GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN HIPERGLIKEMIA

TUGAS AKHIR

YEYEN

NIM. P17230214116

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

2024

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN HIPERGLIKEMIA

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program Pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

YEYEN

NIM. P17230214116



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yeyen

NIM : P17230214116

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang berjudul "Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Hiperglikemia" benar–benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran oranglain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini hasil pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 17 Mei 2024

Mengetahui,

Pembimbing

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep
NIP. 19840406 202321 2 043

Yang Membuat Pernyataan

Mahasiswa

Yeyen
NIM. P17230214116

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Hiperglikemia" oleh Yeyen dengan NIM. P17230214116 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 17 Mei 2024

Pembimbing Utama

Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

NIP. 19840406 202321 2 043

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Hiperglikemia" oleh Yeyen, NIM P17230214116 telah diujikan di depan dewan penguji pada tanggal 20 Mei 2024.

Dewan Penguji,

Ketua Penguji	Penguji Anggota
Ns.Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp.KMB	**Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep**
NIP. 19760928 200112 1 002	NIP. 19840406 202321 2 043

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Sifti Astuti, S.Kep, Ns, M. Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

ABSTRAK

Yeyen (2023). Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Hiperglikemia. Tugas Akhir, Program Studi DIII Keperawatan Blitar, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

Diabetes melitus dengan hiperglikemia menjadi perhatian karena dapat menyebabkan komplikasi jangka pendek dan jangka panjang. Manajemen stres yang tidak efektif dapat berpengaruh pada sulitnya mengontrol kadar gula darah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada penderita diabetes melitus dengan hiperglikemia. Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik *puposive sampling* dan populasi dari penelitian ini adalah semua penderita DM dengan hiperglikemia yang dirawat di IRNA Wijayakusuma C,D,dan E pada 01 Februari−10 Maret 2024. Responden yang diteliti sebanyak 39 responden dengan kriteria inklusi yaitu pasien diabetes melitus dengan hiperglikemia yang jumlah kadar gula darahnya ≥250 mg/dl dan disertai penyakit penyerta seperti stroke, gagal ginjal (CKD), atau penyakit jantung koroner. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah lembar kuesioner DASS−42 terdiri dari 14 pernyataan stres dengan total soal 42 dengan indikator penilaian adanya kesulitan relaks, gairah saraf, dan mudah menjadi sedih atau agitasi, dan tidak sabaran. Penilaian skor 0 apabila tidak pernah, skor 1 apabila kadang−kadang, skor 2 apabila sering, dan skor 3 apabila selalu. Hasil dikelompokkan apabila stres normal: 0−14, ringan: 15−18, sedang: 19−25, berat: 26−33, dan sangat berat: >34. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar 48,72% (19 orang) memiliki tingkat stres sedang, stres ringan sejumlah 33,33% (13 orang), stres berat sejumlah 12,82% (5 orang) dan stres normal sejumlah 5,13% (2 orang). Berdasarkan hasil penelitian ini, faktor yang menyebabkan tingkat stres sedang karena faktor umur, lama menderita DM 1−5 tahun, dan pengobatan tidak teratur. Diharapkan bagi perawat dapat memberikan motivasi dan dukungan serta pendidikan kesehatan pada pasien diabetes melitus dengan kondisi hiperglikemia agar tidak terjadinya komplikasi.

Kata kunci*: Stres, Hiperglikemia, DASS−42*

ABSTRACT

Yeyen (2023). Description of the Stress level of Diabetes Mellitus Patients with Hyperglycemia. Research, Blitar Nursing Diploma III Study Program, Department of Nursing, Health Politechnic of the Ministry of Health Malang. Supervisor: Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep

Diabetes mellitus with hyperglycemia is a concern because it can cause short-term and long-term complications. Ineffective stress management can affect the difficulty of controlling blood sugar levels. The purpose of this study was to describe of the stress level of diabetes mellitus patients with hyperglycemia. The research design method used a quantitative descriptive method using purposive sampling technique and the population from this study were all DM patients with hyperglycemia treated in IRNA Wijayakusuma C,D, and E from February 1 to March 10, 2024. Total sample of 39 respondents with inclusion criteria, namely that patients with hyperglycemia with their blood sugar levels ≥ 250 mg/dl and accompanied by comorbidities such as stroke, Chronic Kidney Disease (CKD), or acute coronary syndrome. The data collection instrument used is DASS−42 questionnaire sheet consists of 14 stress statement with a total of 42 questions with indicator difficulties in relaxing, nerve passion, and easily sad or agitation, and impatience. 0 assessment if yo never, score 1 if sometimes, score 2 if often, score 3 if always. The results were grouped when the normal stress was: 0−14, light stress: 15−18, moderate stress: 19−25, weight stress: 26−33, dan very hard: >34. Based on the results showed that 48.72% (19 people) had a moderate stress level category, light stress of 33.33% (13 people), hard stress of 12.82% (5 people) and normal stress of 5.13% (2 people). Based on the results of this study, factors that cause moderate stress levels due to age factors, prolonged 1−5 years, and irregular treatment. It is hoped that the nurse can provide motivation and health support in diabetes mellitus patients with hyperglycemia conditions so that there are no complications.

