RESILIENSI DAN IDE BUNUH DIRI PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA D-III KEPERAWATAN BLITAR

TUGAS AKHIR

ZAHRA DEWI AZHARI BALBLY
NIM. P17230211063

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR
2024

RESILIENSI DAN IDE BUNUH DIRI PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA D-III KEPERAWATAN BLITAR

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ZAHRA DEWI AZHARI BALBLY
NIM. P17230211063

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Zahra Dewi Azhari Balbly

NIM : P17230211063

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 7 Mei 2024

Yang Membuat Pernyataan
Tanda Tangan

Zahra Dewi Azhari Balbly

NIM P17230211063

Mengetahui,
Pembimbing

Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep., M.Kes

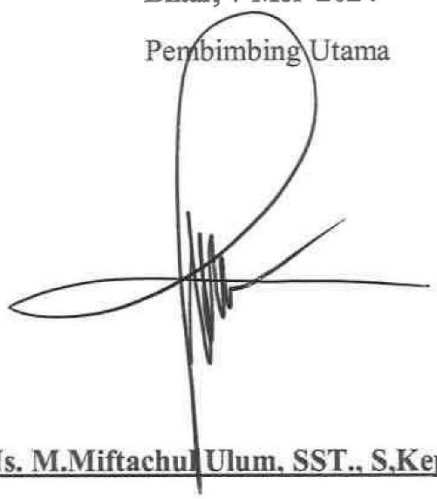
NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Penulisan Tugas Akhir dengan judul "Resiliensi Dan Ide Bunuh Diri Mahasiswa Tingkat Pertama D-III Keperawatan Blitar" oleh Zahra Dewi Azhari Balbly NIM P17230211063 yang telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal 3 April 2024.

Blitar, 7 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. M.Miftachul Ulum, SST., S,Kep., M.Kes

NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Resiliensi Dan Ide Bunuh Diri Mahasiswa Tingkat Pertama D-III Keperawatan Blitar" oleh Zahra Dewi Azhari Balbly Nim P17230211063 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 18 April 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Anggota Penguji
Ns.Agus Khoirul Anam, M.Kep	Ns. M.Miftachul Ulum, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 19750926 200112 1 001	NIP. 19680312 198803 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun tugas akhir dengan judul "**Resiliensi Dan Ide Bunuh Diri Mahasiswa Tingkat Pertama D-III Keperawatan Blitar**" sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D., NS Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang
4. Ns.Agus Khoirul Anam, M.Kep selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ns. M.Miftachul Ulum., SST., S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan Civitas Akademika Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya Bapak Mochamad Nurochim dan Ibu Sri Fatonah yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan hingga penulis bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Kakak Chorie Alivia Rahmadani Balbly yang telah membantu penulis dalam mencari jurnal, membimbing dan memberikan saran serta memberikan dukungan semangat kepada penulis. Ketika penulis merasa sedih dan putus asa tetapi kakak selalu menyemangati penulis.

9. Sahabat-sahabat tercinta: Thalita Raudhah dan Putri Mirandah yang selalu menjadi tempat cerita sekaligus tempat pulang bagi penulis. Penulis berharap kita bisa berteman hingga tua nanti walaupun jarak yang memisahkan kita.
10. Teman-teman seperjuangan: Nabila Luqyana Putri, Alfi Fara Nabila, Qurrotu'Ayun, Mochamad Khanif Habibilah dan Firda Novitasari yang telah membersamai penulis dari awal semester 1 hingga menyelesaikan Tugas Akhir ini. Selamat berkelana perjalanan kita masih panjang kawan.
11. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar angkatan 2021 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 7 Mei 2024

Penulis

Zahra Dewi Azhari Balbly

NIM P17230211063

ABSTRAK

Balbly, Zahra Dewi Azhari (2024), Resiliensi Dan Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa Tingkat Pertama D-III Keperawatan Blitar. Tugas Akhir. Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ns. M.Miftachul Ulum,SST.,S.Kep., M.Kes.

Mahasiswa keperawatan tahun pertama dituntut mengintegrasikan materi dengan laboratorium skill maupun lahan praktek menjadikan stressor yang tidak bisa dihindarkan. Adanya tekanan pada mahasiswa mengakibatkan munculnya ide bunuh diri sehingga diperlukan kemampuan untuk mencegah, mengantisipasi, beradaptasi, dan menghadapi masalah yang disebut dengan resiliensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat resiliensi dan ide bunuh diri pada mahasiswa tingkat pertama D-III Keperawatan Blitar. Penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan desain *cross sectional*. Populasi adalah mahasiswa tingkat 1 D-III Keperawatan Blitar sebanyak 101 mahasiswa. Pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner *Adolescent Resilience Scale (ARS) Scale for Suicide Ideation* (SSI). Analisis data menggunakan uji statistik *Spearman Range.* Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat resiliensi mahasiswa tingkat pertama D-III Keperawatan Blitar tinggi (37,6%) dan berada pada ide bunuh diri rendah (56,3%). Tingkat ide bunuh diri mahasiswa tingkat pertama D-III Keperawatan Blitar berada pada kategori tinggi (52,5%) dan memiliki resiliensi rendah (43,4%). Hasil *uji bivariate* menunjukan terdapat hubungan antara tingkat resiliensi dan ide bunuh diri dengan *p-value* adalah 0.002. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi resiliensi maka semakin rendah ide bunuh diri begitupun sebaliknya semakin rendah resiliensi maka semakin tinggi ide bunuh diri.

