

**GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN (*FATIGUE*) PADA  
PASIE KANKER PAYUDARA YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Fazara Ardzakya Anniza  
P17230231039



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR  
TAHUN 2026**

# **GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN (*FATIGUE*) PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Fazara Ardzakya Anniza  
NIM. P17230231039



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Kelelahan (*Fatigue*) Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi”

Disusun Oleh:

Fazara Ardzakya Anniza

NIM. P17230231039

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

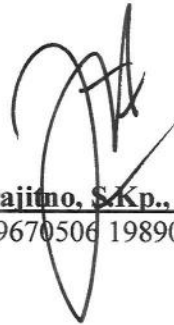
24 April 2026

Ketua Program Studi  
D-3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.Ns  
NIP. 19710922 199603 2 001

Pembimbing



Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes  
NIP. 19670506 198903 1 003

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN (*FATIGUE*) PADA  
PASIE KANKER PAYUDARA YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI

Disusun Oleh:

Fazara Ardzakya Anniza  
NIM. P17230231039

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal:

30 April 2026

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dewi Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19840406 202321 2 043

(.....)

Anggota,  
Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes  
NIP. 19670506 1989 03 1 003

(.....)

Malang, 30 April 2026

Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 19760810 200212 2 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama** : Fazara Ardzakya Anniza

**NIM** : P17230231039

**Tanda Tangan** :



---

**Tanggal** : 30 April 2026

## HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

### PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang tidak pernah benar-benar meninggalkan saya dalam setiap langkah, yang diam-diam selalu berjalan di samping saya, bahkan saat saya merasa sendirian dan hampir menyerah. Terima kasih untuk doa-doa yang tidak pernah putus, untuk lelah yang kalian sembunyikan, dan untuk cinta yang terus menguatkan saya sampai sejauh ini. Maaf jika selama ini sering membuat khawatir, sering ragu, dan belum bisa menjadi seperti yang diharapkan, namun semua yang saya jalani ini adalah bagian dari usaha saya untuk membuat kalian bangga. Untuk keluarga, seluruh dosen, dan teman-teman yang turut kebersamai perjalanan ini, terima kasih telah hadir dan tetap bertahan di setiap prosesnya. Semoga langkah kecil ini menjadi awal, hingga suatu hari nanti saya benar-benar sampai pada titik yang bisa membuat kalian tersenyum bangga.

### MOTTO

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

*~Hindia~*

Jalani, Nikmati, dan Syukuri selebihnya:

وَأَقِمْ وَفْرِي إِلَى اللَّهِ

(Al – Ghafir: 44)

# GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN (FATIGUE) PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Fazara Ardzakya Anniza

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. dr. Soetomo  
No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: [azahraardzakya@gmail.com](mailto:azahraardzakya@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi sering mengalami *Cancer Related Fatigue* (CRF), berupa kelelahan fisik, emosional, dan kognitif yang menetap. Kondisi ini mengganggu aktivitas sehari-hari serta menurunkan kualitas hidup pasien. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran tingkat kelelahan (*fatigue*) pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Ruang Wijaya Kusuma E RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan sampel 50 responden pasien kanker payudara stadium III–IV, sadar, mampu berkomunikasi, dan bersedia menjadi responden yang dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Brief *Fatigue* Inventory (BFI) untuk menilai tingkat kelelahan yang dikategorikan ringan (1-3), sedang (4-6) dan berat (7-10) kemudian dianalisis secara univariat menggunakan statistik deskriptif. **Hasil Penelitian:** Sebagian besar responden berusia 46–55 tahun, menjalani kemoterapi siklus ke-3, dan berada pada stadium III. Mayoritas pasien menerima regimen kombinasi cyclophosphamide, doxorubicin, dan 5-fluorouracil, dengan gejala terbanyak berupa nyeri. Sebagian besar responden mengalami *fatigue* tingkat sedang (52%), diikuti *fatigue* ringan (28%) dan *fatigue* berat (20%). Kondisi ini berkaitan dengan berbagai keluhan yang dialami pasien selama menjalani kemoterapi, seperti nyeri, mual, anemia, dan penurunan kondisi fisik yang dapat membatasi aktivitas serta menurunkan energi pasien. **Kesimpulan:** Sebagian besar pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi mengalami *fatigue* tingkat sedang. Pemantauan dan intervensi dini diperlukan untuk mengurangi dampak kelelahan serta meningkatkan kualitas hidup pasien.

**Kata Kunci:** Kelelahan, Kanker payudara, Kemoterapi

## DESCRIPTION OF FATIGUE LEVELS IN PATIENTS WITH BREAST CANCER UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Fazara Ardzakya Anniza

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. dr. Soetomo  
No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email: [azahraardzakya@gmail.com](mailto:azahraardzakya@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Breast cancer patients undergoing chemotherapy often experience Cancer Related Fatigue (CRF), characterized by persistent physical, emotional, and cognitive fatigue. This condition interferes with daily activities and decreases patients' quality of life. **Objective:** To describe the fatigue levels among breast cancer patients undergoing chemotherapy in Wijaya Kusuma E Ward at RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. **Methods:** This study used a quantitative descriptive design with a sample of 50 breast cancer patients at stages III–IV selected through purposive sampling. The respondents were conscious, able to communicate, and willing to participate in the study. Data were collected using the Brief Fatigue Inventory (BFI) questionnaire to assess fatigue levels categorized as mild (1–3), moderate (4–6), and severe (7–10). Data were analyzed using univariate descriptive statistics. **Results:** Most respondents were aged 46–55 years, undergoing the third cycle of chemotherapy, and diagnosed with stage III breast cancer. The majority received a combination regimen of cyclophosphamide, doxorubicin, and 5-fluorouracil, with pain being the most common symptom. Most respondents experienced moderate fatigue (52%), followed by mild fatigue (28%) and severe fatigue (20%). Fatigue was influenced by chemotherapy side effects, anemia, pain, nausea, disease stage, and declining physical condition, resulting in limited daily activities and decreased energy levels. **Conclusion:** Most breast cancer patients undergoing chemotherapy experienced moderate fatigue. Early monitoring and intervention are needed to reduce the impact of fatigue and improve patients' quality of life.

