HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA MENURUT TEORI FRIEDMAN DENGAN CITRA TUBUH PASIEN KANKER PAYUDARA POST OPERASI MASTEKTOMI DI RS LAVALETTE MALANG

Anissa Anggraeni Yulianto[1], Rudi Hamarno[2], Tri Anjaswarni[3], Joko Wiyono[4]

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

Email : anissaanggraeniyulianto@gmail.com

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling banyak menyerang wanita dan sering kali memerlukan tindakan mastektomi sebagai terapi utama. Tindakan ini dapat menimbulkan dampak psikologis seperti perubahan citra tubuh yang negatif, sehingga dukungan keluarga sangat penting dalam membantu proses pemulihan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga menurut teori Friedman dengan citra tubuh pasien kanker payudara post operasi mastektomi. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel terdiri dari 30 pasien pasca mastektomi di RS Lavalette Malang yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan citra tubuh, kemudian dianalisis dengan uji Spearman Rank. Hasil dari penelitian didapatkan nilai tertinggi dukungan keluarga sebesar 63,3%, citra tubuh positif yaitu 70%, serta hasil uji Spearman Rank didapatkan p = 0,000; r = 0,814. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang sangat kuat dan positif antara dukungan keluarga dengan citra tubuh pasien. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar intervensi keperawatan yang menekankan pentingnya keterlibatan keluarga dalam pemulihan psikologis pasien kanker payudara. Untuk penelitian selanjutnya disarankan mengeksplorasi faktor psikososial lain yang mempengaruhi citra tubuh.

Kata kunci: Dukungan keluarga, Teori Friedman, Citra tubuh, Kanker payudara, Mastektomi