

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul “Efektifitas Edukasi Melalui Audio Visual dan Peraga Terhadap Kemampuan SADARI Remaja Putri Dalam Deteksi Dini *Fibroadenoma Mammae* (FAM) Di SMAN 1 Kandangan Kabupaten Kediri” terhadap 74 responden (37 responden pada kelompok audio visual dan 37 responden pada kelompok peraga), maka peneliti dapat mengemukakan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Kemampuan SADARI remaja putri sebelum pemberian edukasi melalui audio visual tentang SADARI, yaitu sebanyak 54,05% remaja putri memiliki tingkat kemampuan cukup.
2. Kemampuan SADARI remaja putri setelah pemberian edukasi melalui audio visual tentang SADARI, yaitu sebanyak 75,68% remaja putri memiliki tingkat kemampuan baik.
3. Kemampuan SADARI remaja putri sebelum pemberian edukasi melalui peraga (demonstrasi) tentang SADARI, yaitu sebanyak 81,08% remaja putri memiliki tingkat kemampuan cukup.
4. Kemampuan SADARI remaja putri setelah pemberian edukasi melalui peraga (demonstrasi) tentang SADARI, yaitu sebanyak 67,56% remaja putri memiliki tingkat kemampuan baik.

5. Ada efektifitas pengaruh pemberian edukasi melalui audio visual dan peraga terhadap kemampuan SADARI remaja putri dalam deteksi dini *fibroadenoma mammae* (FAM).

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi institusi pendidikan

Disarankan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan ilmu pengetahuan, wawasan dan informasi terkini mengenai efektifitas pemberian edukasi melalui audio visual dan peraga terhadap kemampuan SADARI remaja putri. Serta dapat dijadikan sebagai tambahan referensi untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan.

### 5.2.2 Bagi lahan penelitian

Disarankan bagi tempat penelitian senantiasa memberikan dukungan pada penelitian serupa. Penelitian ini sangat bermanfaat untuk pencegahan bahaya kanker payudara secara dini dan juga memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Serta sekolah sebaiknya dapat memberikan informasi secara lanjut tentang kesehatan reproduksi dan dapat mendukung proses penelitian tentang kesehatan reproduksi atau yang lainnya, agar wawasan remaja dapat terus berkembang.

### 5.2.3 Bagi peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema penelitian sejenis, sebaiknya agar melakukan studi pendahuluan dengan sebaik mungkin dan mencari pengaruh demografis terhadap kemampuan SADARI remaja putri. Serta disarankan penelitian selanjutnya dapat

menggunakan media edukasi lainnya yang lebih menarik bagi remaja, misalnya aplikasi berbasis android. Serta perlu ada perbaikan alat pengukuran variabel dengan menggunakan pendekatan tes yang mengukur kemampuan sebenarnya.

#### 5.2.4 Bagi Responden

Disarankan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk meningkatkan kemampuan SADARI remaja putri dalam upaya mendeteksi secara dini gangguan pada payudara sehingga dapat mencegah keterlambatan penanganan *fibroadenoma mammae* (FAM) dimasa yang akan datang.