**Keywords:** Fatigue, Breast cancer, Chemotherapy

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing dan penguji anggota Karya Tulis Ilmiah.
5. Dewi Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepala Lahan Penelitian RSUD dr. Soedono Madiun
7. Kedua orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan sehingga peneliti bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hidup lebih lama lagi sehingga bisa selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup peneliti.
8. Teman-teman angkatan yang secara langsung maupun tidak langsung mendukung dan membersamai penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, April 2026

**Fazara Ardzakya Anniza**  
P17230231039

## DAFTAR ISI

|                                                     |             |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                          | <b>i</b>    |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                 | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>         | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....</b>           | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                | <b>vi</b>   |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                        | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                              | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                          | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                        | <b>xiii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                      | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                             | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                            | 4           |
| C. Tujuan Penelitian.....                           | 4           |
| D. Manfaat Penelitian .....                         | 5           |
| 1. Manfaat Praktis .....                            | 5           |
| 2. Manfaat Teoritis .....                           | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                | <b>6</b>    |
| A. Kanker Payudara ( <i>Carcinoma Mammae</i> )..... | 6           |
| 1. Definisi Kanker Payudara .....                   | 6           |
| 2. Faktor Risiko Kanker Payudara .....              | 6           |
| 3. Klasifikasi .....                                | 8           |
| 4. Patofisiologi .....                              | 11          |
| 5. Manifestasi Klinis .....                         | 12          |
| 6. Pemeriksaan Penunjang .....                      | 13          |
| 7. Penatalaksanaan .....                            | 14          |
| B. Kemoterapi.....                                  | 18          |
| 1. Pengertian.....                                  | 18          |
| 2. Jenis Kemoterapi.....                            | 18          |

|                                                                            |           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3. Efek samping kemoterapi.....                                            | 19        |
| C. <i>Cancer Related Fatigue</i> (CRF) .....                               | 22        |
| 1. Definisi <i>Cancer Related Fatigue</i> (CRF) .....                      | 22        |
| 2. Faktor yang Dapat Mempengaruhi <i>Cancer Related Fatigue</i> (CRF)..... | 23        |
| 3. Manifestasi Klinis <i>Cancer Related Fatigue</i> (CRF).....             | 24        |
| 4. Strategi Mengurangi <i>Cancer Related Fatigue</i> (CRF) .....           | 25        |
| 5. Instrumen Pengukuran <i>Cancer Related Fatigue</i> (CRF).....           | 26        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                     | <b>28</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                                                   | 28        |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian.....                                        | 28        |
| C. Populasi dan Sampel .....                                               | 28        |
| D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....                                      | 29        |
| E. Cara Pengumpulan Data.....                                              | 30        |
| F. Alat Pengumpulan Data .....                                             | 31        |
| G. Variabel .....                                                          | 32        |
| H. Definisi Operasional.....                                               | 33        |
| I. Kerangka Operasional.....                                               | 34        |
| J. Cara Pengolahan dan Analisis Data .....                                 | 34        |
| K. Etik Penelitian .....                                                   | 36        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                    | <b>38</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                                                  | 38        |
| B. Pembahasan.....                                                         | 41        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                    | <b>53</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                        | 53        |
| B. Saran.....                                                              | 53        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                 | <b>54</b> |
| <b>BIODATA.....</b>                                                        | <b>86</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....                                                                          | 33 |
| Tabel 4. 1 Usia, Siklus, Stadium, dan Obat kemoterapi Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi ..... | 39 |
| Tabel 4. 2 Pemeriksaan Hasil Laboratorium Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.....              | 40 |
| Tabel 4. 3 Gejala yang Dirasakan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.....                       | 40 |
| Tabel 4. 4 Tingkat Kelelahan (fatigue) Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi.....                 | 41 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Operasional ..... | 34 |
|---------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Lembar Permohonan.....                                     | 61 |
| Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....                               | 62 |
| Lampiran 3. Lembar Kuesioner .....                                     | 63 |
| Lampiran 4. Coding Data Karakteristik Responden .....                  | 66 |
| Lampiran 5. Coding Data Gejala Responden.....                          | 70 |
| Lampiran 6. Coding Data Kusioner BFI .....                             | 73 |
| Lampiran 7. Tabel Tabulasi Data .....                                  | 76 |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian .....                     | 79 |
| Lampiran 9. Jawaban Surat Izin Penelitian.....                         | 80 |
| Lampiran 10. Surat Keterangan Etik Penelitian (Ethical Clearance)..... | 81 |
| Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian.....                             | 82 |
| Lampiran 12. Dokumentasi .....                                         | 83 |
| Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....                                    | 84 |