PENGEMBANGAN BAJU *RESTRAIN* BAKAT (BAJU IKAT) SEBAGAI ALAT PENCEGAHAN PERILAKU KEKERASAN PADA ODGJ DI KOTA BLITAR

TUGAS AKHIR

Nama : Varazenith Adelia

NIM : P17230213098

KEMENTRIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

2024

PENGEMBANGAN BAJU *RESTRAIN* BAKAT (BAJU IKAT) SEBAGAI ALAT PENCEGAHAN PERILAKU KEKERASAN PADA ODGJ DI KOTA BLITAR

Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III di Progrm Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Nama : Varazenith Adelia
NIM : P17230213098



KEMENTERIAN KESEHATAN RI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BLITAR

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Varazenith Adelia

NIM : P17230213098

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D-III Keperawatan Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Blitar, 14 Mei 2024

Varazenith Adelia
P17230213098

Mengetahui,
Pembimbing

M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M. Kes
NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan Judul "Pengembangan Baju *Restrain* Bakat (Baju Ikat) Sebagai Alat Pencegahan Perilaku Kekerasan Pada Odgj Di Kota Blitar" oleh Varazenith Adelia NIM P17230213098 telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Blitar, 14 Mei 2024

Pembimbing Utama

M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep. Ns., M. Kes

NIP. 19680312 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Pengembangan Baju *Restrain* Bakat (Baju Ikat) Sebagai Alat Mencegah Perilaku Kekerasan Pada Odgj Di Kota Blitar" Varazenith Adelia NIM P172302130898 telah diujikan di depan dewan pada tanggal 14 Mei 2024

Dewan Penguji

Ketua Penguji	Penguji Anggota
Mujito, A. Per. Pen., M. Kes	**M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep.Ns., M.Kes**
NIP. 196407071986031003	NIP. 196803121988031001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 197608102002122001

ABSTRAK

Varazenith Adelia (2024). Pengembangan Baju restraint BAKAT (Baju Ikat) Sebagai Alat Pencegahan Perilaku Kekerasan ODGJ di kota Blitar. Tigas Akhir.Program Studi D3 Keperawatan Blitar, Jurusn Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing; M. Miftachul Ulum, SST., S.kep., Ns., M., Kes

Gangguan jiwa biasanya ditandai dengan perilaku kekerasan yang dapat membahayakan dirinya maupun lingkungan. Penanganan terhadap perilaku kekerasan salah satunya yaitu menggunakan pengengkang fisik atau restrain. Baju restrain jarang digunakan karena pemasangan baju yang sulit, pasien dapat melepasakan baju restrain yang dikenakan dan menyebabkan terjadinya cedera. Tujuan penelitian ini untuk pengembangan Produk Baju restrain BAKAT (Baju Ikat) yang ergonomis, efisien, aman, dan ekonomis untuk memebantu mencegah perilaku kekerasan ODGJ. Cara pengumpulan data penelitian ini dengan melalui wawancara, penilaian menggunakan ceklist, uji coba.Pengumpulan data dilakukan di kota Blitar yang mencangkup 3 puskesmas se-Kota Blitar. Desain penelitia in menggunakan Research and Develompment dengan model ADDIE. Hasil penelitian ini menunjukan produk Baju restrain BAKAT memenuhi kreteria layak digunakan berdasarkan penilaian dari penanggung jawab program kesehatan jiwa se-kota Blitar (validasi ahli) dan responden. Diharapkan dapat dijadikan alat pembantu untuk menangani ODGJ yang sedang mengamuk atau sebagai alat yang dapat digunakan untuk merujuk pasien ke Rumah Sakit Jiwa yang lebih aman,nyaman,efektif dan ergonomis

Kata Kunci : Gangguan jiwa, Baju Restrain, Perilaku Kekerasan

ABSTRACT

Varazenith Adelia (2024). Development of restraint clothes BAKAT (Baju Ikat) as a tool to prevent violent behavior of People withmetal disordres in Blitar City. Scientific Writing Scientific Writing. Blitar Nursing D3 Study Program, Nursing Department, Malang Ministry of Health Health Polytechnic. Mentor; M. Miftachul Ulum, SST., S.kep., Ns., M., Kes

