

**PENGEMBANGAN CELANA RESTRAIN ANTI MELARIKAN
DIRI PADA ODGJ DENGAN PERILAKU KEKERASAN
DI RS DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG**

KARYA TULIS ILMIAH

ANNISA USWATUN KHASANAH

NIM: P17230231017



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR
2026**

**PENGEMBANGAN CELANA RESTRAIN ANTI MELARIKAN
DIRI PADA ODGJ DENGAN PERILAKU KEKERASAN
DI RS DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di Program Studi D-3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes malang

ANNISA USWATUN KHASANAH

NIM: P17230231017



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-3 KEPERAWATAN BLITAR**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Pengembangan Celana Restrain Anti Melarikan Diri Pada ODGJ

Dengan Perilaku Kekerasan

Di RS Dr. Radjiman Wideodiningrat Lawang”

Disusun Oleh:

ANNISA USWATUN KHASANAH

NIIM: P17230231017

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal:

8 Mei 2026

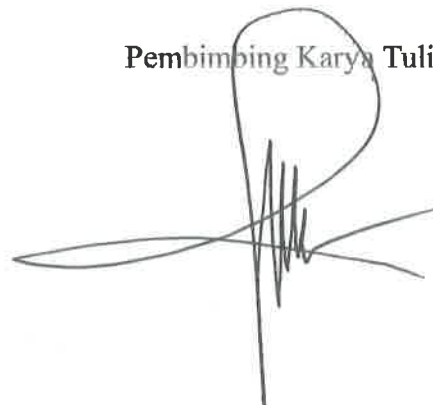
Ketua Program Studi D-3 Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS

NIP. 196508231985032001

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes

NIP. 196803121988031001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

“PENGEMBANGAN CELANA RESTRAIN ANTI MELARIKAN DIRI
PADA ODGJ DENGAN PERILAKU KEKERASAN
DI RS DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG”

Disusun oleh:

ANNISA USWATUN KHASANAH

NIM. P17230231017

Telah dipertahankan dalam Seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

12 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Mujito A.Per.Pen.,M.Kes

NIP. 196407071986031003

Anggota,

M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes

NIP. 196803121988031001

(.....)

(.....)

Malang, 12 Mei 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANNISA USWATUN KHASANAH

NIM : P17230231017

Tanda Tangan :

Tanggal : 12 Mei 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Persembahan :

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, tidak ada usaha yang akan sia-sia tanpa hasil. Setiap langkah dalam proses, sekecil apa pun, akan memiliki arti jika dijalani dengan kesabaran, keikhlasan, serta keyakinan yang kuat. Dengan penuh rasa syukur atas limpahan rahmat, petunjuk, dan karunia dari Allah SWT, penulis mempersembahkan karya tulis ini kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Syaiful Imron dan Ibu Susi Handayani, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan melalui doa dan kasih sayang yang tiada henti. Terima kasih atas setiap pengorbanan dan dukungan yang diberikan dalam setiap langkah penulis.
2. Dosen pembimbing dan dosen penguji yang dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan, bimbingan, serta perbaikan terhadap setiap kekurangan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Teman-teman seperjuangan yang selalu menghadirkan semangat dan dukungan, khususnya saat menghadapi berbagai kesulitan selama proses penyusunan.
4. Diri saya sendiri, Annisa Uswatun Khasanah, yang telah berusaha, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses, tantangan, serta keterbatasan hingga akhirnya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Motto :

“Menjadi kuat bukan berarti tidak pernah merasa lelah, melainkan mampu tetap bertahan, belajar, dan melanjutkan langkah meskipun berada dalam keadaan yang tidak mudah.

Karena setiap proses, kesalahan, dan kesulitan yang dihadapi akan selalu memberikan pelajaran berharga untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik, lebih sabar, dan lebih menghargai perjuangan dalam mencapai tujuan”

PENGEMBANGAN CELANA RESTRAIN ANTI MELARIKAN DIRI PADA
ODGJ DENGAN PERILAKU KEKERASAN DI RS DR. RADJIMAN
WEDIODININGRAT LAWANG