Keywords: *Stress, Hyperglycemia, DASS−42*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Hiperglikemia" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Penulis dengan penuh menyadari bahwa selama penyusunan Tugas Akhir ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M.Pd., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Ns. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD., NS, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar.
4. Ns. Dewi Rachmawati, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Tri Cahyo Sepdianto, M.Kep.,Sp. KMB, selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya selama masa perkuliahan.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat sepada saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat saya yang telah mendukung dan memberikan semangat dan dukungan dalam menyusun Tugas Akhir ini.
9. Teman-teman Angkatan 23 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah sama-sama berjuang untuk menyusun Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran pembaca sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 20 April 2024

Penulis

Yeyen

NIM P17230214116

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

ABSTRAK v

***ABSTRACT* ..... vi**

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Rumusan Masalah 5

1.3. Tujuan Penelitian 5

1.4. Manfaat Penelitian 5

1.4.1 Manfaat Akademis 5

1.4.2 Manfaat Praktis 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7

2.1 Konsep Diabetes Melitus 7

2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus 7

2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus 8

2.1.3 Komplikasi Diabetes Melitus 9

2.1.4 Penatalaksanaan Diabetes Melitus 9

2.2 Konsep Hiperglikemia 11
2.2.1 Pengertian Hiperglikemia 11
2.2.2 Etilogi Hiperglikemia 11
2.2.3 Tanda dan Gejala Hiperglikemia 12
2.2.4 Patofisiologi Hiperglikemia 12
2.2.5 Komplikasi Hiperglikemia 13
2.2.6 Penatalaksanaan Hiperglikemia 16
2.3 Konsep Stres 17
2.3.1 Pengertian Stres 17
2.3.2 Penyebab Stres 18
2.3.3 Ciri-ciri Stres 19
2.3.4 Jenis-jenis Stres 20
2.3.5 Gejala-gejala Stres 21
2.3.6 Tahapan Stres 22
2.3.7 Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Meningkat 24
2.1.5 Alat Mengukur Stres 25
2.4 Kerangka Konsep 27
BAB III METODE PENELITIAN 28
3.1 Desain Penelitian 28
3.2 Kerangka Kerja 28
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel 29
3.3.1 Populasi 29
3.3.2 Sampel 29
3.4 Teknik Pengambilan Sampel 30
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian 30

3.5.1 Tempat Penelitian 30
3.5.2 Waktu Penelitian 31
3.6 Variabel Penelitian 31
3.7 Definisi Operasional 32
3.8 Metode Pengumpulan Data 34
3.8.1 Instrumen Pengumpulan Data 34
3.8.2 Langkah-langkah Pengumpulan Data 34
3.9 Pengolahan, Analisa, dan Penyajian Data 35
3.9.1 Pengolahan Data 35
3.9.2 Analisa Data 36
3.9.3 Penyajian Data 36
3.10 Etika Penelitian 37
3.10.1 *Autonomy* 37
3.10.2 *Informed Consent* 37
3.10.3 Confidentiality (Kerahasiaan) 37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Hasil Penelitian 38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 38
4.1.2 Karakteristik Responden 39
4.1.3 Riwayat Penyakit, Riwayat Pengobatan, dan Terapi 40
4.1.4 Tanda Gejala dan Hasil Pemeriksaan serta Laboratorium 41
4.1.5 Penyakit Penyerta Penderita DM dengan Hiperglikemia 42
4.1.6 Tingkat Stres Penderita Diabtetes Melitus dengan Hiperglikemia 42
4.2 Crosstab 43
4.2.1 Tingkat Stres dan Usia 43

4.2.2 Tingkat Stres dan Jenis Kelamin..... 44
4.2.3 Tingkat Stres dan Ada Luka DM atau Tidak..... 44
4.2.4 Tingkat Stres dan Penyakit Penyerta 45
4.2.5 Tingkat Stres dan Durasi Penyakit Penyerta..... 45
4.3 Pembahasan 46
4.2.1 Stres Sedang 48
4.2.2 Stres Ringan 50
4.2.3 Stres Berat 51
4.2.4 Stres Normal..... 53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 54
5.1 Kesimpulan 54
5.2 Saran 54
DAFTAR PUSTAKA 56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.7.1 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita DM Dengan Hiperglikemia…….....……...32

Tabel 4. 1 Karakteristik penderita DM dengan hiperglikemia di IRNA Wijayakusuma C, D, dan E pada 01 Februari sampai 10 Maret 2024……..39

Tabel 4. 2 Riwayat penyakit, riwayat pengobatan dam Terapi……...40

Tabel 4. 3 Tanda gejala DM dan hasil pemeriksaan serta laboratorium…….41

Tabel 4. 4 Penyakit penyerta penderita DM dengan hiperglikemia……42

Tabel 4. 5 Tingkat stres penderita DM dengan hiperglikemia…….....42

Tabel 4. 6 *Crosstab* atau tabulasi tingkat stres dan usia …….....43

Tabel 4. 7 *Crosstab* atau tabulasi tingkat stres dan jenis kelamin ……..44

Tabel 4. 8 *Crosstab* atau tabulasi tingkat stres dan adanya luka DM atau tidak……..…….....44

Tabel 4. 9 *Crosstab* atau tabulasi tingkat stres dan penyakit penyerta ……..45

Tabel 4. 10 *Crosstab* atau tabulasi tingkat stres dan durasi penyakit penyerta.....…….45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep …..…….....…….....21

Gambar 2.2 Kerangka Kerja Penelitian ….....…….…….....22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* ……62

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden ……63

Lampiran 3 Instrumen Penelitian 1 ……64

Lampiran 4 Instrumen Penelitian 2 ……..……65

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian ……..…….....67

Lampiran 6 Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian …….....68

Lampiran 7 Jawaban Surat Izin Penelitian ……..……...69

Lampiran 8 Tabulasi *Excel* Data Umum…….…….…….…….....70

Lampiran 9 Tabulasi *Excel* Pengelompokkan Stres…….....…….....72

Lampiran 10 Tabulasi *SPSS* Data Umum.....…….....…….....74

Lampiran 11 Tabulasi *Crosstab* .....…….....……...77

Lampiran 9 Lembar Konsultasi….....….....…79

Lampiran 10 *Curriculum Vitae* …….…….…….……81