

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KADER POSYANDU
TENTANG KEBUTUHAN ZAT BESI (FE) TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENCEGAH
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI DESA GROGOL WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GROGOL KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
IMAMA SUKRI NADA
NIM. 1502460050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN KADER POSYANDU
TENTANG KEBUTUHAN ZAT BESI (FE) TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MENCEGAH
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI DESA GROGOL WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GROGOL KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH:
IMAMA SUKRI NADA
NIM. 1502460050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Imama Sukri Nada

NIM : 1502460050

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kader Posyandu tentang Kebutuhan Zat Besi (Fe) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Mencegah Anemia pada Ibu Hamil di Desa Grogol Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Kediri, 15 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



(Imama Sukri Nada)

1502460050

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kader Posyandu tentang Kebutuhan Zat Besi (Fe) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Mencegah Anemia pada Ibu Hamil di Desa Grogol Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Kabupaten Kediri” oleh Imama Sukri Nada NIM. 1502460050 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 15 Mei 2019
Pembimbing Utama



(Dwi Estuning Rahayu, Spd, S.Kep, Ns, M.Sc)
NIP. 19660313 198903 2 003

Kediri, 15 Mei 2019
Pembimbing Pendamping




(Susanti Pratamaningtyas, M.Keb)
NIP. 19760115 200212 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kader Posyandu tentang Kebutuhan Zat Besi (Fe) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Mencegah Anemia pada Ibu Hamil di Desa Grogol Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Kabupaten Kediri” oleh Imama Sukri Nada NIM. 1502460050 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji ujian skripsi pada tanggal 19 Juni 2019.

Dewan Penguji

Ketua Penguji



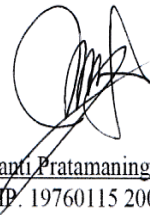
(Koekoeh Hardjito, S.Kep.Ns, M.Kes)
NIP. 19700103 199403 1 002

Penguji Anggota I



(Dwi Estuning Rahayu, Spd, S.Kep, Ns, M.Sc)
NIP. 19660313 198903 2 003

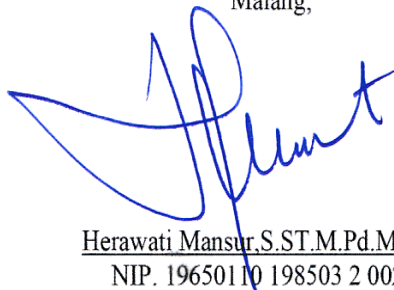
Penguji Anggota II



(Susanti Pratamaningtyas, M.Keb)
NIP. 19760115 200212 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang,



Herawati Mansur, S.ST.M.Pd.M.Psi
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah- Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kader Posyandu tentang Kebutuhan Zat Besi (Fe) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Mencegah Anemia pada Ibu Hamil di Desa Grogol Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

Dalam hal ini, peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu selama kegiatan hingga terselesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Herawati Mansyur, S. ST., M.Pd., M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Kediri yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini dan selaku pembimbing pendamping.
4. Dwi Estuning Rahayu, Spd, S.Kep, Ns, M.Sc selaku pembimbing utama
5. Dr.Arni Sufilianti selaku kepala Puskesmas Grogol kabupaten Kediri
6. Misri, S.Tr.Keb selaku bidan koordinasi Puskesmas Grogol kabupaten Kediri
7. Cahyowati, S.Tr.Keb selaku bidan wilayah desa Grogol kabupaten Kediri

8. Seluruh dosen dan seluruh staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan
9. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moral maupun material dan semangat yang luar biasa.
10. Teman-teman serta pihak lain yang telah memberikan bantuan moral maupun material yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.
11. Responden yang telah terlibat dalam penelitian
12. Semua pihak yang telah memberikan dukungan semangat, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Kediri, 15 Mei 2019

Peneliti

(Imama Sukri Nada)

1502460050

DAFTAR ISI

COVER SKRIPSI.....	i
COVER SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRAC</i>	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.1.1 Bagi institusi	9
1.4.2 Praktis	9
1.4.2.1 Bagi Peneliti.....	9
1.4.2.2 Bagi Lahan Penelitian.....	9
1.4.2.3 Bagi Responden	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori	10
2.1.1 Konsep Teori Pendidikan Kesehatan	10
2.1.2 Konsep Teori Kader Kesehatan	16
2.1.3 Konsep Teori Zat Besi (Fe)	26
2.1.4 Konsep Teori Pengetahuan	41
2.1.5 Konsep Teori Sikap	50
2.1.6 Konsep Teori Anemia pada Kehamilan.....	58
2.1.7 Konsep Pendidikan Kesehatan Oleh Kader Posyandu	66
2.2 Kerangka Konsep	70
2.3 Hipotesis.....	71
BAB 3 METODE PENELITIAN	72
3.1 Desain Penelitian.....	72
3.2 Kerangka Operasional.....	74
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	75
3.3.1 Populasi	75
3.3.2 Sampel	75
3.3.3 Sampling.....	75
3.4 Kriteria Sampel	76
3.5 Variabel Penelitian	76
3.6 Definisi Operasional.....	77
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	79
3.8 Alat Pengumpulan Data	79
3.9 Metode Pengumpulan Data	79
3.10 Metode Pengolahan Data	82
3.12 Penyajian Data.....	86
3.13 Etika Penelitian	87
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	90
4.1 Hasil Penelitian	90
4.1.1 Data Umum.....	91
4.1.2 Data Khusus.....	92
4.2 Pembahasan	95

