DAFTAR PUSTAKA

Adhim, M. R., Mayasari, D., & Setiawan, G. (2024). Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran : Tinjauan Pustaka. *Medula*, *14*(9), 1762–1766.

Ampang Allo, A., & Yanti, P. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Pengemudi Bentor Di Kelurahan Mentirotiku, Toraja Utara. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, *1*(3), 46–51. https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i3.308

Arby Yudha Maulana, & Ferida Yuamita. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Operator Produksi Menggunakan Metode *Cardovascular Load* (CVL) dan *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC). (Studi kasus PT. Alis Jaya Cipta Tama). *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *2*(11), 4141–4152. https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i11.6120

Burchfield, J. M., Ganio, M. S., Kavouras, S. A., Adams, J. D., Gonzalez, M. A., Ridings, C. B., Moyen, N. E., & Tucker, M. A. (2015). 24-h Void number as an indicator of hydration status. *European Journal of Clinical Nutrition*, *69*(5), 638–641. https://doi.org/10.1038/ejcn.2014.278

Damanik, C., Fauza, Z., & Achmad, A. (2022). The Relationship Between Sleep Hygiene Implementation With Sleep Quality In Employees In Itkes Wiyata Husada Samarinda. J Nursing Wiyata. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, *3*(1), 68.

Dimkatni, N. W., Sumampouw, O. J., & Manampiring, A. E. (2020). Apakah Beban Kerja, Stres Kerja dan Kualitas Tidur Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit? *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, *1*(1), 009. https://doi.org/10.35801/srjoph.v1i1.27273

Firmita Dwiseli. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Bagian Produksi PT Maruki Internasional Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, *2*(2), 67–73. https://doi.org/10.62017/jkmi.v2i2.3987

Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., Anderson, R. E., & Tatham, R. L. (2019). *Multivariate data analysis*. Cengage learning Hampshire.

Hair, J. F., Risher, J. J., Sarstedt, M., & Ringle, C. M. (2020). When to use and how to report the results of PLS-SEM. European Business Review, 31(1), 2–24. https://doi.org/10.1108/EBR-11-2018-0203

Izza, A. N., & Martiana, T. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran. *Media Gizi Kesmas*, *12*(1), 134–141. https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.134-141

Julhadi, Desi Susilawati, M., Rosa, S., Prasanti Adriani, Mh., Leila Mona Ganiem, Mk., Sarah Fazilla, Ms., Muhammad Habibullah Aminy, Mp., Nurainiah, M., Pd, S. I., Syafruddin, M., Agus Setyowidodo, Mmp., Deci Ririen, Ss., Fransisca Diwati, Mp., Eva Julyanti, M., & Endah Marendah Ratnaningtyas, Mp. (2023). *Metode Penelitian Pendidikan*. http://penerbitzaini.com

Kemnaker. (2025). *Klaim Kecelakaan Kerja Tahun 2024*. Data Prioritas Ketenagakerjaan SDI 2024. https://satudata.kemnaker.go.id/data/kumpulan-data/2445

Kraft, A. M., Velasco Garrido, M., Herold, R., Harth, V., & Preisser, A. M. (2023). Physical workload and cardiopulmonary parameters in relation to individual capacity of bulk waste workers – a cross-sectional field-study. Journal of Occupational Medicine and Toxicology, 18, 29. https://doi.org/10.1186/s12995-023-00389-z

Kurniawati, F., Sitoayu, L., Melani, V., Nuzrina, R., & Wahyuni, Y. (2021). Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Cairan dan Status Gizi dengan Status Hidrasi pada Kurir Ekspedisi Relationship between Knowledge, Fluid Intake and Nutritional Status with Hydration Status of Expedition Couriers. *Jurnal Riset Gizi*, *9*(1), 46–52.

Kusuma, A. D. (2020). ARTIKEL REVIEW Penilaian Status Hidrasi Hydration Assessment. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *11*(1), 13–17. https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.196

Lagu, E. Y., Wahyuni, I. D., & Joegjiantoro, R. (2024). Pengaruh Faktor Internal Dan Faktor Eksternal Terhadap Kelelahan Kerja Karyawan Konveksi Pt. Magnum Attack Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*(4), 12157–12165. https://doi.org/10.31004/jkt.v5i4.38105

Luluk Wijanarti, H., & Dwi Ayu Anisyah, T. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur, Beban Kerja Fisik Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Kelas 3 Di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, *1*(1), 6–12. https://doi.org/10.69883/jlkm.v1i1.3

Ningrum, Y. P. A., & Ayustaningwarno, F. (n.d.). *Metode Peengukuran Hidrasi Sensitive dan Spesifik Untuk Pekerja di Penyelenggaraan Makanan*. Retrieved February 13, 2026

Nurul Hudaningsih, Agung Ngurah Purnamadinata, I. G., Sri Utami, P., & Gusti Al-Arsy, W. (2022). Analisa Beban Kerja Untuk Penentuan Jumlah Pekerja

Dengan Pendekatan Fisiologis Pada RM Bakul Cobek. *JURNAL INDUSTRI & TEKNOLOGI SAMAWA*, *3*(2), 92–96. https://doi.org/10.36761/jitsa.v3i2.1980

Oktavia, S., & Usanti, R. R. S. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Tingkat Kelelahan Karyawan PT. XYZ Menggunakan Metode CVL dan IFRC. *JournalTeknikIndustri*, *5*(Beban Kerja Fisik, CVL, IFRC, Regresi Linear Sederhana, Tingkat Kelelahan), 6–7.

