DAFTAR PUSTAKA

Agus Suprapto, Asep Deni, Abdul Wahid, Anna Noviana, Abdul Haris, Revi Sesario, Mochammad Eric Suryakencana Wibowo, Deni Malik, Mohammad Subhan, & S. H. (2024). *Metodologi Penelitian Manajemen*. Cendikia Mulia Mandiri. https://books.google.co.id/books?id=NAISEQAAQBAJ

Agustina, N., Surahmat, R., Akhriansyah, M., & Emiliasari, D. (2023). Kompres Hangat dengan Jahe sebagai Metode Pengurangan Intensitas Nyeri pada Lansia dengan Arthritis Rheumatoid. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *12*(September), 251–259. https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.589 Kompres

Ameliah. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Hamil Dengan Metode Body Mekanik Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2023. *(Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Jakarta III)*. http://114.7.227.163:6643/repository/repository/Ameliah.pdf

Anggraini, C. S., Dewi, N. R., Ayubbana, S., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Punggung, N. (2022). Literatur Review: Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cendekia Muda*, *2*, 168–172. https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/inde%0Ax.php/JWC/article/view/332/193

Ani Retni, Harismayanti , Andi Nuraina Sudirman, A. W. D. (2024). Jurnal keperawatan Muhammadiyah Penerapan Pemberian Kompres Jahe Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus*, *3*(8), 7–13. https://doi.org/10.20884/1.job.2025.7.1.15410

Apriani, W., Oklaini, S. T. R. I., Herdiani, T. N., & Triana, I. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 17 Kecamatan Enggano. *Journal Of Midwifery*, *9*(2), 8–15. https://doi.org/10.37676/jm.v9i2.1823

Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *9*(1), 14–30. https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506

Astiandah Elsanes, Sri Mulyani, Meinarisa, Muthia Mutmainnah, R. O. (2025). Komparasi Pemberian Kompres Air Jahe Merah Hangat Dan Kompres Air Jahe Putih Hangat Terhadap Nyeri. *Jurnal Multidisipliner Kapalamada*, *4*(04), 494–511. https://doi.org/10.62668/kapalamada.v4i04.2016

Dartanti, T. A., Hernanto, F. F., & Purwantiningsih, D. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Trimester III Di TPMB Rupi ’ ah Suparman. *NERSMID: Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, *0231*, 139–147.

https://doi.org/10.55173/nersmid.v6i2.160

Efriana, R., & Sanjaya, R. (2023). Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*. https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.1169

Eliza, Chairunnisa, Wiska Mailisa, Roma Sitio, Z. P. (2025). *Buku Referensi Manajemen Nyeri Pada Pasien Dengan Penyakit Kronis*. Optimal Untuk Negeri. https://books.google.co.id/books?id=VlV_EQAAQBAJ

Elkhapi, N. (2023). Hubungan Usia Kehamilan , Paritas , Aktivitas dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, *3*, 6411–6425. https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i1.324

Elly Marce Titihalawa, Sindiawati, Elisabeth Wahyu Safitri, L. M. L. (2025). Kompres Hangat Air Jahe Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Journal Of Midwifery and Health Administration Research*, *5*(2). https://doi.org/978-623-8319-78-7

Endang Sihaloho, Selvia Yolanda Dalimunthe, Mery Krista Simamora, R. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Pinggang. *Jurnal Ilmu Kesehatan & Kebidanan Nusantara*, *1*(1), 49–54. https://doi.org/10.62710/sxzkjc50

Habibulloh, A. (2023). Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Kronis Pada Ny. T Dengan Gout Atrhitis Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember. *(Doctoral Dissertation, Universitas Dr. Soebandi).* http://repo.uds.ac.id/id/eprint/1180/

Hadriani, R. M., & Amelia Donsu, Satrinawati, I. M. (2025). *Pemeriksaan Fisik Ibu Hamil* (H. J. Siagian (ed.)). Progres Ilmiah Kesehatan. https://media.neliti.com/media/publications/660961-pemeriksaan-fisik-ibu-hamil-cb552154.pdf

Kania, I., Wardani, F., & Suherman, U. M. (2025). Efektivitas Senam Hamil Dalam Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester I Dan Trimester III. *Jurnal Delima Harapan*, 16–26. https://doi.org/10.52234/jstk.v6i1.392

Kaziba, H. (2024). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Hamil TM III Nyeri Punggung Dengan Pemberian Kompres Hangat Air Jahe. *(Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sapta Bakti)*. https://repository.stikessaptabakti.ac.id/508/

Meti Sulastri, Heni Nurakilah, Lina Marlina, I. N. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. *Media Informasi*, *18*, 145–151. https://doi.org/10.37160/bmi.v18i2.8

Muzayyana, Sitti Nurul Hikma Saleh, Agustin, Alhidayah, S. M. M. (2024). Senam Ibu Hamil Untuk Mengatasi Kecemasan Di Desa Bunong Kec. Bintauna Kab.

Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, *5*(4), 6420–6426. https://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i4.4872 I

Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., & Pramesti, D. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. Jawa Tengah : PT. Media Pustaka Indo. https://media.neliti.com/media/publications/617910-bunga-rampai-manajemen-nyeri-keperawatan-738035f9.pdf

Nurul Kodiyah, E. S. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Air Jahe Pada Ibu Nifas Terhadap Nyeri Punggung Bawah Di Puskesmas Geyer I. *The Shine Cahaya Dunia Kebidanan*, *6*(1), 38–45. https://doi.org/10.35720/tscbid.v6i1.277

Putri Irwanti Sari, Yessy Dessy Arna, Sutanta, Fransiska Anita Felisima Ganut, Suci Amin, Sri Mulyati Rahayu, Dede Nur Aziz Muslim, H. M. K. (2025). *Terapi Non-Farmakologis*. Progres Ilmiah Kesehatan. https://www.neliti.com/publications/637746/terapi-non-farmakologis

Ratnasari, D., Melisa, M., Oktavia, N., Mandiri, A., & Susanti, A. I. (2025). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Penerbit NEM. https://books.google.co.id/books?id=vI13EQAAQBAJ

Rismayanti, N. R. (2024). Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Pada Ny . S 26 Tahun Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Karsa Husada Garut. *(Doctoral Dissertation, STIKes Karsa Husada Garut)*. http://repository.lp4mstikeskhg.org/322/.

Robaniyah, Ulfatu Purnamasari, Agus Retnowati, Yuni Farahdiba, Idha Aryanti, R., & Rusmiati. (2024). Pengaruh Akupresur Titik BL23 , GV3 , GV4 , dan BL40 dalam Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Karang Rejo Kota Tarakan. *Jurnal Penelitian Inovatif*, *4*(3), 1479–1488. https://doi.org/10.54082/jupin.535

Rohmawati, D. L., Nisak, R., & Lukitaningtyas, D. (2025). *Kompres Hangat dalam Penatalaksaan Hipertensi : Inovasi Berbasis Bukti*. Nuansa Fajar Cemerlang Grand Slipi Tower, Lantai 5 Unit F Jakarta Barat, 11480 Anggota IKAPI (624/DKI/2022). https://media.neliti.com/media/publications/591794-1-kompres-hangat-dalam-penatalaksaan-hip-b4ef1b84.pdf

Rona Febriyona, Andi Nur Aina Sudirman, Desy Purwaningsih U, L. (2024). Efektifitas Perbandingan Terapi Kompres Hangat Jahe Dan Terapi Kompres Hangat Serai Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Puskesmas Limboto. *Malahayati Nursing Journal*, *6*, 3195–3204. https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.15914 ABSTRACT

Rosida Hi Saraha, Djama, Nuzliati T, S. N. (2021). *Solusi Low Back Pain pada Kehamilan dengan Terapi Akupunktur Aurikular* (I. D. N. Supariasa (ed.)). Inteligensia Media. https://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id/assets/file/karyadosen/Solusi_Low_Back_Pain_compressed.pdf

Sam, K. L. N., Rahmawati, S. A., Agustina, K. S., & Muninggar Nurmitasari, Mariyatul Qiftiyah Sari, N. N. (2025). *Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas*. Optimal Untuk Negeri.

https://books.google.co.id/books?id=4KuIEQAAQBAJ

Siti Ni'amah, S. H. S. (2021). Peningkatan Pengetahuan Dan Pelatihan Senam Hamil Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Pasuruhan Kab. Pati. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cahaya Negeriku*, 34–41. https://jpkm.ejournal.unan.ac.id/index.php/1/article/view/14/15

Suryanti, Y., & Lilis, D. N. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *10*(1), 22–30. https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264

Tessalonika Hasda Sinaga, Widya Juliarti, A. T. (2024). Kompres Hangat Air Jahe Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru Tahun 2023. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, *3*, 1–8. https://doi.org/10.25311/jkt/Vol3.Iss1.308

Tetelepta, N. M., Dedi, B., & Pujiyanto, T. I. (2025). *Pengaruh Pelayanan Keperawatan Berbasis Theory Of Human Caring Terhadap Mutu Pelayanan Keperawatan*. PT Optimal Untuk Negeri, Kec. Kembangan Jakarta Barat, DKI Jakarta. https://www.google.co.id/books/edition/buku_Monograf_pengaruh_pelayanan_keperaw/V7PCEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Wahid, A. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dan Kadar Asam Urat. *(Doctoral Dissertation, Stikes Ngudia Husada Madura)*. http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/931/

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan : Metode Penelitian Kualitatif , Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *7*, 2896–2910. https://doi.org/10.36706/jbti.v9i2.18333

Widuri. (2023). *Buku Ajar Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera. https://books.google.co.id/books?id=S3BrEQAAQBAJ&lpg=PA1&ots=nB6_80UMEF&dq=Widuri. (2023). Buku Ajar Proses Keperawatan.&lr&hl=id&pg=PA1#v=onepage&q=Widuri. (2023). Buku Ajar Proses Keperawatan.&f=false

Widya, I., Nasution, A., & Mutmainnah, M. (2025). Efektifitas Kompres Jahe Hangat Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Scientific Journal Of Altruistic Nursing*, *8*(2), 41–49. https://doi.org/10.48079/jika.v8i2.145