

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA  
*AUDIO VISUAL* PADA IBU HAMIL TERHADAP PENGETAHUAN  
PENYUSUNAN MENU MAKAN IBU HAMIL UNTUK MENCEGAH  
*STUNTING* DI DESA PUNJUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :  
NI'AMUZZAKIYAH  
NIM. 1502460045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
2019**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL PADA IBU HAMIL TERHADAP PENGETAHUAN PENYUSUNAN MENU MAKAN IBU HAMIL UNTUK MENCEGAH *STUNTING* DI DESA PUNJUL WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRANGGANG KABUPATEN KEDIRI**

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH :  
NI'AMUZZAKIYAH  
NIM. 1502460045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI  
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KEDIRI  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni'amuzzakiyah

NIM : 1502460045

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Penyusunan Menu Makan Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting* Di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Prangang Kabupaten Kediri.

Dengan ini menyatakan, sesungguhnya bahwa tulisan dalam skripsi ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya belum ada karya ilmiah yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa skripsi ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi akademik yang berlaku di Poltekkes Kemenkes Malang sesuai aturan yang berlaku.

Kediri, ..... Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



(Ni'amuzzakiyah)  
NIM. 1502460045

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media *Audio Visual* Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Penyusunan Menu Makan Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting* Di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” oleh Ni’amuzzakiyah NIM 1502460045 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Kediri, 27 Mei 2019

Pembimbing Utama



(Susanti Pratamalingtyas, M.Keb)  
NIP : 19760115 200212 2 001

Kediri, 29 Mei 2019

Pembimbing Pendamping



(Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb)  
NIP. 19810128 200501 2 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “ Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media *Audio Visual* Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Penyusunan Menu Makan Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting* Di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” oleh Ni’amuzzakiyah NIM. 1502460045 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji sidang skripsi pada tanggal 11 Juni 2019

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



(Koekoeh Hardjiko, S.Kep.Ns., M.Kes)  
NIP : 19700108199403 1 002

Penguji Anggota I



(Susanti Pratamaningtyas, M.Keb)  
NIP : 19760115 200212 2 001

Penguji Anggota II



(Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb)  
NIP : 19810128 200501 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Malang



(Herawati Mansur, SST, M.Pd, M.Psi.)  
NIP. 19650110198503 2 002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Kediri



(Susanti Pratamaningtyas, M.Keb)  
NIP. 19760115 200212 2 001

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media *Audio Visual* Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Penyusunan Menu Makan Ibu Hamil Untuk Mencegah *Stunting* Di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam hal ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Budi Susatia, S.Kp, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Herawati Mansur, S.ST., M.Pd., M.Psi., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kediri Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
4. dr. Adi Laksono, MMRS, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri.
5. drg. Wuyungsari selaku Kepala UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.

6. Ibu Henny Kusumawati, SST selaku Bidan Desa Punjul Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri.
7. Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Responden yang terlibat dalam penelitian.
10. Seluruh dosen beserta staf karyawan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan.
11. Orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan baik doa, material dan semangat yang luar biasa.
12. Semua pihak yang telah memberikan dukungan semangat, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kediri, 2019

Peneliti

## ABSTRAK

**Ni'amuzzakiyah, 2019. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Pada Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Penyusunan Menu Makan Ibu Hamil Untuk Mencegah Stunting Di Desa Punjul Wilayah Kerja Puskesmas Pranggang Kabupaten Kediri. Skripsi. Pembimbing Utama : Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, Pembimbing Pendamping : Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb.**

Pengetahuan tentang menu sehat selama masa kehamilan menjadi bagian penting untuk dimengerti ibu, apabila ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang pemenuhan kebutuhan gizi selama masa kehamilannya, maka akan sangat membantu ibu dalam menyusun makanan yang bernutrisi tinggi untuk pertumbuhan serta perkembangan janin. Ibu dapat belajar menyusun menu dengan melalui beberapa media. Media audio visual merupakan media pendidikan kesehatan yang menarik dan merangsang indra penglihatan serta pendengaran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui secara umum pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual pada ibu hamil terhadap pengetahuan penyusunan menu makan ibu hamil untuk mencegah *stunting*. Desain penelitian *pre experimental design* dengan rancangan *one group pretest posttest*, jumlah populasi sebanyak 33 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling, dengan jumlah sampel 31 ibu hamil yang telah memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan kuisioner, kemudian data dianalisis dengan uji *Wilcoxon Match Paired Test* diperoleh hasil  $p=0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ) menunjukkan bahwa adanya pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *audio visual* pada ibu hamil terhadap pengetahuan penyusunan menu makan ibu hamil untuk mencegah *stunting*. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, diharapkan petugas kesehatan memberikan pendidikan kesehatan tentang gizi dengan menggunakan media audiovisual.

