PENERAPAN TEKNIK SLOW STROKE BACK MASSAGE MENGGUNAKAN MINYAK AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENGONTROL TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLANGU

Fietria Fortunna Adzhany Asmara Giyono [1], Tri Nataliswati S.Kep.,Ns.,M.Kep [2],
Joko Wiyono, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom[3]
Profesi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Besar Ijen 77C, Kota Malang
Email : fietriaaa.asmara@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia dan dapat meningkatkan risiko komplikasi serius apabila tidak terkontrol. Selain terapi farmakologis, diperlukan terapi nonfarmakologis sebagai terapi komplementer untuk membantu mengontrol tekanan darah dan meningkatkan relaksasi. Salah satu intervensi yang dapat diterapkan adalah *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) menggunakan minyak aromaterapi lavender. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan menggambarkan penerapan asuhan keperawatan gerontik dengan pemberian SSBM menggunakan minyak aromaterapi lavender dalam mengontrol tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu.

Metode yang digunakan adalah studi kasus pada satu orang lansia hipertensi berinisial Ny. S. Asuhan keperawatan dilakukan selama tiga hari berturut-turut melalui tahap pengkajian, penegakan diagnosis keperawatan, penyusunan intervensi, implementasi SSBM menggunakan minyak aromaterapi lavender selama 15 menit sekali sehari, edukasi kesehatan, dan evaluasi.

Hasil menunjukkan adanya perbaikan kondisi klien selama pelaksanaan asuhan keperawatan. Tekanan darah menurun secara bertahap dari 192/87 mmHg menjadi 108/57 mmHg pada hari ketiga. Selain itu, terjadi penurunan nyeri kepala dan leher, berkurangnya edema, hilangnya keluhan kebas, peningkatan kualitas tidur, serta peningkatan pengetahuan klien mengenai hipertensi dan pengelolaannya.

Disimpulkan bahwa penerapan *Slow Stroke Back Massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender sebagai terapi komplementer dalam asuhan keperawatan gerontik dapat membantu mengontrol tekanan darah, meningkatkan relaksasi, dan mengurangi keluhan fisik pada lansia hipertensi. Namun, hasil penurunan tekanan darah juga dapat dipengaruhi oleh terapi antihipertensi yang mulai diberikan selama periode asuhan keperawatan.

Kata kunci: *Slow Stroke Back Massage*, Minyak Aromaterapi Lavender, Hipertensi, Lansia