

**PENGARUH PENGGUNAAN *GADGET* TERHADAP
PERKEMBANGAN ANAK USIA PRA SEKOLAH
60 – 72 BULAN DI TAMAN KANAK - KANAK
NEGERI PEMBINA SEMAMPIR KOTA KEDIRI**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
PUTU AYUARNITHA
NIM. 1502460048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN GADGET TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK USIA PRA SEKOLAH 60 – 72 BULAN DI TAMAN KANAK - KANAK NEGERI PEMBINA SEMAMPIR KOTA KEDIRI

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH :
PUTU AYUARNITHA
NIM. 1502460048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI
TAHUN 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Ayuarnitha

NIM : 1502460048

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan *Gadget* Terhadap Perkembangan Anak
Usia Pra Sekolah 60 – 72 Bulan Di Taman Kanak – Kanak Negeri
Pembina Semampir Kota Kediri.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka kami bersedia untuk menerima sanksi akademik yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang sesuai aturan yang berlaku.

Kediri, 10 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



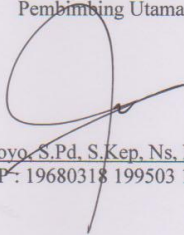
Putu Ayuarnitha
1502460048

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Penggunaan *Gadget* Terhadap Perkembangan Anak Usia pra Sekolah 60 – 72 Bulan Di Taman Kanak – Kanak Negeri Pembina Semampir Kota Kediri Oleh Putu Ayuarnitha NIM 1502460048 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Kediri, 10 Juni 2019.

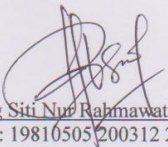
Pembimbing Utama



(Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes.)
NIP: 19680318 199503 1 002

Kediri, 22 Mei 2019

Pembimbing Pendamping



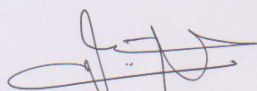
(Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb.)
NIP : 19810505 200312 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Penggunaan *Gadget* Terhadap Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah 60 – 72 Bulan Di Taman Kanak – Kanak Negeri Pembina Semampir Kota Kediri Oleh Putu Ayuarnitha NIM 15024600048 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada tanggal 13 Juni 2019

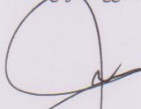
Dewan Penguji

Ketua Penguji



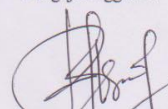
Erma Rahma Yani, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An.
NIP. 19750917 200112 2 002

Penguji Anggota I



Suwovo,S.Pd,S.Kep.Ns,M.Kes.
NIP. 19680318/199503 1 002

Penguji Anggota II



Rahajeng Siti Nur Rahmawati,M.Keb.
NIP. 19810505|200312 2 003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Herawan Mansur, S.ST.M.Pd,M.Psi.
NIP. 19650110 198503 2 002

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri



Susanti Pratamaningtyas, M.Keb
NIP. 19760115 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Penggunaan *Gadget* Terhadap Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah 60 – 72 Bulan Di Taman Kanak – Kanak Negeri Pembina Semampir Kota Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Budi Susatia, S.Kp, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Ibu Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ibu Susanti Pratamaningtyas, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. Bapak Suwoyo, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Ibu Dyah Mujiati,S.Pd selaku Kepala Taman Kanak – Kanak Negeri Pembina Semampir Kota Kediri yang telah mengijinkan saya dalam pengambilan data penelitian untuk menyelesaikan skripsi
7. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi subjek penelitian ini
8. Kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan secara moral dan finansial serta selalu mendoakan agar penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan semangat, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Kediri, 2019

Peneliti

ABSTRAK

Ayuarnitha, Putu. 2019. Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Anak Usia Prasekolah 60 -72 Bulan Di Taman Kanak – Kanak Negeri Pembina Semampir Kota Kediri. Skripsi, Pembimbing Utama : Suwoyo,S.Pd, S.Kep,Ns,M.Kes., Pembimbing Pendamping : Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb.

Perkembangan anak dipengaruhi oleh berbagai faktor secara internal maupun eksternal, di era digital native saat ini *gadget* menjadi faktor eksternal dalam menstimulasi perkembangan anak. Pada masa ini sering kita jumpai anak – anak lebih banyak menghabiskan waktu untuk menggunakan *gadget* daripada berinteraksi atau bermain dengan sekitarnya. Di Indonesia pada tahun 2012 ditemukan hanya 12% anak usia < 6 tahun yang mulai menggunakan *gadget*, namun pada tahun 2014 mengalami kenaikan hingga 73% dan 29% diantaranya telah memiliki *gadget* pribadi, waktu dalam penggunaan *gadget* berkategori tinggi yaitu ≥ 2 jam/hari. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan *gadget* terhadap perkembangan anak usia pra sekolah 60 – 72 bulan di Taman Kanak - Kanak Negeri Pembina Semampir Kota Kediri. Penelitian ini merupakan deskriptif analitik, dengan *Design Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*, dengan jumlah sample 41 responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, serta dilakukan pada bulan april tahun 2019. Pengumpulan data dengan kuisisioner penggunaan *gadget* dan KPSP sesuai usia anak 60 – 72 bulan. Hasil penelitian dengan *Uji Fisher's Exact Test* taraf signifikansi 0,05 menunjukkan *p value* 0,003 < 0,05. Artinya ada pengaruh penggunaan *gadget* terhadap perkembangan anak usia pra sekolah 60 – 72 bulan. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat dijadikan pedoman bagi orang tua untuk penggunaan gadget dengan waktu yang tepat bagi anak – anak mereka.