Annisa Uswatun Khasanah

Program Studi D-3 Keperawatan Blitar, Poltekkes Kemenkes Malang

Jl. Dr. Soetomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : uswanisa552@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku kekerasan pada pasien gangguan jiwa dapat membahayakan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sehingga memerlukan penanganan yang tepat. Penanganan di RS Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang masih didominasi restrain konvensional dan belum terdapat inovasi alat bantu restrain yang lebih praktis dan aman. Penelitian ini bertujuan mengembangkan Celana Restrain Anti Melarikan Diri sebagai alternatif restrain dalam membantu mengendalikan pergerakan pasien dengan perilaku kekerasan. Penelitian menggunakan metode Research and Development (R&D) dengan model ADDIE yang meliputi tahap analysis, design, development, dan implementation. Validasi produk dilakukan oleh 4 ahli media dan penerapan produk dilakukan pada 4 perawat jiwa. Hasil penilaian menunjukkan tingkat kelayakan sangat tinggi, yaitu 96,54% pada penilaian produk dan 92,86% pada penerapan produk sehingga termasuk kategori sangat layak. Produk yang dihasilkan berupa Celana Restrain Anti Melarikan Diri berbahan *American drill* dengan sistem pengunci *velcro* yang dirancang sederhana, praktis, dan mudah digunakan. Meskipun demikian, produk masih memerlukan penyempurnaan pada aspek kenyamanan, fleksibilitas ukuran, dan kekuatan sistem pengunci agar penggunaan lebih optimal.

Kata Kunci: Gangguan Jiwa, Perilaku Kekerasan, Restrain, Celana Restrain

*DEVELOPMENT OF ANTI-ESCAPE RESTRAINT PANTS FOR PATIENTS WITH
MENTAL DISORDERS EXHIBITING VIOLENT BEHAVIOR AT DR. RADJIMAN
WEDIODININGRAT HOSPITAL, LAWANG*

Annisa Uswatun Khasanah

*D-3 Nursing Study Program Blitar, Departement of Nursing, Health Polytechnic
of the Ministry of Health Malang*

Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Sananwetan District, Blitar City

Email: uswanisa552@gmail.com

ABTRACT

Violent behavior in patients with mental disorders can endanger themselves, others, and the surrounding environment, therefore requiring appropriate management. Management at RS Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang is still dominated by conventional restraints, and there has not yet been a more practical and safer restraint innovation available. This study aimed to develop Anti-Escape Restraint Pants as an alternative restraint to help control the movement of patients with violent behavior. The study used the Research and Development (R&D) method with the ADDIE model, consisting of the analysis, design, development, and implementation stages. Product validation was conducted by 4 media experts, while product implementation involved 4 psychiatric nurses. The assessment results showed a very high feasibility level, namely 96.54% in product assessment and 92.86% in product implementation, both categorized as very feasible. The product developed was Anti-Escape Restraint Pants made from American drill fabric with a velcro locking system designed to be simple, practical, and easy to use. However, the product still requires improvements in terms of comfort, size flexibility, and locking system strength to optimize its use.

Keywords: *Mental Disorders, Violent Behavior, Physical Restraint, Restraint Garment, Research and Development*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan Blitar, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Siti Nur Kholifah, SKM., M.Kep., Sp.Kom. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. kep., Ns, M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep., M. Kes Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mujito, A. Per. Pen., M. Kes Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini..
6. Ibu dan ayah saya yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terakhir kepada diri saya sendiri. Annisa Uswatun Khasanah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga karya ini bermanfaat.

Blitar, 12 Mei 2026
Penulis

Annisa Uswatun Khasanah
NIM. P17230231017

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Praktis	4
2. Manfaat Teoritis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Gangguan Jiwa.....	6
1. Pengertian Gangguan Jiwa.....	6

2.	Etiologi Gangguan Jiwa	7
3.	Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa	9
4.	Penatalaksanaan Gangguan Jiwa.....	10
B.	Konsep Perilaku Kekerasan	11
1.	Pengertian Perilaku Kekerasan	11
2.	Etiologi Perilaku Kekerasan.....	12
3.	Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan.....	14
4.	Rentang Respon Perilaku Kekerasan	16
5.	Penatalaksanaan Perilaku Kekerasan	17
6.	Mekanisme Koping Perilaku Kekerasan	19
C.	Konsep Restrain	21
1.	Pengertian Restrain	21
2.	Tujuan Restrain	22
3.	Indikasi Restrain	22
4.	Jenis Restrain	23
5.	Teknik Tindakan Restrain	23
6.	Dampak Pemasangan Restrain.....	24
D.	Konsep Celana Restrain Anti Melarikan Diri	24
1.	Pengertian Celana Restrain Anti Melarikan Diri	24
2.	Tujuan Celana Restrain Anti Melarikan Diri	25
3.	Indikasi Celana Restrain Anti Melarikan Diri.....	26
4.	Prosedur Penggunaan Celana Restrain Anti Melarikan Diri.....	26
5.	Hal Yang Perlu Diperhatikan	27
6.	Gambar Desain Celana Restrain Anti Melarikan Diri.....	28
E.	Konsep Dasar Penelitian dan Pengembangan (R&D).....	29

