ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE ISKEMIK DI RUANG FLAMBOYAN RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

Nadya Frizcha Ayu Ningrum*,Tunik,Rahayu Niningasih

Program Studi D3 Keperawatan Kampus Kab. Trenggalek Poltekkes Kemenkes Malang Jl. dr. Soetomo No.5 Trenggalek

Email : nadyafrizcha002@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke iskemik merupakan gangguan fungsi saraf akibat terganggunya aliran darah ke otak yang terjadi secara mendadak dan dapat menimbulkan berbagai masalah keperawatan. Kondisi ini memerlukan asuhan keperawatan yang komprehensif untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan status kesehatan pasien. **Tujuan:** Melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan stroke iskemik meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, evaluasi, serta menganalisis kesenjangan antara teori dan fakta di lapangan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada satu klien stroke iskemik yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan studi rekam medis. **Hasil:** Ditemukan dua diagnosis keperawatan utama, yaitu risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi dan gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan fungsi motorik. Implementasi keperawatan meliputi pemantauan status neurologis, kontrol tekanan darah, mobilisasi bertahap, latihan rentang gerak, dan edukasi keluarga. Setelah dilakukan tindakan keperawatan, terjadi peningkatan mobilitas, stabilitas hemodinamik, dan tidak ditemukan komplikasi selama perawatan. Ditemukan kesenjangan antara teori dan fakta pada pola istirahat tidur, pola makan dan minum, harga diri, pola peran dan hubungan, mekanisme koping, pola kognitif dan persepsi sensori, pemeriksaan fisik, serta pemeriksaan neurologi. **Kesimpulan:** Penerapan asuhan keperawatan yang sistematis dan berkesinambungan mampu membantu mengatasi masalah keperawatan dan meningkatkan kondisi kesehatan pasien stroke iskemik. Perawat diharapkan menerapkan asuhan sesuai standar untuk mengoptimalkan pemulihan pasien, sedangkan institusi pendidikan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi pengembangan asuhan keperawatan medikal bedah.

Kata kunci: asuhan keperawatan, stroke iskemik, perfusi serebral, mobilitas fisik, studi kasus.