EFEKTIVITAS *BLADDER TRAINING, KEGEL EXERCISE* DAN KOMBINASI KEDUANYA TERHADAP FUNGSI PERKEMIHAN PADA PASIEN *POST OP SECTIO CAESAREA* DI RSUD KARSA HUSADA BATU

Azizah Putri Shafa

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, Jl, Besar Ijen 77C , Kota Malang

# ABSTRAK

*Sectio Caesarea* merupakan tindakan pembedahan persalinan yang berisiko menimbulkan gangguan fungsi perkemihan akibat trauma pada organ pelvis dan gangguan saraf yang mengontrol kandung kemih. Kondisi ini dapat menyebabkan penurunan sensasi berkemih, gangguan fungsi otot detrusor, hingga inkontinensia urin pasca operasi. Belum pernah dilakukan intervensi untuk mengatasi masalah tersebut seperti *bladder training, kegel exercise* serta kombinasi dari keduanya di RSUD Karsa Husada Batu. Untuk mengetahui efektivitas *bladder training, kegel exercise* dan kombinasi keduanya terhadap fungsi perkemihan pada pasien *post op sectio caesarea* di RSUD Karsa Husada Batu. Penelitian ini adalah *pre-experiment design* dengan menggunakan rancangan *one-shot case study (post-test only)*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 3 sampai 18 Desember 2025. Populasi studi penelitian ini adalah pasien *post op sectio caesarea* di RSUD Karsa Husada Batu. Sampel dengan jumlah 27 orang. Analisis data menggunakan uji analisis regresi logistic. Menunjukkan Ho diterima dan H1 ditolak. Tidak terdapat perbedaan efektivitas *bladder training, kegel exercise* dan kombinasi keduanya terhadap fungsi perkemihan pada pasien *post op sectio caesarea* di RSUD Karsa Husada Batu. Pada petugas kesehatan disarankan dapat memberikan terapi komplementer lain yang lebih tepat sesuai dengan kondisi pasien.

Kata Kunci **:** bladder training, kegel exercise, fungsi perkemihan