DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK ..... **iv**
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
E. Keaslian Penelitian 7
BAB II **13**
TINJAUAN PUSTAKA **13**
A. Landasan Teori 13
1. Kelelahan Kerja 13
2. Beban Kerja 24
3. Status Hidrasi 29
4. Kualitas Tidur 37
B. Kerangka Konsep 42
C. Hipotesis 44
BAB III **45**
METODE PENELITIAN **45**
A. Jenis dan Desain Penelitian 45
B. Kerangka Operasional 46
C. Populasi, Sampel, Sampling 47

D. Waktu dan Tempat 49
E. Variabel Penelitian 50
F. Definisi Operasional 51
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 54
H. Alat Ukur 55
I. Prosedur Penelitian 55
J. Manajemen Data 56
K. Teknik Analisis Data 57
L. Etika Penelitian 59
BAB IV 62
A. Hasil Penelitian 62
1. Data Umum 62
3. Data Khusus 65
4. Uji Normalitas 69
5. Uji Model Pengukuran (Measurement Model) 70
6. Uji Model Structural (Structural Model) 75
B. Pembahasan 80
1. Kelelahan Kerja 80
2. Beban Kerja Fisik 83
3. Status Hidrasi 85
4. Kualitas Tidur 87
5. Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja 90
6. Hubungan Status Hidrasi dengan Kelelahan Kerja 93
7. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja 95
8. Hubungan Beban Kerja Fisik, Status Hidrasi, dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Secara Simultan 98
BAB V **101**
PENUTUP 101
A. Kesimpulan 101
B. Saran 102
DAFTAR PUSTAKA 105
DAFTAR LAMPIRAN 110