1. Pengertian Penelitian dan Pengembangan	29
2. Tujuan Penelitian dan Pengembangan	30
3. Karakteristik Penelitian dan Pengembangan.....	31
F. Konsep Model ADDIE.....	31
1. Pengertian Model ADDIE	31
2. Karakteristik Umum Model ADDIE	32
3. Tahapan Model ADDIE.....	32
4. Kelebihan dan Kekurangan Model ADDIE	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Subjek dan Objek Penelitian	36
1. Subjek.....	36
2. Objek.....	36
D. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	36
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
1. Kriteria Inklusi	37
2. Kriteria Eksklusi	37
F. Cara Pengumpulan Data.....	38
1. Data Primer	38
2. Data Sekunder	38
G. Alat Pengumpulan Data	39
H. Prosedur Penelitian	39

1. Analisis (Analysis).....	39
2. Desain (Design).....	40
3. Pengembangan (Development)	40
4. Implementasi (Implementation)	41
5. Evaluasi (Evaluation)	42
I. Variabel Penelitian	42
J. Definisi Operasional	43
K. Kerangka Operasional.....	47
L. Teknik Pengumpulan Data	49
1. Jenis Data	49
2. Instrumen Pengumpulan Data	49
3. Prosedur Pengumpulan Data	50
M. Teknik Analisa Data	51
1. Analisa Data Pengembangan Produk	51
2. Analisa Data Kelayakan Produk	52
N. Rencana Kegiatan.....	53
O. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
1. Deskripsi Tempat Penelitian.....	56
2. Deskripsi Umum Partisipan Penelitian	57
3. Deskripsi Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan.....	70
1. Analisis Kebutuhan Celana Restrain Anti Melarikan Diri.....	70
2. Perancangan Celana Restrain Anti Melarikan Diri	71

3. Pengembangan Celana Restrain Anti Melarikan Diri	72
4. Penerapan Celana Restrain Anti Melarikan Diri	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
1. Bagi Pasien.....	76
2. Bagi Perawat	76
3. Bagi Tempat Penelitian	76
4. Bagi Penelitian Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	43
Tabel 2. Skor Penilaian	53
Tabel 3. Rencana Kegiatan.....	53
Tabel 4. Hasil Analisa Kebutuhan	59
Tabel 5. Hasil Rekapitulasi Penilaian Produk	65
Tabel 6. Saran dan perbaikan	66
Tabel 7. Revisi.....	67
Tabel 8. Hasil Rekapitulasi Penilaian Penerapan Produk	69
Tabel 9. Saran dan Perbaikan	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Marah	16
Gambar 2. Desain 1 Celana Restrain Anti Melarikan Diri.....	28
Gambar 3. Desain 2 Celana Restrain Anti Melarikan Diri.....	28
Gambar 4. Desain 3 Celana Restrain Anti Melarikan Diri.....	28
Gambar 5. Kerangka Operasional	47
Gambar 6. Desain Produk Celana Restrain Anti Melarikan Diri	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Infromed Consent	82
Lampiran 2. Panduan Wawancara Analisis Kebutuhan dengan Perawat Jiwa	83
Lampiran 3. Lembar Instrumen Validasi.....	84
Lampiran 4.Hasil Analisis Kebutuhan	89
Lampiran 5. Hasil Penilaian Produk	91
Lampiran 6. Hasil Penerapan Produk.....	95
Lampiran 7. SOP Pemasangan Celana Restrain Anti Melarikan Diri.....	99
Lampiran 8. Hasil Akhir Produk	102
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	103
Lampiran 10. Permohonan Izin Penelitian	104
Lampiran 11. Keterangan Layak Etik	105
Lampiran 12. Biodata Peneliti	106