PENERAPAN TEORI *OPERANT CONDITIONING SKINNERS* DALAM TERAPI ORIENTASI REALITAS BAGI PASIEN DENGAN GANGGUAN JIWA WAHAM CURIGA DI PUSKESMAS BANTUR

Rachelly Salsabila Mujiono Putri, Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep
Nurse Professional Study Program, Ministry of Health, Malang
Email: salsarachelly@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Delusi adalah gangguan proses berpikir yang ditandai dengan keyakinan yang keliru, dipertahankan dengan kuat, dan tidak sesuai dengan kenyataan meskipun telah diberikan bukti yang bertentangan. Perilaku curiga merupakan jenis perilaku yang sering ditemukan pada pasien dengan gangguan kejiwaan, yang ditandai dengan keyakinan bahwa mereka sedang diawasi, dibicarakan, atau akan dirugikan oleh orang lain. Penerapan Teori Pengkondisian Operan Skinner melalui pemberian penguatan positif diharapkan dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam mengenali kenyataan dan mempertahankan perilaku adaptif.**Tujuan:** Untuk mendeskripsikan penerapan Teori Pengkondisian Operan B.F. Skinner dalam Terapi Orientasi Realitas pada pasien demensia di wilayah layanan Puskesmas Bantur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada satu pasien dengan diagnosis keperawatan gangguan proses berpikir: perilaku curiga. Penerapan dilakukan melalui Terapi Orientasi Realitas selama 5 kali kunjungan rumah. Intervensi difokuskan pada orientasi terhadap orang, tempat, waktu, dan situasi, serta pemberian penguatan positif setiap kali pasien mampu menunjukkan respons yang sesuai dengan kenyataan. Evaluasi dilakukan menggunakan lembar observasi tanda dan gejala berdasarkan indikator SLKI. **Hasil:** Setelah penerapan selama 5 kali kunjungan, terjadi penurunan tanda dan gejala ketidakcocokan dengan kenyataan, sebagaimana ditunjukkan oleh penurunan skor gejala ketidakcocokan dengan kenyataan dari 5 menjadi 2, perilaku curiga menurun dari skor 5 menjadi 2, kecurigaan terhadap orang lain menurun dari skor 5 menjadi 1, dan kemampuan mengenali kenyataan meningkat dari skor 1 menjadi 4. **Kesimpulan:** Penerapan Teori Pengkondisian Operan B.F. Skinner dalam Terapi Orientasi Realitas secara efektif membantu pasien mengendalikan emosi mereka dengan memberikan penguatan positif terhadap perilaku yang sesuai dengan realitas.

Kata kunci: Pengkondisian Operan, Skinner, Terapi Orientasi Realitas, Sikap Curiga, Keperawatan Jiwa.