

**PENGARUH MEDIA EDUKASI VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN RISIKO SINDROM KORONER AKUT PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS**

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

Era Nurmanzila

NIM: P17230231019



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**PENGARUH MEDIA EDUKASI VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN RISIKO SINDROM KORONER AKUT PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan ahli madya di
Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Era Nurmanzila

NIM: P17230231019



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“PENGARUH MEDIA EDUKASI VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN RISIKO
SINDROM KORONER AKUT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS”**

Disusun oleh:

ERA NURMANZILA

P17230231019

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

4 Mei 2026

Ketua Program Studi
D3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD. NS
NIP. 197109221996032001

Pembimbing



Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD. NS
NIP. 197109221996032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“PENGARUH MEDIA EDUKASI VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN RISIKO
SINDROM KORONER AKUT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS”

Disusun Oleh:

ERA NURMANZILA

(P17230231019)

Telah dipertahankan dalam Seminar di Depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

8 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Prof. Dr. Suprajitno., S. Kp., M. Kep., M. Kes.

NIP. 196705061989031003

Anggota,

Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD. NS

NIP. 197109221996032001

(.....)

(.....)

Malang, 8 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep

NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar

Nama : Era Nurmanzila

NIM : P17230231019

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO

“Ne Olursan ol, iyisi ol”

(Apapun dirimu, jadilah yang terbaik)

“Ini bukan perlombaan, cepat lambat pasti sampai tujuan, biarlah waktu perlahan
mendatangkan jawaban”

(Raja Giannuca)

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran, dan keberkahan bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Sebagai bukti semangat usaha penulis serta segenap rasa cinta dan kasih penulis mempersembahkan karya Tulis ini kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak (Babe) dan Ibu (Bibuk) yang telah mengusahakan segala hal untuk penulis dari kecil hingga kini penulis berada ditahap ini. Semua bentuk terimakasih bahkan terlalu sederhana untuk mengungkapkan semua jerih payah yang telah dilakukan. Semua pencapaian ini tidak mungkin digapai penulis tanpa bantuan doa dan dukungan dari kalian.
2. Kedua adik penulis tersayang, terimakasih sudah menjadi hiburan ketika penulis merasa capek dan jenuh. Meskipun sangat jahil dan menyebalkan, tapi itu yang membuat penulis menjadi terhibur.
3. Teman yang sudah seperti saudara sendiri, meskipun pertemuan setelah masa SMA hanya bisa terjadwal dan terealisasikan saat liburan, namun semua dukungan untuk penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini tidak pernah lupa kalian berikan. Terimakasih buat semua usaha kalian untuk memberikan bentuk selebrasi pencapaian penulis.
4. Teman kamar asrama A9 yang kita suka menyebutnya dengan “kandang kunyuk”, bahkan didepan pintu kamar kita tempel dengan gambar kunyuk. Terimakasih sudah menemani perjalanan penulis dari awal masuk kuliah hingga sampai dititik kita sama-sama mencapai keberhasilan menyelesaikan semua tahapan.
5. Teman yang kebersamai penulis sejak pertama kali mengerjakan hingga menyelesaikan, yang sebelumnya hanya sekedar kenal namun semakin dekat karena tantangan yang sama, terimakasih sudah bersedia mendengarkan segala keluhan dan cerita apapun tentang penulis.
6. Teman penulis yang penulis kenal sejak MTs dan bersedia menampung semua cerita penulis bahkan cerita yang bahkan penulis sendiri bingung cerita kemana. Terimakasih buat ruang dan telinganya.

7. Dan yang terakhir, Terimakasih penulis sampaikan kepada diri sendiri yang tetap kuat hingga detik ini, meskipun banyak sekali air mata yang sudah keluar bukan berarti kata "menyerah" menjadi pilihan. Penulis bangga dengan diri yang sudah mampu tetap tegak ditengah rasa takut dan ragu akan diri sendiri. Satu pencapaian ini menjadi bukti bahwa penulis dapat mencapai hal besar tanpa didampingi pasangan. Semoga dengan satu pencapaian ini bisa menjadi awal yang baik untuk perjalanan penulis selanjutnya.

PENGARUH MEDIA EDUKASI VIDEO TERHADAP
PENGETAHUAN RISIKO SINDROM KORONER AKUT
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Era Nurmanzila

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang

Email: eranurmanzila@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang meningkatkan risiko terjadinya sindrom koroner akut. Rendahnya pengetahuan penderita mengenai faktor risiko dan tanda gejala sindrom koroner akut dapat menyebabkan keterlambatan penanganan, sehingga diperlukan metode edukasi yang efektif seperti media video. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh media edukasi video terhadap pengetahuan tentang risiko sindrom koroner akut pada penderita diabetes melitus. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan jenis quasi eksperimen dengan pendekatan *pre-test* dan *post-test*. Penelitian dilakukan di UPT Puskesmas Garum dengan sampel sebanyak 43 responden anggota PROLANIS. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner *Heart Disease Fact Questionnaire* (HDFQ). Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. **Hasil Penelitian:** Sebelum diberikan intervensi, pengetahuan responden dengan kategori baik hanya sebanyak 39,5%. Kemudian setelah diberikan intervensi berupa edukasi kesehatan dengan media video, pengetahuan responden yang tergolong baik meningkat menjadi 83,7%. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat pengaruh signifikan antara edukasi kesehatan menggunakan media video terhadap peningkatan pengetahuan responden dengan nilai *P-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan menggunakan media video efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang sindrom koroner akut pada penderita diabetes melitus, sehingga dapat dijadikan sebagai alternatif metode edukasi dalam upaya promotif dan preventif pada pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: edukasi kesehatan, media video, diabetes melitus, sindrom koroner akut, pengetahuan