Prabowo, I. A., Remawati, D., & Wardana, A. P. W. (2020). Klasifikasi Tingkat Gangguan Tidur Menggunakan Algoritma Naïve Bayes. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Komunikasi (TIKomSiN)*, *8*(2). https://doi.org/10.30646/tikomsin.v8i2.519

Purwanto, K. J. (2010). Berat Jenis Urin Sebagai Alat Diagnostik Dehidrasi Pada Anak [Universitas Gadjah Mada].https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/47113

Putri, A. R., & Inayah, Z. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Produksi Bagian Sewing Woven Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, *14*(2), 152–159. https://doi.org/10.52643/jbik.v14i2.3920

Putri Pasaribu, N. M., & Susilawati, S. (2024). Faktor-Faktor Kelelahan Kerja Pada Pekerja di Perusahaan: Literatur Review. *Alahyan Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, *2*(2), 172–180. https://doi.org/10.61492/ecos-preneurs.v2i2.137

Quer, G., Radin, J. M., Gouda, P., et al. (2023). Measure by measure: Resting heart rate across the 24-hour cycle. PLOS Digital Health. https://doi.org/10.1371/journal.pdig.0000236

Rasidi, E. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Tambang (Operator) di PT. Pamapersada Nusantara.

Ratih, A., & Dieny, F. F. (2017). Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pekerja di Suhu Lingkungan Dingin. *JOURNAL OF NUTRITION COLLEGE*, *6*, 76–83.

Rezki Maghfirah, A., Sididi, M., & Septiyanti. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Proyek Rumah Sakit UPT Vertikal Makassar. *Window of Public Health Journal*, *5*(3), 350–358. https://doi.org/10.33096/woph.v5i3.1853

Safirin, M. T., Islami, M. C. P., Sari, R. N., Panjaitan, A. L. M., & Marwadelia, A. (2023). Analisis Shift Kerja Terhadap Kelelahan Pegawai Produksi Melalui Pengukuran Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovasculair Load (CVL) dan Perhitungan Konsumsi Energi Pada Perusahaan Pabrikasi di Surabaya. *Waluyo Jatmiko Proceeding*, *16*(1), 511–520. https://doi.org/10.33005/wj.v16i1.75

Sidik, F., Farid, M., & Mulyeni, S. (2025). Kajian Pola Tidur pada Produktivitas Mahasiswa (Analisis Studi Literatur). *JPIM: Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisipliner*, *01*(03), 826–836.

Sugiyonio. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.

Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. *Jurnal Lngkungan Dan Pembangunan*, *3*(2), 30–38.

Tarwaka, & Bakri, S. H. A. (2016). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf

Thom, F. M., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Asupan Cairan dan Status Hidrasi pada Pekerja: Literature Review. *Media Gizi Kesmas*, *12*(1), 553–557. https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.553-557

Triwijayanti, R., Husna, H. P., Syahrani, L., & Ulandari, K. (2025). Stay Fresh, Stay Hydrated : Pemberdayaan Remaja Dalam Manajemen Hidrasi Melalui Self-Management". *Khidmah*, *7*(1), 22–33. https://doi.org/10.52523/khidmah.v7i1.518

Tucker, M. A., Gonzalez, M. A., Adams, J. D., Burchfield, J. M., Moyen, N. E., Robinson, F. B., Schreiber, B. A., & Ganio, M. S. (2016). Reliability of 24-h void frequency as an index of hydration status when euhydrated and hypohydrated. *European Journal of Clinical Nutrition*, *70*(8), 908–911. https://doi.org/10.1038/ejcn.2015.233

Wahyuni, D. (2019). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Antam Tbk. UBPP Logam Mulia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *11*(1), 73–79. http://journal.thamrin.ac.id/index.php/JIK/article/view/219

Wira, A., Latief, L., & Husaimah, E. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Koperasi Jasa Tenaga Kerja Bongkar Muat Pelabuhan Makassar. *02*, 37–45.

Wulandari, R. S. (2021). Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia *(Cikedokan Plant/Ckr-B) The Relationship between Nutritional Status (BMI), Sleep Quality and Physical Ac*. 2–10.

Yuniarti, A. M., Saputra, M. H., Luda, D. R., & Syurandhari, D. H. (2021). Status Hidrasi Dengan Kelelahan Pada Operator Alat Berat Dan Dump Truck Di PT. MC Kalimantan Tengah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, *6*(2), 56–67.