

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *audio visual* pada ibu hamil terhadap pengetahuan penyusunan menu makan ibu hamil untuk mencegah *stunting* di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri yang dilakukan pada 22 April 2019 dan 13 Mei 2019 maka dapat disimpulkan :

1. Sebagian dari responden memiliki pengetahuan dengan kategori baik sebelum pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media *audio visual* tentang penyusunan menu makan ibu hamil untuk mencegah *stunting*.
2. Seluruh responden memiliki pengetahuan dengan kategori baik sesudah pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media *audio visual* tentang penyusunan menu makan ibu hamil untuk mencegah *stunting*.
3. Pendidikan kesehatan menggunakan media *audio visual* memberikan pengaruh yang signifikan pada ibu hamil terhadap peningkatan pengetahuan penyusunan menu makan ibu hamil untuk mencegah *stunting*.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Terkait dengan penelitian ini diharapkan responden dapat menambah pengetahuan serta dapat diaplikasikan dalam membantu meningkatkan pengetahuan tentang penyusunan menu makan ibu hamil untuk mencegah *stunting*, baik dari media cetak, elektronik ataupun kegiatan kelas ibu hamil, khususnya dengan mengikuti pendidikan kesehatan menggunakan media *audio visual*.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan bisa memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menambah wawasan maupun informasi, serta sebagai referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya tentang kemanfaatan media *audio visual* sebagai media yang efektif untuk digunakan dalam pemberian pendidikan kesehatan.

5.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Bagi tempat penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai peningkatan mutu pelayanan bagi ibu hamil, khususnya dalam meningkatkan promosi kesehatan melalui pemberian pendidikan kesehatan menggunakan media *audio visual* untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil agar mengerti dan memahami tentang penyusunan menu makan ibu hamil untuk mencegah *stunting*

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai data maupun informasi dasar untuk mengembangkan serta melaksanakan penelitian lebih lanjut perbandingan hasil pengukuran nilai pengetahuan tentang penyusunan menu makan ibu hamil untuk mencegah *stunting* dengan jeda waktu yang lebih lama antara pemberian pendidikan kesehatan dengan waktu pengukuran post test, dan diharapkan menggunakan media pendidikan kesehatan yang lebih menarik sebagai pembanding dari media *audio visual* agar diketahui keefektivannya.