THE EFFECT OF EDUCATIONAL VIDEO MEDIA ON KNOWLEDGE OF THE RISKS ACUTE CORONARY SYNDROME IN PATIENTS DIABETES MELLITUS

Era Nurmanzila

Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang

Email: eranurmanzila@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a chronic disease that increases the risk of acute coronary syndrome. Patients' limited knowledge of the risk factors and signs and symptoms of acute coronary syndrome can lead to delays in treatment; therefore, effective educational methods such as video media are needed. **Objective:** To determine the effect of video educational media on knowledge of the risks of acute coronary syndrome among patients with diabetes mellitus. **Research Method:** This study employed a quantitative design using a quasi-experimental approach with pre-test and post-test measures. The study was conducted at the Garum Public Health Center (UPT Puskesmas Garum) with a sample of 43 respondents who were members of PROLANIS. Data collection utilized the Heart Disease Fact Questionnaire (HDFQ). Data analysis employed the Wilcoxon Signed Ranks Test. **Research Results:** Prior to the intervention, only 39.5% of respondents fell into the "good" knowledge category. Following the intervention—which consisted of health education via video media—the proportion of respondents with "good" knowledge increased to 83.7%. Statistical test results indicate a significant effect of health education using video media on the improvement of respondents' knowledge, with a P-value of 0.000 ($p < 0.05$). **Conclusion:** Health education using video media is effective in improving knowledge about acute coronary syndrome among patients with diabetes mellitus, and can therefore be used as an alternative educational method in promotive and preventive health care efforts.

Keywords: health education, video media, diabetes mellitus, acute coronary syndrome, knowledge

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Video Terhadap Pengetahuan Risiko Sindrom Koroner Akut Pada Penderita Diabetes Melitus”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.) Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. SitiNur Kholifah, SKM., M. Kep., Sp. Kom selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M. Kep., PhD. NS selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang sekaligus Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Prof. Dr. Suprajitno., S. Kp., M. Kep., M. Kes. Selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Kampus III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi Diploma 3 Keperawatan Blitar.
6. Orang Tua dan kedua adik penulis yang memberikan dukungan doa dan material sehingga dapat dititik ini. Semoga keberkahan dan kesehatan selalu bersama dengan keluarga kecil ini sehingga dapat bersama dalam setiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.
7. Seluruh teman dekat penulis yang selalu menerima keluh kesah selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis demi tercapainya kelancaran dan keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 24 April 2026

Era Nurmanzila
P17230231019

DAFTAR ISI

SAMPULL DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Sindrom Koroner Akut	6
B. Diabetes Melitus	11
C. Edukasi Kesehatan.....	18
D. Pengetahuan	22
D. Kerangka Teori	25
E. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27

B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel dan Besar Sampel	28
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29
D. Cara Pengumpulan Data	29
1. Pengumpulan Data Primer	29
2. Pengumpulan Data Sekunder	30
3. Alat Pengumpulan Data	30
E. Variabel	31
F. Definisi Operasional	32
G. Kerangka Operasional	33
H. Cara Pengolahan dan Analisis Data	34
1. Cara Pengolahan Data	34
2. Analisa Data	35
I. Rencana Kegiatan/Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	41
D. Keterbatasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	53
BIODATA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1	Karakteristik responden penderita diabetes melitus di PROLANIS UPT Puskesmas Garum.....	39
Tabel 4. 2	Tabel silang pre-post pengetahuan tentang risiko sindrom koroner akut pada penderita diabetes melitus	39
Tabel 4. 3	Data pengaruh edukasi dengan media video terhadap pengetahuan tentang sindrom koroner akut pada penderita diabetes melitus.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerucut Pengalaman	21
Gambar 2 Kerangka Teori.....	25
Gambar 3 Kerangka Operasional	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	53
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner	54
Lampiran 3 Daftar Pertanyaan HDFQ	57
Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuisisioner	59
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan.....	61
Lampiran 6 Materi Penyuluhan.....	63
Lampiran 7 Data Umum.....	67
Lampiran 8 Data Jawaban Pre-Post Test Setiap Jawaban.....	68
Lampiran 9 Data Khusus Pre-Test	72
Lampiran 10 Data Khusus Post Test.....	75
Lampiran 11 Hasil Analisis Data Dari SPSS	78
Lampiran 12 Surat Izin Studi Pendahuluan	80
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian	81
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 15 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	83