PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DAN EDUKASI TEKNIK MENYUSUI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD JOMBANG

Qismah Nur Faizah, Fitriana Kurniasari S.
Program Studi Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang
E-mail : qismah_p17212255117@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Produksi ASI yang belum optimal pada hari-hari pertama postpartum merupakan masalah yang sering dialami ibu setelah melahirkan. Kondisi ini dapat menyebabkan proses menyusui tidak efektif sehingga berpotensi menghambat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pijat oksitosin dan edukasi teknik menyusui yang benar merupakan intervensi nonfarmakologis yang dapat merangsang hormon prolaktin dan oksitosin sehingga membantu produksi dan pengeluaran ASI. **Tujuan Penelitian :** Menganalisis penerapan pijat oksitosin dan teknik menyusui terhadap produksi ASI pada ibu post partum di RSUD Jombang. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada satu pasien ibu post partum yang mengalami masalah produksi ASI. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Intervensi yang diberikan berupa edukasi teknik menyusui, observasi proses menyusui, dukungan laktasi, serta pijat oksitosin selama tiga hari perawatan. **Hasil Penelitian :** Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari, terjadi peningkatan kemampuan ibu dalam melakukan teknik menyusui, perbaikan posisi dan perlekatan bayi, peningkatan kepercayaan diri ibu dalam menyusui, serta produksi dan pengeluaran ASI. Pada akhir evaluasi, pasien menyatakan produksi ASI lancar, mampu menyusui secara mandiri, dan tidak ditemukan tanda trauma pada puting susu. Masalah keperawatan menyusui tidak efektif teratasi. **Kesimpulan :** Pijat oksitosin dan edukasi teknik menyusui efektif membantu melancarkan produksi ASI dan mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum. Intervensi ini dapat digunakan sebagai tindakan keperawatan mandiri untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI. **Saran :** Bagi ibu post partum dapat menerapkan pijat oksitosin dan teknik menyusui untuk mengoptimalkan produksi ASI.

Kata kunci : ibu post partum, pijat oksitosin, produksi ASI, teknik menyusui.