PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* DAN *FOOT EXERCISE* TERHADAP STATUS SENSORI KAKI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

Riska Dwi Kurniawati[1], Maria Diah Ciptaning Tyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB[2]
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Email : riskadwiprobolinggo@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Neuropati perifer diabetic merupakan komplikasi umum Diabetes Melitus Tipe 2 yang menyebabkan penurunan status sensori kaki dan meningkatkan risiko ulkus serta amputasi. Intervensi non-farmakologis seperti *Buerger Allen Exercise* (BAE) dan *Foot Exercise* (FE) dapat memperbaiki sirkulasi perifer dan fungsi sensorik. **Tujuan Penelitian :** Menganalisis pengaruh kombinasi *buerger allen exercise* dan *foot exercise* terhadap status sensori kaki pasie Diabetes Mellitus Tipe 2. **Metode penelitian :** Desain penelitian *quasi experiment* dengan rancangan *two group pre-test post-test design.* Sampel terdiri dari 36 subjek penelitian dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pengukuran skor status sensori kaki diukur dengan *monofilament 10-g* pada 10 titik. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon* dan Uji *Mann Whitney* ($p < 0,05$). **Hasil Penelitian :** Kelompok intervensi menunjukkan peningkatan signifikan skor status sensori dari rata-rata 7,11 menjadi 9,11 ($p < 0,05$), sedangkan kelompok kontrol tidak mengalami perubahan signifikan ($p > 0,05$). Terdapat perbedaan signifikan antara kedua kelompok setelah intervensi ($p < 0,05$). Proporsi responden dengan risiko sensori rendah meningkat dari 61% menjadi 94,4% pada kelompok intervensi. **Kesimpulan :** Kombinasi BAE dan FE efektif meningkatkan status sensori kaki pasien DM Tipe 2. Kombinasi ini bekerja secara sinergis; BAE meningkatkan aliran darah ke kaki, sementara FE menstimulasi saraf sensorik secara langsung, sehingga bersama-sama memperbaiki fungsi saraf perifer.

Kata Kunci : *Buerger Allen Exercise,* Diabetes Mellitus Tipe 2, *Foot Exercise*, Status Sensori Kaki