

PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD BANGIL

Alya Fitratun Nahda, Fitriana Kurniasari Solikhah
Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ABSTRAK

Permasalahan yang sering dijumpai pada pasien post sectio caesarea (SC) adalah nyeri. Pemberian terapi farmakologis saja belum cukup membantu ibu mengendalikan nyeri, sehingga diperlukan kombinasi dengan terapi nonfarmakologis, salah satunya teknik *effleurage massage*. Berdasarkan data di RSUD Bangil pada 6 Oktober 2025, terdapat lima pasien post operasi SC. Salah satu pasien menjalani SC atas indikasi riwayat SC sebelumnya dan mengalami nyeri akut sehingga dipilih sebagai subjek studi kasus. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan pada ibu postpartum post SC dengan masalah keperawatan nyeri akut. Rancangan studi kasus berfokus pada proses asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, penyusunan intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa masalah keperawatan utama adalah nyeri akut. Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri dengan fokus pada penerapan teknik *effleurage massage* sebagai terapi nonfarmakologis. Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 3 × 24 jam, skala nyeri pasien menurun dari 7 menjadi 3 serta disertai peningkatan kemampuan melakukan mobilisasi dini secara bertahap. Penerapan *effleurage massage* sebagai terapi nonfarmakologis dapat menjadi pelengkap terapi farmakologis dalam mengurangi nyeri pada pasien post SC. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan terus mengembangkan berbagai terapi nonfarmakologis untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pada pasien post SC.

Kata Kunci : *Effleurage Massage*, Nyeri Akut, *Post sectio caesarea*