4.2.1 Pengetahuan dan Sikap tentang Kebutuhan zat Besi (Fe) untuk Mencegah Anemia Sebelum Mendapatkan Pendidikan Kesehatan oleh Kader Posyandu di Desa Grogol Wilayah Kerja Puksemas Grogol Kabupaten Kediri	95
4.2.2 Pengetahuan dan Sikap tentang Kebutuhan zat Besi (Fe) untuk Mencegah Anemia Sesudah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan oleh Kader Posyandu di Desa Grogol Wilayah Kerja Puksemas Grogol Kabupaten Kediri	98
4.2.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kader Posyandu tentang Kebutuhan Zat Besi (Fe) terhadap Pengetahuan dan Sikap Mencegah Anemia pada Ibu Hamil di Desa Grogol Wilayah Kerja Puksemas Grogol Kabupaten Kediri	100
4.2.4 Keterbatasan	105
BAB 5 PENUTUP	106
5.1 Simpulan.....	106
5.2 Saran.....	107
5.2.1 Bagi Tempat Penelitian.....	107
5.2.2 Bagi Responden	107
5.2.3 Bagi Peneliti.....	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN.....	112

ABSTRAK

Nada, Imama Sukri. 2019. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kader Posyandu tentang Kebutuhan Zat Besi (Fe) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Mencegah Anemia pada Ibu Hamil di Desa Grogol Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Kabupaten Kediri. Skripsi, Pembimbing Utama: Dwi Estuning Rahayu, Spd, S.Kep, Ns, M.Sc, Pembimbing Pendamping: Sushanti Pratamaningtyas, M.Keb.

Anemia pada ibu hamil sering dihubungkan dengan meningkatnya kematian ibu dan anak, Salah satu pemicu terjadinya anemia saat kehamilan adalah kurangnya mengonsumsi tablet besi. Melalui partisipasi kader Posyandu, diharapkan kader dapat meningkatkan kemampuan serta pengetahuan pada ibu hamil melalui program pendidikan kesehatan, sehingga tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan kader Posyandu tentang kebutuhan zat besi (fe) terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap mencegah anemia pada ibu hamil di desa Grogol wilayah kerja Puskesmas Grogol kabupaten Kediri. Penelitian ini merupakan studi *preeksperimen* dengan tipe *One Group Pretest-Posttest*. Populasi dalam penelitian ini sejumlah 27 orang, teknik sampling yaitu *Simple Random Sampling* dengan sampel berjumlah 27 orang, serta pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Match Pairs Test* dengan hasil pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan didapatkan nilai Z hitung $-4,565$ dengan Z tabel 1,64 dimana tingkat kesalahan 0,000. Dan untuk pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap pada ibu hamil nilai Z hitung $-4,565$ dengan Z tabel 1,64 dimana tingkat kesalahan 0,000. Hal ini menunjukkan ada pengaruh pendidikan kesehatan kader Posyandu tentang kebutuhan zat besi (fe) terhadap pengetahuan dan sikap pada ibu hamil mencegah anemia di desa Grogol wilayah kerja Puskesmas Grogol kabupaten Kediri. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan bidan dan tenaga kesehatan dapat membina kader dengan baik.

Kata kunci: Pengetahuan dan sikap, zat besi, pendidikan kesehatan kader Posyandu.

ABSTRACT

Nada, Imama Sukri. 2019. *The Influence of Health Education for Integrated Health Post (IHP)'s Cadres about The Need of Iron (Fe) to The Enhancement of Knowledge and Demeanor in Prevent Anemia on Pregnant Women in Grogol Village Grogol's Health Center Kediri District. Research. Main Advisor : Dwi Estuning Rahayu, Spd, S.Kep, Ns, M.Sc., Second Advisor : Sushanti Pratamaningtyas, M.Keb.*

Anemia in pregnant women often affiliates with the increase in mother and fetus death. Anemia often caused by lack of iron consumption. Through Posyandu cadre participation, it was expected kader can gain the knowledge and skill of pregnant women over health education. The goal of this research was to understand the effect of Posyandu cadre regarding need of iron towards the increase of knowledge and demeanor of preventing anemia in pregnant women in Grogol Village, Grogol Health Center Kediri District. This research was a study of pre-experiment with type one group pretest-posttest. 27 women were selected, sampling technique used was Simple Random Sampling consisted of 27 women. Method used to obtain the data was questionnaire. Wilcoxon Match Pairs Test was used to analyze the data with the result of health education towards knowledge obtained Z value -4.565 with Z table 1.64 where error rate 0.000. Health education towards the demeanor on pregnant women Z count -4.565 with Z table 1.64 where error rate 0.000. Result showed there was an effect of Posyandu Cadre health education regarding iron needs on the knowledge and demeanor of pregnant women in prevening anemia in Grogol Village, Grogol Health Center Kediri District. According to this research, midwives and health staffs are expected to educate kader well.