*Mental disorders are usually characterized by violent behavior that can endanger oneself and the environment. One way to handle violent behavior is using physical restraints. Restraint clothing is rarely used because fitting the clothing is difficult, patients can remove the restraint clothing they are wearing and cause injury. The aim of this research is to develop BAKAT (*Baju Ikat*) restraint clothing products that are ergonomic, efficient, safe and economical to help prevent violent behavior of ODGJ. The method for collecting data for this research is through interviews, assessments using checklists, trials. Data collection was carried out in the city of Blitar which includes 3 health centers throughout Blitar City. This research design uses Research and Development with the ADDIE model. The results of this research show that the BAKAT restraint clothing product meets the criteria for being suitable for use based on the assessment of the person in charge of the Blitar city mental health program (expert validation) and respondents. It is hoped that it can be used as an auxiliary tool to deal with rampaging ODGJ or as a tool that can be used to refer patients to mental hospitals safer, more comfortable, effective,and ergonomic*

Keywords: Mental disorders, Restraint Clothes, Violent Behavior

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir dengan judul **"Pengembangan Baju *Restrain* Bakat (Baju Ikat) Sebagai Alat Pencegahan Perilaku Kekerasan Pada Odgj Di Kota Blitar"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikanpendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per. Pen., M.Pd Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. kep., Ns, M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS Ketua Program Studi D-III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Malang.
4. Ns. M. Miftachul Ulum, SST., S.Kep., M. Kes Dosen Pembimbing yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mujito, A. Per. Pen., M. Kes Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi D-III Keperawatan Blitar yang telah memberikan ilmu dan bantuannya.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan secara Psikologis maupun material serta doa sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Subyek penelitian dan semua pihak yang telah berpartisipasi dan memberikan bantuan serta dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari dalam penyusunan dan penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Tugas Akhir ini, semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

\

Blitar, 14 Mei 2024
Penulis

Varazenith Adelia
NIM P17230213098

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 3
1.4 Manfaat Penelitian 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5
2.1 Konsep Gangguan Jiwa 5
2.1.1 Pengertian Gangguan Jiwa 5
2.1.2 Klasifikasi Gangguan Jiwa 5
2.1.3 Etiologi Gangguan Jiwa 7
2.1.4 Tanda Dan Gejala Gangguan Jiwa 7
2.2 Konsep Perilaku kekerasan 8
2.2.1 Pengertian Perilaku kekerasan 8
2.2.2 Proses terjadinya perilaku kekerasan 9
2.2.3 Rentan respon marah 10
2.2.4 Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan 11
2.3 Konsep *Restrain* 12
2.3.1 Pengertian *Restrain* 12
2.3.2 Tujuan *Restrain* 12
2.3.3 Jenis Restrain 12
2.3.4 Teknik tindakan *restrain* 13
2.3.5 Indikasi restrain 14
2.4 Konsep Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 15
2.4.1 Definisi Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 15
2.4.2 Tujuan Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 16
2.4.3 Hal Yang Harus Diperhatikaan Saat Pengunaan Baju Restrain Bakat . 16
2.4.4 Desain Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 17
2.4.5 Bahan Dan Alat Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 18
2.4.6 Langkah Pembuatan Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 18

