

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pendidikan kesehatan menggunakan Media Aplikasi “SINNIA” Dalam pengetahuan nutrisi ibu nifas di Rumah Sakit Aura Syifa’ pada 20 responden, dapat di simpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Mayoritas ibu nifas sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media aplikasi “SINNIA” memiliki pengetahuan tentang nutrisi pada tingkat cukup atau sedang
- 5.1.2 Mayoritas ibu nifas sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media aplikasi “SINNIA” memiliki pengetahuan tentang nutrisi pada tingkat baik atau tinggi.

5.2 Saran

Dengan melihat hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dikemukakan sebagai berikut;

5.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan replikasi penelitian ini, disarankan agar memperbaiki rancangan eksperimen dengan menambahkan kelompok kontrol, memperbaiki pelaksanaan prosedur pemberian intervensi, dan memperbaiki instrument penelitian dengan cara menambah item soal dan menambah alternatif pilihan jawaban menjadi 5.

5.2.2. Bagi tempat penelitian

Pendidikan kesehatan disarankan agar memanfaatkan media Aplikasi “SINNIA” sebagai salah satu cara alternatif bagi petugas kesehatan untuk mempermudah dalam penyampaian pesan pendidikan kesehatan. Petugas kesehatan akan lebih mudah membawa informasi tentang nutrisi ibu nifas dalam genggamannya karena informasi tersebut telah terinstal melalui aplikasi “SINNIA” dalam *smartphone*. Penggunaan media edukasi kesehatan berupa aplikasi berbasis android seperti halnya aplikasi “SINNIA”, cukup populer dan mempermudah petugas kesehatan dalam menyampaikan informasi kesehatan. Apabila sewaktu-waktu petugas kesehatan bertemu dengan ibu nifas yang sedang membutuhkan informasi tentang nutrisi, cukup dengan membuka *smartphone* dan menyampaikan pesan yang ada di dalamnya.