologi anemia defisiensi besi	19
2.3.9 patofisiologi	20
2.3.10 zat besi	20
2.3.11 proses penyerapan zat besi	22
2.3.12 sumber zat besi	22
2.3.13 penyebab anemia gizi besi	23
2.3.14 etiologi anemia	24
2.3.15 pengaruh anemia pada kehamilan	25
2.3.16 pencegahan anemia	25
2.3.17 terapi anemia	27
2.4 Tablet tambah darah(TTD).....	28
2.4.1 pengertian tablet tambah darah(TTD).....	28
2.5 Konsep Tablet Tambah Darah	31
2.5.1 tinjauan media	31
2.6 Konsep Pendidikan Kesehatan	31
2.6.1 pengertian kalender pemantauan konsumsi TTD	37
2.6.2 cara pengisian kalender pemantauan konsumsi TTD.....	37
2.6.3 keuntungan dan kerugian menggunakan kalender katasid	38
2.7 Kerangka Konsep Penelitian	51
2.8 Hipotesis Penelitian.....	52
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	53
3.2 Kerangka Operasional	54
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	55
3.3.1 Populasi	55
3.3.2 Sampel.....	55
3.3.3 Sampling	56
3.4 Kriteria Sampel/Subyek Penelitian	56
3.4.1 Kriteria Inklusi	56
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	57
3.5 Variabel Penelitian	57
3.5.1 Variabel Bebas	57
3.5.2 Variabel Terikat	57
3.6 Definisi Operasional.....	58
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
3.7.1 Lokasi Penelitian	59

3.7.2 Waktu Penelitian	60
3.8 Alat Pengumpulan Data	60
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	60
3.10 Metode Pengolahan Data.....	61
3.10.1 Teknik Pengumpulan Data.....	61
3.10.2 Teknik Analisa Data.....	63
3.11 Penyajian Hasil.....	66
3.12 Etika Penelitian	66
3.12.1 Informed Consent.....	66
3.12.2 Anonymity(Tanpa Nama)	67
3.12.3 Confidentiality(Kerahasiaan)	67

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	68
4.2 Pembahasan	72

BAB 5 HASIL KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	58
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kepatuha ibu hamil mengkonsumsi TTD sebelum diberika kalender kataasid	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kepatuha ibu hamil mengkonsumsi TTD setelah diberika kalender kataasid	70
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi pengaruh pemberian kalender katasid dalam kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi TTD	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sampul Depan Kalender Katasid	38
Gambar 2.2 Kalender Katasid Bulan Januari	39
Gambar 2.3 Kalender Katasid Bulan Februari.....	40
Gambar 2.4 Kalender Katasid Bulan Maret.....	41
Gambar 2.5 Kalender Katasid Bulan April.....	42
Gambar 2.6 Kalender Katasid Bulan Mei	43
Gambar 2.7 Kalender Katasid Bulan Juni.....	44
Gambar 2.8 Kalender Katasid Bulan Juli.....	45
Gambar 2.9 Kalender Katasid Bulan Agustus	46
Gambar 2.10 Kalender Katasid Bulan September	47
Gambar 2.11 Kalender Katasid Bulan Oktober	48
Gambar 2.12 Kalender Katasid Bulan November.....	49
Gambar 2.13 Kalender Katasid Bulan Desember	50
Gambar 2.14 Kerangka Konsep	51
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	52
Gambar 3.2 Kerangka Operasional	54

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HB	: Hemoglobin
KATASID	: Kalender Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah
KEP	: Kekurangan Energi Protein
PPSDM	: Pengembangan dan Penjagaan Sumber Daya Manusia
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>