Kata kunci : mahasiswa keperawatan; ide bunuh diri; resiliensi

ABSTRACT

Balbly, Zahra Dewi Azhari (2024), Resilience and Ideas of Suicide in First Grade Student D-III Blitar Nursing. Research. Blitar Nursing Diploma III Study Progrm, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Malang. Supervisor : Ns. M.Miftachul Ulum, SST., S.Kep., M.Kes.

First year nursing students are required to integrate material with skills laboratories and practical areas making stressor that cannot be avoided. The pressure on students results in the emergence of suicidal ideas so that the ability to prevent, anticipate, adapt and face problem is needed, which is called resilience. The aim of this research wa to determine the relationship between the level of resilience and suicidal ideation in first grade D-III Nursing students in Blitar. This research uses a correlation method with a cross sectional design. The population was 101 first grade student D-III Nursing Blitar Nursing. The instrument used was the Adolescent Resilience Scale (ARS) and Scale for Suicide Ideation (SSI) questionnaire. Data analysis used the Spearman Range statistical test. The results showed the level of resilience of first year D-III Nursing students in Blitar was high (37.6%) and their suicidal ideation was low (56.3%). The level of suicidal ideation for first year D-III Nursing students in Blitar was in the high category (52.5%) and had low resilience (43.4%). The results of the bivariate test show there is a relationship between the level of resilience and suicidal ideation with a p-value of 0.002. It can be concluded that the higher the resilience, the lower the suicidal ideation and vice versa, the lower the resilience, the higher the suicidal ideation.

Keywords : nursing student; suicidal ideation; resilience

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Resiliensi 5
2.1.1 Pengertian Resiliensi 5
2.1.2 Fungsi Resiliensi 6
2.1.3 Aspek-Aspek Resiliensi 7
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Resiliensi 10
2.1.5 Upaya Meningkatkan Resiliensi 11
2.1.6 Strategi Membangun Resiliensi 12
2.2 Konsep Dasar Bunuh Diri 12
2.2.1 Definisi Bunuh Diri 12
2.2.2 Tanda-tanda Bunuh Diri 15
2.2.3 Ide Bunuh Diri 16
2.2.4 Aspek-Aspek Ide Bunuh Diri 16
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi Ide Bunuh Diri 16
2.3 Mahasiswa 19

2.3.1 Mahasiswa Tingkat Pertama 19
2.3.2 Mahasiswa sebagai Populasi Beresiko 20
BAB III METODE PENELITIAN 21
3.1 Desain Penelitian 21
3.2 Kerangka Kerja 21
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian 22
3.4 Populasi dan Sampel 22
3.4.1 Populasi 22
3.4.2 Sampel 22
3.5 Teknik Sampling 22
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian 22
3.7 Definisi Operasional 23
3.8 Pengumpulan Data 27
3.8.1 Teknik pengumpulan data 27
3.8.2 Instrumen penelitian 27
3.9 Analisis dan Pengolahan Data 30
3.9.1 Pengolahan Data 30
3.9.2 Analisis Data 31
3.10 Etika Penelitian 32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 33
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian 33
4.2 Hasil Penelitian 33
4.2.1 Analisis Univariat 33
4.2.2 Analisis Bivariat 36
4.3 Pembahasan 37
4.4 Keterbatasan Penelitian 43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 44
5.1 Kesimpulan 44
5.2 Saran 44
DAFTAR PUSTAKA 45

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 24
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Resiliensi 28
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Ide Bunuh Diri 29
Tabel 3. 4 Intensitas nilai dari korelasi Spearman range 31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 33
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia 34
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengalaman Hidup Menyakitkan 34
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Penyebab 34
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Ide Bunuh Diri 35
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Ide Bunuh Diri 35
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Resiliensi 35
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Ide Bunuh Diri 36
Tabel 4. 9 Hubungan Tingkat Resiliensi Dengan Ide Bunuh Diri 36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tingkat Resiliensi Terhadap Ide Bunuh Diri Mahasiswa Tingkat Pertama D-III Keperawatan Blitar 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian 50
Lampiran 2 Surat Persetujuan Izin Penelitian 51
Lampiran 3 Informed Consent 52
Lampiran 4 Lembar Kuesioner 53
Lampiran 5 Hasil Tabulasi Data Umum 60
Lampiran 6 Hasil Tabulasi Data Kuesioner ARS 67
Lampiran 7 Hasil Tabulasi Data Kuesioner SSI 72
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik 76
Lampiran 9 Lembar Konsultasi 77