PENERAPAN *BUBBLE PLAY ASSISTED CHEST PHYSIOTHERAPY* PADA ANAK DENGAN ASMA BRONKIALE UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS DI RUANG SRIKANDI RSUD JOMBANG

Robbi Arini Lita Anjali

Dr. Hurun Ain, S.Kep, Ns, M.Kep

ABSTRAK

Latar belakang: Asma bronkiale merupakan penyakit inflamasi kronis saluran napas yang sering menyebabkan penumpukan sekret sehingga mengganggu bersihan jalan napas pada anak. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mobilisasi sekret adalah *bubble play assisted chest physiotherapy*, yaitu kombinasi fisioterapi dada dan terapi bermain meniup gelembung sabun. Tujuan studi kasus ini adalah menganalisis penerapan *bubble play assisted chest physiotherapy* pada anak dengan asma bronkiale untuk meningkatkan bersihan jalan napas. **Metode**: yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada satu pasien anak usia pra-sekolah (5 tahun) dengan diagnosis asma bronkiale di Ruang Srikandi RSUD Jombang. Intervensi dilakukan selama 3×24 jam melalui drainase postural, *clapping*, vibrasi, *bubble play*, dan batuk efektif. **Hasil:** Menunjukkan adanya peningkatan bersihan jalan napas yang ditandai dengan penurunan frekuensi napas dari 34 kali/menit menjadi 28 kali/menit, menghilangnya *wheezing*, meningkatnya kemampuan batuk efektif, berkurangnya sputum, serta berkurangnya keluhan sesak napas. Keterlibatan aktif keluarga turut mendukung keberhasilan intervensi. **Kesimpulan:** *bubble play assisted chest physiotherapy* dapat membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan asma bronkiale melalui mobilisasi sekret dan latihan pernapasan yang dikemas dalam aktivitas bermain sesuai tahap perkembangan anak.

Kata kunci: asma bronkiale, bersihan jalan napas, *bubble play*, *chest physiotheraphy*, anak.