HUBUNGAN DUKUNGAN DAN KETERLIBATAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU YANG AKAN MENJALANI SECTIO CAESAREA DI RSUD KARSA HUSADA BATU

Mohammad Zainal Arifin, Eko Sari Wahyuni

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jl. Besar Ijen Kota Malang

Email : ipinfunky@gmail.com

ABSTRAK

Persalinan dengan sectio caesarea merupakan prosedur bedah yang sering menimbulkan kecemasan pada ibu, khususnya menjelang tindakan operasi. Apabila kecemasan tidak ditangani dengan baik, kondisi ini dapat memengaruhi keadaan psikologis ibu serta proses pemulihan pascaoperasi. Dukungan dan keterlibatan suami merupakan faktor psikososial yang berperan penting dalam menurunkan tingkat kecemasan tersebut. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara dukungan dan keterlibatan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu yang akan menjalani sectio caesarea di RSUD Karsa Husada Batu. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif dan rancangan cross-sectional. Sampel terdiri dari 68 responden yang dipilih melalui purposive sampling. Analisis data dilakukan secara deskriptif dan analitik yang meliputi analisis univariat, bivariat menggunakan uji spearman rank, serta analisis multivariat menggunakan regresi logistik ordinal. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar ibu menerima dukungan suami pada kategori sedang, keterlibatan suami sebagian besar di kategori tinggi dan tingkat kecemasan kategori sedang. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu dan keterlibatan suami dengan tingkat kecemasan juga terdapat adanya hubungan yang signifikan. Selanjutnya, analisis multivariat menjelaskan bahwa dukungan dan keterlibatan suami secara simultan berpengaruh signifikan terhadap tingkat kecemasan, dengan dukungan suami sebagai faktor yang paling dominan. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar pengembangan penelitian selanjutnya terkait faktor psikososial yang memengaruhi kecemasan ibu menjelang sectio caesarea.

Kata Kunci: Dukungan Suami, Keterlibatan Suami, Tingkat Kecemasan, *Sectio Caesarea.*