DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK ..... **v**
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 12
C. Tujuan Penelitian 13
D. Manfaat Penelitian 13
BAB II **15**
TINJAUAN PUSTAKA **15**
A. Landasan Teori 15
1. Pengertian Ergonomi 24
2. Pengertian *Musculoskeletal Disorders* 39
3. Pengertian Kelelahan 52
4. Hubungan Ergonomi dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* dan Kelelahan 60

B. Kerangka Konsep 62
C. Hipotesis 62
BAB III 63
METODE PENELITIAN 63
A. Jenis Penelitian 63
B. Waktu dan Lokasi Penelitian 63
C. Populasi dan Sampel 64
1. Populasi 64
2. Sampel dan Besar Sampel 64
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi 65
D. Cara Pengumpulan Data 66
E. Alat Pengumpulan Data 70
F. Variabel 78
G. Definisi Operasional 79
H. Kerangka Operasional 82
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data 83
1. Pengolahan Data 83
2. Analisis Data 84
J. Rencana Kegiatan 87
K. Etika Penelitian 87
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 89
A. Hasil Penelitian 89
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 89
2. Karakteristik Responden 90
3. Faktor Risiko Ergonomi 96
4. Tingkat Kelelahan 97
5. Keluhan Musculoskeletal Disorders 97
6. Hubungan Faktor Risiko Ergonomi dengan Tingkat Kelelahan 98
7. Hubungan Faktor Risiko Ergonomi dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* 99

B. Pembahasan Penelitian 100
1. Faktor Risiko Ergonomi Pekerja Pengelasan PT Adiluhung Saranasegara Indonesia 100
2. Tingkat Kelelahan Pekerja Pengelasan PT Adiluhung Saranasegara Indonesia 106
3. Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pekerja Pengelasan PT Adiluhung Saranasegara Indonesia 114
4. Hubungan Faktor Risiko Ergonomi dengan Tingkat Kelelahan Pekerja Pengelasan PT Adiluhung Saranasegara Indonesia 122
5. Hubungan Faktor Risiko Ergonomi dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pekerja Pengelasan PT Adiluhung Saranasegara Indonesia ... 126
BAB V PENUTUP **131**
A. Kesimpulan 131
B. Saran 132
DAFTAR PUSTAKA **139**
LAMPIRAN **147**
BIODATA DIRI **181**