2.4.7 Langkah Penggunaan Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 21
BAB 3 METODE PENELITIAN 23
3.1 Desain Penelitian 23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian 23
3.3 Subjek dan Objek Penelitian 24
3.4 Prosedur Penelitian 24
3.5 Alur Penelitian 28
3.6 Fokus Studi 29
3.7 Variabel Penelitian 29
3.8 Definisi Operasional 30
3.9 Teknik Pengumpulan Data 32
3.9.1 Jenis Data 32
3.9.2 Instrumen Pengumpulan Data 32
3.9.3 Prosedur Pengumpulan Data 33
3.10 Teknik Analisa Data 34
3.10.1 Analisis Data Pengembangan Produk 34
3.10.2 Analiss Data Kelayakan Produk 34
3.11 Etika Penelitian 36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 37
4.1 Gambaran Umum Lokasi Peneitian 37
4.2 Gambaran umum partisipasi penelitian 37
4.3 Hasil Penelitian 39
4.3.1 Hasil analisis kebutuhan 39
4.3.2 Hasil perancangan (*design)* 41
4.3.3 Development (Pengembangan) 45
4.3.4 Implementation (Implementasi) 50
4.4 Pembahasan 56
4.4.1 Identifikasi Tahap Analisis Produk 56
4.4.2 Identifikasi Proses Perancangan Produk 58
4.4.3 Identifikasi Implementasi Produk 61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN 64
5.1 Kesimpulan 64
5.1.1 Tahap Analisis 64
5.1.2 Tahap Perancangan 64
5.1.3 Tahap Pengembangan 65
5.1.4 Tahap Implementasi 65
5.2 Saran 65
5.2.1 Bagi Perawat Jiwa 66
5.2.2 Kader Jiwa 66
5.2.3 Keluarga 66
DAFTAR PUSTAKA 67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Rentan Respon Marah 10
Gambar 3.1desain Baju Restrain Bakat 26
Gambar 3 2 Alur Penelitian 28
Gambar 4 1 Desain Baju Restrain Revisi 1 43
Gambar 4 2 Proses Pembuatan Pola Baju Restrain Bakat 45
Gambar 4.3 Pola Baju Restrain Bakat 46
Gambar 4.4 Proses Mengguntig Pola Dengan Kain 46
Gambar 4.5 Proses Menjahit Baju Restrain Bakat 46
Gambar 4.6 Jahit Tempat Tali 47
Gambar 4.7 Produk Baju Restrain Bakat Tampak Depan 48
Gambar 4.8 Produk Baju Restrain Bakat Tampak Dari Belakang 48
Gambar 4.9 Produk Akhir Dari Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 55

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Gangguan jiwa berdasarkan PPDGJ III 6
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional..... 30
Tabel 3. 2 Skor Penilaian 35
Tabel 4. 1 Rincian Aspek Penilaian Perancangan Produk 44
Tabel 4. 2 Rincian Aspek Penilaian Kelyakan Produk 44
Tabel 4. 3 Hasil Penilaian Validasi Ahli 49
Tabel 4. 4 Saran dan perbaikan Validasi ahli 49
Tabel 4. 5 Hasil Revisi dari Validasi Ahli 50
Tabel 4. 6 Hasil Penilaian pada Uji Coba 1 51
Tabel 4. 7 Saran dan Perbaikan pada Uji Coba 1 51
Tabel 4. 8 Hasil dari Revisi 2 52
Tabel 4. 9 Hasil Penilaian pada Uji Coba 2 53
Tabel 4. 10 Saran dan Perbaikan pada Uji Coba 2 53
Tabel 4. 11Hasil dari Revisi 3 55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* 69
Lampiran 2 Panduan Wawancara Analisis Kebutuhan dengan Kader Posyandu Jiwa Se-Kota Blitar 70
Lampiran 3 Panduan Wawancara Analisis Kebutuhan dengan Perawat Jiwa UPT Puskesmas Se-Kota Blitar 71
Lampiran 4 Panduan Wawancara Analisis Kebutuhan dengan Keluarga Pasien Gangguan Jiwa 72
Lampiran 5 Hasil Wawancara Analisis Kebutuhan dengan Kader Posyandu Jiwa Se-Kota Blitar 73
Lampiran 6 Hasil Wawancara Analisis Kebutuhan dengan Perawat Jiwa UPT Puskesmas Se-Kota Blitar 74
Lampiran 7 Hasil Wawancara Analisis Kebutuhan dengan Keluarga Pasien Gangguan Jiwa 76
Lampiran 8 Lembar Instrumen Validasi 77
Lampiran 9 Dokumentasi Implementasi 80
Lampiran 10 Permohonan Izin Penelitian 81
Lampiran 11 Surat Keterangan 82
Lampiran 12 Surat Rekomendasi 83
Lampiran 13 Intruksi Kerja Penggunaan Baju Restrain Bakat (Baju Ikat) 84
Lampiran 14 Lembar Konsultasi 86
Lampiran 15 *CV* 88