

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan yaitu:

1. Pengetahuan dan sikap mencegah anemia pada ibu hamil sebelum pemberian pendidikan kesehatan oleh kader Posyandu tentang kebutuhan zat besi (Fe) sebagian besar berada pada kategori kurang dan cukup.
2. Pengetahuan dan sikap mencegah anemia pada ibu hamil sesudah pemberian pendidikan kesehatan oleh kader Posyandu tentang kebutuhan zat besi (Fe) hampir seluruhnya berada pada kategori baik.
3. Pendidikan kesehatan kader posyandu tentang kebutuhan zat besi (fe) dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap serta efektif mencegah anemia pada ibu hamil.

## **5.2 Saran.**

### **5.2.1 Bagi Tempat Penelitian**

Disarankan bagi bidan wilayah kerja dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan selalu memberikan dukungan kepada kader dan melakukan kolaborasi dengan kader untuk menanggulangi pencegahan anemia pada ibu hamil.

### **5.2.3 Bagi Responden**

Ibu hamil hendaknya memiliki kesadaran dan pengetahuan baik tentang kebutuhan zat besi (fe) dengan cara menggali informasi dari kader, bidan atau membaca dari media lain, sehingga dapat bermanfaat sebagai acuan dalam mencegah terjadinya anemia pada masa kehamilan.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memberikan pelatihan kader dengan menggunakan media-media yang dapat digunakan sebagai metode pembelajaran, sehingga dapat memudahkan ibu hamil memahami materi yang disampaikan. Supaya hasil penelitian tidak bias disarankan peneliti selanjutnya mempertimbangkan waktu penelitian, menambahkan variabel penelitian dan menambahkan jumlah sampel sehingga hasil penelitian dapat digeneralisasikan lebih luas.