PENERAPAN TEKNIK *FINGER HOLD* TERHADAP MASALAH NYERI AKUT PAADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANG DEWI KUNTHI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

Cyrilla Raina Damayanti, Eko Sari Wahyuni.
Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Email: cyrilladamayanti9@gmail.com

ABSTRAK

Sectio Caesarea merupakan tindakan pembedahan untuk membantu proses persalinan apabila persalinan normal tidak memungkinkan. Salah satu masalah yang sering dialami ibu post *sectio caesarea* adalah nyeri akut akibat insisi pembedahan. Nyeri yang tidak tertangani dapat menghambat mobilisasi, proses menyusui, bonding ibu dan bayi, serta memperlambat pemulihan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah teknik *finger hold*. Penelitian ini bertujuan mengetahui penerapan teknik *finger hold* terhadap masalah nyeri akut pada ibu post sectio caesarea di Ruang Dewi Kunthi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Penulisan ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah ibu post sectio caesarea yang mengalami nyeri akut dengan skala nyeri 7. Intervensi dilakukan melalui pemberian teknik *finger hold* selama tiga hari sebagai terapi pendamping terapi farmakologis sesuai standar rumah sakit. Evaluasi dilakukan dengan mengamati perubahan intensitas nyeri menggunakan skala nyeri. Penerapan teknik *finger hold* diharapkan mampu menurunkan intensitas nyeri, meningkatkan kenyamanan, memperbaiki kemampuan mobilisasi, serta mendukung proses pemulihan ibu post *sectio caesarea*. Teknik ini merupakan intervensi keperawatan nonfarmakologis yang mudah dilakukan, aman, dan berpotensi efektif sehingga dapat dijadikan salah satu intervensi mandiri perawat dalam meningkatkan kualitas asuhan keperawatan.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, *finger hold*, nyeri akut, *sectio caesarea*