Kata kunci : media audiovisual, pengetahuan

## **ABSTRACT**

**Ni'amuzzakiyah, 2019. *The Effect of Health Education Using Audio Visual Media on Pregnant Women on Knowledge of Preparing a Meal Menu for Pregnant Women to Prevent Stunting in Punjul, the work area of the community Health Center Pranggang Kediri. Research. Main Advisor: Susanti Pratamaningtyas, M.Keb, Co Advisor: Triatmi Andri Yanuarini, M.Keb.***

*Knowledge of healthy menus during pregnancy is essential for mothers to understand, if mothers have good knowledge about fulfilling nutritional needs during their pregnancy, it will be very helpful for mothers in preparing high nutritious foods for fetal growth and development. Mothers can learn to arrange menus through several media. Audio visual media is one of the health education media that attracts and stimulates the senses of vision and hearing. The purpose of this study was to know in general the effect of health education using audio visual media on pregnant women's knowledge of preparing the diet for pregnant women to prevent stunting. The research design was pre-experimental design with the design of one group pretest posttest. The population was 33 pregnant women, the sampling technique uses simple random sampling, with a sample of 31 pregnant women who have met the inclusion criteria. Data collection used questionnaires, then the data were analyzed by the Wilcoxon Match Paired Test. The results showed that  $p = 0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ) showed that the influence of health education using audio visual media on pregnant women's knowledge of preparing a diet for pregnant women to prevent stunting. Based on the research conducted, it is expected that health workers provide health education about nutrition using audiovisual media.*

*Keywords: audiovisual media, knowledge*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
PERYATAAN KEASLIHAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xv

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Tinjauan Teori.....	10
2.1.1 Konsep Teori Pendidikan Kesehatan .....	10
2.1.2 Konsep Teori Media Audio Visual .....	15
2.1.3 Konsep Teori Kehamilan .....	18
2.1.4 Konsep Teori Pengetahuan .....	24
2.1.5 Konsep Teori Penyusunan Menu Makan Ibu Hamil.....	31
2.1.6 Konsep Teori <i>Stunting</i> .....	48
2.2 Kerangka Konsep.....	53
2.3 Hipotesis Penelitian.....	54

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	55
3.2 Kerangka Operasional.....	56
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	56
3.3.1 Populasi .....	56
3.3.2 Sampel.....	57
3.3.3 Sampling .....	57

3.4 Kriteria Sampel .....	58
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	58
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	58
3.5 Variabel Penelitian .....	59
3.5.1 Variabel Independen .....	59
3.5.2 Variabel Dependen.....	59
3.6 Definisi Variabel .....	60
3.6.1 Definisi Operasional .....	60
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian .....	61
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	61
3.9 Metode Pengumpulan Data .....	61
3.10 Metode Pengolahan Data .....	64
3.10.1 Pengolahan Data .....	64
3.10.2 Analisis Data .....	66
3.11 Penyajian Hasil .....	69
3.12 Etika Penelitian .....	70

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	72
4.2 Pembahasan.....	77
4.3 Keterbatasan.....	88

#### **BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	89
5.2 Saran.....	90

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan Zat Gizi Selama Kehamilan.....	35
Tabel 2.2 Zat Gizi dan Sumber Makanan .....	35
Tabel 2.3 Porsi Makan Ibu hamil.....	43
Tabel 2.4 Rincian Pembagian Menu Untuk Ibu Hamil.....	43
Tabel 2.5 Contoh Menu Makan dalam Sehari Untuk Ibu Hamil .....	44
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	60
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum Responden.....	73
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Pre test Responden.....	74
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi hasil Post tes Responden .....	75

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	53
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	55
Gambar 3.2 Kerangka Operasional .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi .....	97
Lampiran 2 Formulir Persetujuan Judul Skripsi .....	98
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Kepada Bangkes .....	99
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian dari Bangkes .....	100
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Kepada Dinas.....	101
Lampiran 6 Balasan surat dari PPSDM, pengantar surat ijin penelitian ke UPTD Puskesmas Pranggang.....	102
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian ke UPTD Puskesmas Pranggang .....	103
Lampiran 8 Balasan surat ijin penelitian dari UPTD Puskesmas Pranggang	104
Lampiran 9 Surat selesai penelitian dari UPTD Puskesmas Pranggang .....	105
Lampiran 10 Sertifikat Etik .....	106
Lampiran 11 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) .....	107
Lampiran 12 <i>Informed Consent</i> .....	108
Lampiran 13 Kisi-kisi Kuisisioner.....	109
Lampiran 14 Kuisisioner .....	110
Lampiran 15 Standar Operasional Prosedur .....	113
Lampiran 16 Tabulasi Dan Rekapitulasi Data .....	116
Lampiran 17 Pernyataan Kesiediaan Membimbing .....	120
Lampiran 18 Pernyataan Kesiediaan Membimbing .....	121
Lampiran 19 Tabel Penolong Tes <i>Wilcoxon</i> .....	122
Lampiran 20 Tabel Harga Kritis Uji <i>Wilcoxon</i> .....	123

Lampiran 21 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.....	124
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping .....	126

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKABA	: Angka Kematian Balita
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ALE	: Asam Lemak Esensial
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
Jampersal	: Jaminan Persalinan Universal
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MGRS	: <i>Multicentre Growth Reference Study</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping- ASI
NRC	: <i>National Research Council</i>
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
PB	: Panjang Badan
PSG	: Pemantauan Status Gizi
RDA	: <i>Recommended Daily Allowance</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>