PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENURUNKAN *NAUSEA* DAN *VOMITING* PADA PASIEN KARSINOMA NASOFARING (KNF) YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS LAVALETTE KOTA MALANG : STUDI KASUS

Salwa Naura Firdania[1], Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB[2]
Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Malang
Email : salwanauraf27@gmail.com

ABSTRAK

Karsinoma nasofaring (KNF) merupakan tumor ganas yang berasal dari epitel mukosa nasofaring dan termasuk salah satu kanker kepala-leher yang sering ditemukan di Indonesia. Kemoterapi sebagai terapi utama KNF sering menimbulkan efek samping berupa *Nausea* dan *Vomiting* yang dapat mengganggu asupan nutrisi serta menurunkan kualitas hidup pasien. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus yang bertujuan menganalisis penerapan aromaterapi lavender dalam menurunkan *Nausea* dan *Vomiting* pada pasien KNF yang menjalani kemoterapi di RS Lavalette Kota Malang. Subjek penelitian adalah satu pasien KNF yang mengalami mual dan muntah akibat kemoterapi. Intervensi dilakukan selama 5 hari mulai tanggal 31 Januari 2026 sampai dengan 04 Februari 2026 berturut-turut dengan pemberian aromaterapi lavender menggunakan diffuser selama 15–20 menit 1x setiap sore pukul ± 16.00 sebelum pasien makan malam. Tingkat *nausea* dan *vomiting* diukur menggunakan instrumen Rhodes *Index of Nausea, Vomiting and Retching* (INVR). Hasil pengkajian awal pada tanggal 31 Januari 2026 menunjukkan pasien mengalami mual, muntah sebanyak tiga kali, penurunan nafsu makan, dan skor INVR sebesar 14 (kategori sedang). Setelah pemberian aromaterapi lavender, skor INVR menurun secara bertahap hingga mencapai 0 pada hari kelima pada tanggal 04 Februari 2026. Pasien melaporkan mual berkurang, tidak mengalami muntah, nafsu makan meningkat, serta mampu menghabiskan hampir seluruh porsi makanan yang disediakan. Penerapan aromaterapi lavender terbukti efektif sebagai terapi komplementer yang aman, mudah diterapkan, dan berpotensi meningkatkan kenyamanan pasien selama menjalani kemoterapi. Intervensi ini dapat dipertimbangkan sebagai alternatif pendukung dalam praktik keperawatan untuk mengatasi *Nausea* dan *Vomiting* akibat kemoterapi.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Karsinoma Nasofaring, *Nausea, Vomiting,* Kemoterapi