DAFTAR PUSTAKA

Ahmad, E. H., Makkasau, Fitriani, Latifah, A., Eppang, M., Buraerah, S., Syatriani, S., Ilmiah, W. S., Suhartini, T., & Widia, L. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=y8q_EAAAQBAJ%0D

American Diabetes Association. (2024). *Understanding Neuropathy and Your Diabetes*. https://diabetes.org/about-diabetes/complications/neuropathy

Arif, T. (2020). Peningkatan Vaskularisasi Perifer dan Pengontrolan Glukosa Klien Diabetes Mellitus Melalui Senam Kaki. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, *7*(1), 082–088. https://doi.org/10.26699/jnk.v7i1.art.p082-088

Basri, M., Baharuddin, K., & Rahmatia, S. (2021). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Nilai Respon Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tamalanrea Makasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, *16*(1), 40–46.

BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. Kemenkes BKPK.

Collein, I. (2023). The Effect of 4 Pillars of Health Education on Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *17*(3), 529–534. https://doi.org/10.33860/jik.v17i3.2290

Dewi, E. I., Yollanda, A., Widayati, N., & Rondhianto, R. (2020). Pengaruh Therapeutic Exercise Walking terhadap Sirkulasi Darah Perifer pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kelurahan Gebang Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. (The Effect of Therapeutic Exercise Walking on Pheripheral Blood Circulation in Patients wit. *Pustaka Kesehatan*, *8*(1), 1. https://doi.org/10.19184/pk.v8i1.5915

Dinkes Jatim. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. http://dx.doi.org/10.1016/j.bpj.2015.06.056%0Ahttps://academic.oup.com/bioinformatics/article-abstract/34/13/2201/4852827%0Ainternal-pdf://semisupervised-3254828305/semisupervised.ppt%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.str.2013.02.005%0Ahttp://dx.doi.org/10.10

Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2020). Edukasi Perawatan Foot and Ankle Exercises Terhadap Pencegahan Komplikasi Kaki Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus. *JCES (Journal of …*, *3*(3), 727–735. http://journal.ummat.ac.id/index.php/JCES/article/view/2919

Fitriani, L. R. N., & Aderita, N. I. (2021). Perawatan Kaki Spa Kaki Atasi Masalah Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer Pada Pasien Diabetes Millitus Tipe

II. *Indonesian Journal on Medical Science*, *8*(1), 25–31. https://doi.org/10.55181/ijms.v8i1.253

Galicia-garcia, U., Benito-vicente, A., Jebari, S., & Larrea-sebal, A. (2020). Costus ignus: Insulin plant and it's preparations as remedial approach for diabetes mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 1–34.

Gustiners.com. (2024). *Buerger Allen Exercise untuk Mencegah Luka DM*. Gustiners.com. https://gustinerz.com/buerger-allen-exercise-untuk-mencegah-luka-dm/

Habiba, K. H., Minarningtyas, A., & Wada, F. H. (2022). Pengaruh Spa Kaki Terhadap Peningkatan Sensitivitas Kaki Pada Klien Diabetes Mellitus. *Jurnal Citra Keperawatan*, *10*(1), 1–7.

Herdiyani, M., Safariyah, E., & Makiyah, A. (2024). Pengaruh Foot Exercise Terhadap Neuropati Motorik Pada Pasien DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Benteng. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, *2*(2). https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.288

Houlind, K. (2020). Surgical revascularization and reconstruction procedures in diabetic foot ulceration. *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*, *36*(S1), 1–5. https://doi.org/10.1002/dmrr.3256

International Diabetes Federation. (2025). *IDF Diabetes Atlas* (11th ed.). https://diabetesatlas.org/

Jannah, R., Fatarona, A., Cahyono, H. D., Fakultas, K., Kesehatan, I., Soebandi, U., & Timur, J. (2024). *Jurnal Ilmu Keperawatan Update Perbedaan Efektivitas Latihan Buerger Allen dan Latihan Kaki terhadap Perfusi Perifer pada Diabetes Melitus Tipe 2*. *12*(2), 159–166.

Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Melizza, N., Prasetyo, Y. B., & Setyowati, C. I. (2022). Efektivitas Perawatan Kaki Terhadap Gejala Neuropati Perifer Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Malahayati Nursing Journal*, *4*(6), 1426–1434. https://doi.org/10.33024/mnj.v4i6.6468

Kurniasari, S., & Antika, D. (2024). *Pengaruh Penerapan Buerger Allen Exercise Terhadap Sirkulasi Ekstremitas Bawah DM Tipe 2*. *2*(2), 591–597.

Kurniawan, S., Afif, Z., & Quinta, M. Y. (2021). *Terapi Antioksidan Pada Neuropati Diabetes*. Tim UB Press. https://www.google.co.id/books/edition/Terapi_Antioksidan_pada_Neuropati_Diabet/od6REAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

Kurniawan, Y. S., Priyangga, K. T. A., Krisbiantoro, P. A., & Imawan, A. C. (2021). Efektivitas Buerger Allen exercise dibandingkan dengan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Nilai Ankle Brachial Index dan Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Journal of Multidiciplinary Applied Natural Science*, *1*(1), 1–12.

Latifah, S., Fahdi, F. K., & Hafidzah, R. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Kota Pontianak. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.

Latifah, S., Fahdi, F. K., & Hafidzah, R. (2021). *PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP SENSITIVITAS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD RSUD SULTAN SYARIF MOHAMAD ALKADRIE KOTA PONTIANAK*. *32*(3), 167–186.

Lenggogeni, D. P. (2023). *Buerger Allen Exercise Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2* (B. Hernowo (ed.)). CV. Mitra Edukasi Negeri. https://www.google.co.id/books/edition/Buerger_Allen_Exercise_Pada_Pasien_Diabe/HZkAEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

Luo, J., Zhu, H. Q., Gou, B., & Zheng, Y. L. (2022). Mechanisms of exercise for diabetic neuropathic pain. *Frontiers in Aging Neuroscience*, *14*(October), 1–9. https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.975453

Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Deepublish. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=5FxPEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Maria.+(2021).+Asuhan+Keperawatan+Diabetes+Mellitus+Dan+Asuhan+Keperawatan++Stroke.+DEEPUBLISH&ots=JY42-cs07j&sig=fa1M8SXuJiZhioiyH_ufRwOH94k&redir_esc=y#v=onepage&q=Maria. (2021)

NIDDK. (2018). *Diabetic Neuropathy*. https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/preventing-problems/nerve-damage-diabetic-neuropathies

Nurjannah, N., Saputra, B., & Erianti, S. (2023). Gambaran derajat keparahan neuropati perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Prima Medika Sains*, *5*(1), 16–20. https://doi.org/10.34012/jpms.v5i1.3562

Pakpaha, A. F., Prasetio, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, Sipayung, P. D., Sesilia, A. P., Rahayu, Puji, P., Purba, B., Chaerul, M., Yuniwati, I., Siagian, V., Rantung, & Joan, G. A. (2021). *Metodologi penelitian ilmiah*.

Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2021). Panduan praktis screening resiko diabetes dan neuropathy. In *Panduan Praktis Screening Resiko Diabetes dan Neuropathy* (Vol. 1).

Pemkot Blitar. (2024). *Ribuan Warga Kota Blitar Menderita Diabetes Melitus, Banyak dari Kalangan Muda*. Pemerintah Kota Blitar. https://www.blitarkota.go.id/index.php/berita/ribuan-warga-kota-blitar-menderita-diabetes-melitus-banyak-dari-kalangan-muda#:~:text=Ribuan Warga Kota Blitar Menderita Diabetes Melitus%2C Banyak dari Kalangan Muda,-Admin Kota 23&text=Kota Blitar - Sebanyak

PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.