Kata Kunci : Perkembangan anak, Gadget pada anak

ABSTRACT

Ayuarnitha, Putu. 2019. *The Influence Of Gadget Use By Preschool Children 60-72 Months To Development In Negeri Pembina Semampir Kindergarten School Of Kediri.* Undergraduate Thesis, Principal Research Advisor: Suwoyo,S.Pd, S.Kep,Ns,M.Kes., Associate Advisor : Rahajeng Siti Nur Rahmawati, M.Keb.

Child development is influenced by a variety of factors both internally and externally. In the present digital native era, gadget has become an external factor in stimulating child development. At this time, we often encounter children who spend more time using gadgets than interacting or playing with their surroundings. In Indonesia, it was reported that only 12% of children aged <6 years used gadget in 2012. However in 2014 the number increased by 73%. 29% of which already had their own gadget. The duration in using gadget was categorized high, that was ≥ 2 hours / day. This research aimed to know the influence of gadget use by pre-school children around 60 - 72 months in Negeri Pembina Semampir Kindergarten School of Kediri. This research used descriptive analytic design with Cross Sectional approach. The sampling technique was Simple Random Sampling with a sample of 41 respondents according to the inclusion and exclusion criteria, which carried out in April 2019. Data collection techniques was questionnaires of using gadget in the children and KPSP was appropriate for children aged 60 - 72 months. The results of the research using the Fisher Exact Test. This result have a significance level of 0.05 indicating p value 0.003. <0.05. There was influence of gadget use to development on pre-school aged 60-72 months. Based on the results of these research, it can be used as a guide for the parents using a gadget with the right time for their children.

Keywords: *Child development, Gadgets on children*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perkembangan Anak	8
2.1.1 Definisi Perkembangan Anak.....	8
2.1.2 Aspek Perkembangan Anak Yang Dipantau	9
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak	11
2.1.4 Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah	15

2.1.5	Skrinning Perkembangan Anak Menggunakan KPSP	23
2.1.6	Alat/ Instrumen Yang digunakan KPSP	23
2.1.7	Cara Menggunakan KPSP	24
2.1.8	Interpretasi Hasil KPSP	25
2.1.9	Intervensi	25
2.2	Konsep Gadget	27
2.2.1	Definisi Gadget	27
2.2.2	Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Pra Sekolah	27
2.2.3	Screen Time Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Pra Sekolah	30
2.2.4	Dampak Penggunaan Gadget	32
2.3	Kerangka Konsep	36
2.4	Hipotesis	37

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Kerangka Operasional	39
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	40
3.3.1	Populasi	40
3.3.2	Sampel	40
3.3.3	Sampling	41
3.4	Kriteria Sampel	42
3.4.1	Kriteria Inklusi	42
3.4.2	Kriteria Eksklusi	42
3.5	Variabel Penelitian	43
3.5.1	Variable Independen	43
3.5.2	Variabel Dependen	43
3.6	Definisi Operasional Variabel	43
3.7	Tempat dan Waktu Penelitian	44
3.8	Alat Pengumpulan Data	45
3.9	Metode Pengumpulan Data	45
3.10	Metode Pengolahan dan Analisa Data	47
3.11	Penyajian Hasil	51
3.12	Etika Penelitian	51

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	53
4.1.1	Data Khusus	53
4.2	Pembahasan	55

BAB 5 Kesimpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	64
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	64
5.2.2 Bagi Orang Tua Responden	65

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Jumlah Peserta Didik Usia Pra Sekolah di Taman Kanak – Kanak Kota Kediri.....	2
Tabel. 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel. 3.2 Interpretasi Hasil Analisis	49
Tabel. 4.1 Distribusi Frekuensi Penggunaan Gadget Pada Anak.....	53
Tabel. 4.2 Distribusi Frekuensi Perkembangan Anak.....	54
Tabel. 4.3 Tabulasi Silang Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Anak.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	19
Gambar 3.1 Kerangka Operasional	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi	70
Lampiran 2 Persetujuan Dari Komisi Etik	71
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan	72
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Pembimbing.....	73
Lampiran 5 Surat Ijin Pengambilan Data.....	74
Lampiran 6 Surat Persetujuan Pengambilan Data.....	75
Lampiran 7 Pernyataan Kesiediaan Pembimbing Utama.....	76
Lampiran 8 Pernyataan Kesiediaan Pembimbing Pendamping.....	77
Lampiran 9 Penjelasan Sebelum Penelitian(PSP)	78
Lampiran 10 Informed Consent	79
Lampiran 11 Kisi – Kisi Kuisisioner	80
Lampiran 12 Lembar Kuisisioner Penelitian	81
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner.....	83
Lampiran 14 Lembar Kuisisioner KPSP	85
Lampiran 15 Formulir Persetujuan Judul.....	91
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama	92
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	95
Lampiran 18 Tabulasi Data Umum.....	97
Lampiran 19 Tabulasi Data Khusus	99
Lampiran 20 Tabulasi Data Perkembangan Anak Sesuai KPSP.....	101

Lampiran 21 Hasil Uji Analisi Bivariat Dengan SPSS.....	103
Lampiran 22 Hasil Uji Fisher's Exact	105
Lampiran 23 Tabel Distribusi Karakteristik Data Umum.....	106

DAFTAR SINGKATAN

BKB	: Bina Keluarga Balita
DDTK	: Deteksi Dini Tumbuh Kembang
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
KMPE	: Kuisisioner Masalah Perilaku Emosional
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPSP	: Kuisisioner Pra Skrinning Perkembangan
PAUD	: Pusat Pendidikan Anak Usia Dini
TDD	: Tes Daya Dengar
TDL	: Tes Daya Lihat
TK	: Taman Kanak - Kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>