GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA ROKOK DI SMPN 3 TRENGGALEK

Adynda Mellyana Putri

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes Malang, Jl. dr. Soetomo No. 5 Trenggalek

Email : adyndamellyana290@gmail.com

ABSTRAK

Latar Bealakang : Rokok merupakan salah satu faktor risiko berbagai penyakit kronis dan kebiasaan merokok masih banyak ditemukan pada kalangan remaja. Kurangnya pengetahuan remaja mengenai bahaya rokok dapat meningkatkan risiko munculnya perilaku merokok. **Tujuan Penelitian :** mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang bahaya rokok di SMPN 3 Trenggalek. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian adalah seluruh siswa-siswi SMPN 3 Trenggalek sebanyak 808 siswa. Sampel berjumlah 89 responden yang diambil menggunakan teknik simple random sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner berisi 24 pertanyaan dengan pilihan benar dan salah. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta persentase. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan distribusi responden berdasarkan usia yaitu hampir setengah 37 (41.6%) responden berusia 14 tahun. Berdasarkan kelas hampir setengah 29 (33%) responden kelas 9. Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar 45 (51%) responden berjenis kelamin perempuan. Berdasarkan aktivitas merokok sebagian besar 56 (63%) responden sebagai perokok pasif. Pengetahuan remaja tentang bahaya rokok hampir seluruh berada pada kategori baik sebanyak 83 responden (93%). **Kesimpulan :** Hampir seluruh siswa - siswi di SMPN 3 Trenggalek memiliki pengetahuan yang baik tentang bahaya rokok.

Kata Kunci: pengetahuan, remaja, bahaya rokok