Prasetyo, B. (2022). *Sistem Pakar Diagnosis Penyakit Saraf Motorik Menerapkan Metode Fuzzy Mamdani*. *2*(11), 652–656. https://doi.org/10.47065/tin.v2i11.1030

Qurotulnguyun, L., Rahmayani, F., & Sutarto, S. (2023). Pengaruh Senam Kaki Diabetik terhadap Neuropati pada Pasien Diabetes Melitus. *Medical Profession Journal of Lampung*, *13*(1), 53–58. https://doi.org/10.53089/medula.v13i1.455

Rachmantoko, R., Afif, Z., Rahmawati, D., Rakhmatiar, R., & Nandar Kurniawan, S. (2021). Diabetic Neuropathic Pain. *JPHV (Journal of Pain, Vertigo and Headache)*, *2*(1), 8–12. https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.3

Radhika, J., Poomalai, G., Nalini, S. J., & Revathi, R. (2020). Effectiveness of buerger-allen exercise on lower extremity perfusion and peripheral neuropathy symptoms among patients with diabetes mellitus. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, *25*(4), 291–295. https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_63_19

Rahmi, H., & Rasyid, W. (2023). Buerger Allen Exercise Dalam Tatalaksana Gangguan Perfusi Perifer Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan) | Desember*, *2*(2), 83–89.

Rijali, A. (2019). Analisis Data Kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, *17*(33), 81. https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374

Sari, A., Wardy, A., & Sofiani, Y. (2019). EFEKTIVITAS PERBANDINGAN BUERGER ALLEN EXERCISE DAN SENAM KAKI TERHADAP NILAI ABI PADA PENDERITA DM TIPE II. *Journal of Telenursing*, *1*, 80–95.

Simamora, F. A., SIregar, H. R., & Hidayah, A. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Education and Development*, *8*(4), 431–434.

Simanjuntak, G. V., & Simamora, M. (2020). Lama menderita diabetes mellitus tipe 2 sebagai faktor risiko neuropati perifer diabetik. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *14*(1), 96–100. https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1810

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Suharni, Diba Triulandari Kusnadi, & Zulkarnaini, A. (2022). Karakteristik faktor-faktor risiko terjadinya neuropati diabetik pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2019-2020. *Scientific Journal*, *1*(2), 94–100. https://doi.org/10.56260/sciena.v1i2.38

Suyanto, & Astuti, S. L. D. (2021). Pelatihan Uji Sentuh Jari Kaki Sebagai Upaya

Peningkatan Ketrampilan Kader Kesehatan Dalam Mendeteksi Gangguan Sensasi Kaki. *JURNAL EMPATHY Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(2), 89–95. https://doi.org/https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v0i0.61

Syafril, S. (2018). Pathophysiology diabetic foot ulcer. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, *125*(1). https://doi.org/10.1088/1755-1315/125/1/012161

Syahrizal, S. (2021). Manifestasi Kulit Pada Diabetes Melitus. *Jurnal Health Sains*, *2*(4), 562–575. https://doi.org/10.46799/jhs.v2i4.143

Tofure, I. R., Huwae, L. B. S., & Astuty, E. (2021). KARAKTERISTIK PASIEN PENDERITA NEUROPATI PERIFER DIABETIK DI POLIKLINIK SARAF RSUD Dr. M. HAULUSSY AMBON TAHUN 2016-2019. *Molucca Medica*, *14*(Dm), 97–108. https://doi.org/10.30598/molmed.2021.v14.i2.97

Wardhani, A. (2020). Senam Kaki Diabetik Dengan Respon Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tabuk 2. *Journal of Nursing Invention E-ISSN 2828-481X*, *1*(2), 83–90. https://doi.org/10.33859/jni.v1i2.41

WHO. (2024). *Diabetes*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes

Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, *1*(2), 114. https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006

Widiawati, S., Kalpataria, W., Jambi, R. M., & Diabetes, S. K. (2020). *Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Jambi*. *2*(1), 6–14.