Keyword : knowledge and demeanor, iron, health education for Integrated Health Post's cadres

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka kecukupan Gizi besi (Fe).....	34
Tabel 2.2 Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil.....	36
Tabel 2.3 Batas Normal Nilai Kadar Hb.....	64
Tabel 2.4 Nilai Batas untuk Anemia pada Perempuan	66
Tabel 3.1 Definisi Operasional	78
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum.....	91
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Pengetahuan dan Sikap Responden Sebelum Pendidikan Kesehatan Kader Posyandu.....	92
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Pengetahuan dan Sikap Responden Setelah Pendidikan Kesehatan Kader Posyandu	92
Tabel 4.4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kader Posyandu terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Ibu Hamil	93

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	70
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian	73
Gambar 3.2 Kerangka Operasional	74

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi Mahasiswa..... 113
Lampiran 2	Pernyataan Kesiadaan Membimbing Pendamping Utama..... 114
Lampiran 3	Pernyataan Kesiadaan Membimbing Pendampig..... 115
Lampiran 4	Formulir Persetujuan Judul Skripsi..... 116
Lampiran 5	Lampiran 5 Lembar Etik..... 117
Lampiran 6	Penjelasan Sebelum Persetujuan Mengikuti Penelitian..... 118
Lampiran 7	Lembar Informed Consent..... 119
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan..... 120
Lampiran 9	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan..... 124
Lampiran 10	Kuesioner Pengetahuan..... 125
Lampiran 11	Kisi-Kisi Kuesioner Sikap..... 131
Lampiran 12	Kuesioner Sikap..... 132
Lampiran 13	Rekapitulasi Data Umum Responden..... 135
Lampiran 14	Rekapitulasi Kuesioner Pengetahuan Sebelum Pendidikan kesehatan..... 137
Lampiran 15	Rekapitulasi Kuesioner Pengetahuan Sesudah Pendidikan kesehatan..... 138
Lampiran 16	Rekapitulasi Kuesioner Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan..... 139
Lampiran 17	Rekapitulasi Kuesioner Sikap Sebelum Pendidikan Kesehatan..... 140
Lampiran 18	Rekapitulasi kuesioner Sikap Sesudah Pendidikan Kesehatan..... 141
Lampiran 19	Rekapitulasi Kuesioner Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan..... 142

Lampiran 20	Tabulasi Data Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan dengan Tabel Hitung Test Wilcoxon..	143
Lampiran 21	Tabel Wilcoxon Match Pairs Test Pengetahuan Sebelum dan Sesudah dengan Sistem Komputerisasi.....	145
Lampiran 22	Tabulasi Data Sikap Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan dengan Tabel Hitung Test Wilcoxon.....	146
Lampiran 23	Tabel Wilcoxon Match Pairs Test Pengetahuan Sebelum dan Sesudah dengan Sistem Komputerisasi.....	148
Lampiran 24	Tabulasi Hasil Uji Coba Kuesioner Pengetahuan.....	150
Lampiran 25	Tabulasi Hasil Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	151
Lampiran 26	Tabulasi Hasil Uji Coba Kuesioner Sikap.....	154
Lampiran 27	27 Tabulasi Hasil Validitas Kuesioner Sikap.....	155
Lampiran 28	Tabel Nilai-Nilai Product Moment.....	158
Lampiran 29	Surat Permohonan Ijin Penelitian Kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Kebidanan Kediri.....	159
Lampiran 30	Surat Persetujuan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri.....	160
Lampiran 31	Surat Rekomendasi Penelitian Pemerintah Kabupaten Kediri Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....	161
Lampiran 32	Surat Balasan Persetujuan Ijin Penelitian Puskesmas Grogol Kabupaten Kediri.....	162
Lampiran 33	Surat Ijin Penelitian.....	163
Lampiran 34	Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.....	164
Lampiran 35	Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping.....	166
Lampiran 36	Surat Keterangan Selesai Penelitian	165
Lampiran 37	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Lahan.....	166

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BALITA	: bawah Lima Tahun
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BGM	: Bawah Garis Merah
BUMIL	: Ibu Hamil
CO ₂	: Karbon dioksida
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
Ht	: <i>Hematocrit</i>
KADARZI	: Keluarga Sadar Gizi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MP-ASI	: Makanan Pendampig Air Susu Ibu
OSOC	: <i>One Student One Client</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PLKB	: Petugas Lapangan Keluarga Berencana
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
POKJA	: Kelompok Kerja
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
RENSTRA	: Rencana Strategi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>