

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Kenaikan Berat Badan Selama Hamil Dengan Kejadian Preeklamsia di RSUD Gambiran Kota Kediri”, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Ibu hamil dengan preeklamsia sebagian besar mengalami kenaikan berat badan yang tidak normal.
- b. Sebagian besar ibu hamil mengalami preeklamsia.
- c. Ada hubungan antara kenaikan berat badan selama hamil dengan kejadian preeklamsia di RSUD Gambiran Kota Kediri.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya, dengan membahas lebih mendalam mengenai faktor penyebab preeklamsia yang paling dominan.

5.2.3 Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan hendaknya dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif dengan memberikan penyuluhan kepada ibu hamil agar dapat melakukan pencegahan dan penanganan secara dini tentang masalah-

masalah pada kehamilan sehingga dapat mengurangi risiko dari masalah-masalah tersebut.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Diharapkan selalu melakukan pemeriksaan pada kehamilannya secara rutin pada bidan atau tenaga kesehatan supaya bisa memantau kenaikan berat badan selama hamil sehingga jika terdapat masalah dapat diantisipasi secara dini agar dapat menghasilkan kehamilan yang sehat.